



妙言要道·

成熟的苦瓜味甘甜

高凤玲



我的公婆是“三高”人士，对苦瓜的偏爱已经到了“情有独钟”的程度。他们在老家的大院子里种了一大片苦瓜，吃不完分享给儿女。我高血脂，在他们的影响下由不能接受苦瓜到现在天天享受着吃一点。

苦瓜的吃法很多，常见的有凉拌苦瓜、鸡蛋炒苦瓜、肉片炒苦瓜等，还有苦瓜片泡茶，榨苦瓜汁直接饮用等。我们经常吃的是未成熟的青苦瓜，我原以为发黄的苦瓜是坏掉的，就直接扔掉，直到昨天我才知道成熟的黄苦瓜可以直接吃，而且味道甘甜。

昨天回老家，婆婆把一根已经裂开的黄苦瓜给我吃，我傻眼了，以前这样的苦瓜我是毫不犹豫地扔掉的。这能吃吗？婆婆看着不知所

措的我，笑着说：“你没有吃过成熟的苦瓜吧？很好吃，很甜，你尝尝。”我内心崩溃了。婆婆却在一旁热情地催我尝尝。我怎好意思拂了老人的好意，就硬着头皮试着舔了一下里面红红的苦瓜籽，果然是甜的，而且有清香，瞬间我想到：这难道就是人们所说的最原生态的“苦尽甘来”吗？我长到半百，第一次吃到甜苦瓜，真没想到苦瓜的另一种味道是如此甘甜美味。我连吃了两个，并且吃得很享受。婆婆像一位哲学家，她说，成熟的苦瓜不但没有了苦味，而且营养价值更高，很多人只知道青苦瓜的好处，但很少有人尝到成熟苦瓜的美味。

是的，我吃青苦瓜多年，但是成熟苦瓜的味道我第一

次尝到。回家后在网上搜索“成熟苦瓜”，才知道它还有一个美名叫“红姑娘”。

吃苦瓜的经历让我想到我们家的生活。

我家先生当年也是大学毕业分配到一家国有企业，可是好景不长，几年后企业破产了。那时我们的孩子还小，我的工资又低，迫于生计，他四处找工作，去过私企，干过个体，当然也赋闲过，在经历N次就业后，他的能力增强了，收入也提高了，我们不再忧心忡忡地过日子，我们家就像那根慢慢成熟的苦瓜，已经苦尽甘来。

有时候我们等不到某一物的成熟，有时候某一物成熟了由于我们的无知而错过了它的美好，成熟的苦瓜味甘甜，生活亦如此。

你说我说·

大智若鱼

辛宝祥

莫怪，这题目没错字。这是我从生活实际中得到的结论。

那是五十多年前我遇到的一件事：我找相邻的生物系宿舍里一个学长对表，看到了他一个宽、高各八寸余、一尺多长的长方体玻璃匣子，匣子里养了六条“小麦穗”野鱼。玻璃匣子放在窗台上，阳光照耀之下，“小麦穗”的细密鱼鳞闪着银光。它们欢快地游来游去，有时鱼贯而游、有时交错而游、擦身而过，有时并行而游、还有时互相追逐嬉戏。玻璃匣子底放着七八粒彩色玻璃球，它们却全然不顾，也无暇欣赏，丝毫看不出它们对这狭小的环境有一丁点儿烦闷无聊之感。

我替它们惋惜：“这环境实在是太狭小、太单调，成天在这环境里憋闷死了！”

学长解释：“鱼只有不超过七秒钟的记忆，它游到哪里都觉得新奇，自然不会感到烦闷与无聊。”

听了他的话，我茅塞顿开：“人要在琐事上也这么健忘多好，就可以欢乐无忧了。”他很同意我的说法：“对，这就叫‘大智若鱼’，跟郑板桥的‘难得糊涂’异曲同工。我还告诉你，放心，这跟阿Q的穷欢乐不同，不是咱们批评的自我解脱的‘精神胜利法’（阿Q精神）。因为这不是对待社会变革。”

五十多年过去了，那六条游来游去的鱼经常浮现在我的脑海，“大智若鱼”也常常帮助我走出生活的死胡同。其实这“大智若鱼”的意思很简单，简而言之就是生活中大是大非要清楚，鸡毛蒜皮不计较。

开心一刻·

1.到医院问专家，有没有不节食、不锻炼就减肥的东西。专家说有。我急问是什么，他说是大蒜。我刚开始觉得不对，后来想想，觉得很有道理——大蒜有燃烧脂肪促进新陈代谢的作用。专家接着说：大蒜能让别人远离你，离得越远，看你越小。

2.有一个女孩结完婚就把长头发剪了，同事见了问：“听说你们女孩子剪掉长发是要下很大的决心的，你剪的时候是不是特纠结？”女孩说：“没有啊！我和我老公去民政局领了证，他说，‘宝贝！把头发剪了吧，以后烫头发、染头发，不是花男朋友钱了，而是花家里钱了。’然后就剪了。”

3.邻居一小孩经常来我家串门，今天下午来时我问他：“你作业写好没？”他：“写好了，就差一篇作文。”我：“那不简单，手机百度找找。”他：“不，我不要抄手机的。”顿时我觉得他有志气，有想法。这小孩就蹦出一句：“我要抄电脑上的，字大！”

(刘红)



茶余饭后·

礼物

黄清花



子，捧在手心，杯中装着的不仅是樱桃，而是小女孩一颗纯净善良珍贵的心。我久久地欣赏着眼前这片红艳，真想永远留住这份美好、这个时刻！

分享可以使美好得到传递和延续，我又怎么舍得独享？小心翼翼地冲洗过后，我捧着小小纸杯挨个来到众姐妹的面前，两颗、三五颗……杯中的珍宝越来越少，很快就见底了，取而代之的是姐妹们快乐激动的惊呼：“真美！”“真红！”人人手中都有了红艳艳的宝石、玛瑙，似乎由着一丝无形的线把它们串起来，也把姐妹们的心更紧密连接在了一起。

“真鲜！”“真好吃！”小樱桃愉快地完成了它们的使命。而小樱桃那甜美的滋味由口腔直入肺腑，令我们回味无穷！

早上，我刚到办公室，一个小女孩像小燕子一样，快快乐乐地飞跑到我面前，双手捧着一个小小纸杯，郑重地送到我的眼前，伴随着甜美温柔的声音：“老师，请您吃樱桃。我早晨刚为您摘的。”杯中的樱桃还散发着晶莹晨露的清新气息，每一粒都那么鲜红润泽，每一颗都那么

艳丽动人，再看看小女孩那忽闪忽闪的大眼睛透着聪慧机灵，更透着友爱纯真，我的心瞬间被融化了。

“谢谢你！”人是多么感性和善变的动物呀，霎时间，我曾有过因工作产生的倦怠和单调的感觉都不复存在。

我同样郑重地接过杯