

越被崇拜越懂得珍惜?

因崇拜而爱靠谱吗



有人总结了好夫妻的十大经典表现,其中第一条就是“恋爱时,彼此是崇拜者。”其实,无论男人、女人,都喜欢被人赞许和恭维,只不过与女人相比,成功男人更渴望被尊重、被崇拜。所以很多成功人士的恋情都是从“崇拜”开始的,而对爱人的崇拜也往往让爱情更加美好。

究其原因,有人分析认

为,尽管事业成功的人总能在外面得到许多尊重和崇拜,但他内心非常清楚,许多人对他的夸赞是带有伪装性质的,本质上其实非常有目的性。在这些成功人心中,只有在妻子(丈夫)这种最亲密的人这里得到的尊重才是最真实最可信的。所以,成功人士内心非常渴望得到妻子(丈夫)的崇拜。

因此,婚姻中不要吝啬对对方的表扬,有时,妻子(丈夫)越是尊重他(她),让他(她)享受到被崇拜的喜悦,他(她)越能为你做得更多。

需要注意的是,崇拜只是一刹那的感觉,完全不

起考验。同时,崇拜还会因为一个人的成长环境、某种情结、人生阅历、价值观而有一定程度的局限性。而局限性的存在会形成盲目性,和真正全面了解一个人相差甚远。而在不知道对方真我的时候是没有真正的爱的,所以,真正的幸福婚姻应该建立在相互了解并爱慕崇拜的双层基础上。

因此,当你觉得真的很崇拜对方时,不防多花点时间比较全面地了解一下对方,如果确定是自己想要的再表白也不迟。千万不要因为一时冲动而去错爱,最后草率收场。

(据搜狐网)

男性更年期的6大症状

适时调养可减少不适

据芬兰一项调查显示,超过一半40~70岁的男性会出现更年期综合征。它主要是由男性体内雄激素减少造成的,男性出现以下几类症状时要警惕更年期综合征的到来,并注意有针对性地调养,减少不适。

皮肤松弛、瘙痒 更年期男性的皮肤变松弛,肌肉也不如年轻时强健有力,与中年男性吃得少、动得少以及新陈代谢紊乱有关。可多摄入富含碘和饱和脂肪酸的海产品,如海带、紫菜等,促进新陈代谢,保护皮肤,以防患上该年龄多发的皮肤瘙痒症。

泌尿系统症状 不少更年期男性有尿频、尿急、排尿困难、夜尿增多等症状,与雄激素水平失调引起的前列腺增生有关。急性膀胱炎、尿道炎、肾盂肾炎等也可出现类似症状,需请医生鉴别。

性生活质量差 雄激素水平下降会导致性欲减退、性活动减少、勃起硬度下降等情况。可多吃一些能改善和增强性腺功能的食物,如羊肉、虾、核桃、芝麻等,并注意性生活不宜过度,以不感觉疲惫为准。

精神脆弱 更年期男人常会敏感、急躁、易怒;情绪低

落,有不安或恐惧、孤独感;做事缺乏信心。若对平时感兴趣的事情没兴趣了,应考虑抑郁症的可能,最好到精神科就诊。

心血管功能不稳定 更年期男性血管弹性变差、动脉硬化等问题相继出现,易表现出面部潮红、出汗、心悸、头痛等症状;还易出现呼吸困难、手足麻木等症状。若经常出现呼吸短促、胸闷气短,最好警惕动脉硬化、高血压等更年期高发疾病。

腰腿关节痛 更年期男性会出现驼背、关节疼痛、腰酸腿软等。可补充富含蛋白质和钙质的奶类和豆类食品。若饮酒过量、劳累过后关节疼痛加剧,伴有发热、乏力、心率加快等,要警惕痛风的可能。

(据《生命时报》)



信阳市精神病医院 专栏

公告

信阳市精神病医院根据政策减免贫困患者费用:

持低保、五保证减自付费的 30%;

参合参保自付费超 8000 元的减 30%;

一户多人患病减自付费的 50%;

住院治疗者符合规定可免费评残。

电话:0376-6332345

信阳市眼科医院 专栏

飞秒激光根治近视 到信阳市眼科医院

咨询热线:400-9919-116 6227741

微信服务号:xysyk0376

网址:www.0376eye.com

院址:信阳市人民路 31 号

信阳市中心血站 专栏

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达 8000 毫升、6000 毫升和 4000 毫升的无偿献血者。自 1998 年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。

(石磊)

信阳现代男科医院
关爱男性健康 10 年 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: **6565 888**

信阳男科【2015】第07-27-050号