

趣味运动会

信阳晚报社小记者

市第一实验小学 四(4)班 骆星君



11月4日上午,秋高气爽,学校的操上传来一阵阵“加油!加油!”的呐喊声,知道我们正在干什么吗?告诉你吧,我们正在举行一场秋季趣味运动会。

同学们一起坐在操场上,等待着运动会的开始。只见主持人登上讲台,讲解了比赛规则及注意事项,然后主持人宣布:比赛现在开始!

只听两声发令枪的枪响,令人愉快的运动会开始了!我们等待着老师宣布有哪些运动员参加,当听到老师念到“骆星君”时,我的心紧张地“扑通、扑通”直跳,担心自己不能

顺利通过“过河拆桥”这个比赛项目呢?这些疑问一直在我的脑子里想来想去。最后,我下定决心:要尽自己最大努力为班集体争光。就在这时,裁判喊了一声:“预备!”运动员各就各位,只听一声哨响,比赛开始了。第一个同学有条不紊地过了这一关,然后把呼啦圈扔给下一位同学,比赛仍然紧张进行着,因有几位同学摔倒了,我们班渐渐落后,这样一来就影响成绩了。最后,因为同学们没有配合好,所以没能进入前三名。

接下来,我们继续进行下一个比赛项目,名叫“袋鼠跳”,通过吸取上次

“过河拆桥”比赛的教训,这次一定要团结起来,我们怀着饱满的热情,大步流星地走向赛场。比赛开始了,同学们在一旁加油助威,轮到这时,我慌慌张张地把腿脚伸进布袋里,然后向终点蹦去。途中,我差一点摔了一跤,我尽力保持平衡,没有摔倒。比赛进行得很激烈,同学们都很努力,一个接一个迅速跳到终点。最后,因我们班齐心协力,终于取得了“袋鼠跳”这个项目的第一名!为班集体争得了荣誉。

通过这次比赛,让我懂得了做事情要齐心协力、团结一致,只有这样才能取得成功!

2016 鸡公山天明巅峰

军事夏令营七日记

信阳晚报社小记者

市第一实验小学 三(4)班 冯培霖

(二)

7月11日 星期一 阴

开营第二天,主要练习军姿。上午练习如何站军姿,双手并拢放在大腿两侧,压住裤缝,大拇指向内折弯九十度对准手心。就这一个简单的动作,看似轻松,实际上让我和队友们流了好多汗,你要做到挺胸,抬头,收腹,双腿用力并保持直立不弯曲,双臂也要用力垂直。反复练

习起来有些枯燥,教官看我们快坚持不住了,就让我们唱队歌《强军战歌》来为自己打气。下午,在学习好站军姿的基础上,又学习了立正、稍息、左右转、齐步走、扭头报数等新军姿。

看我练得多认真!感觉此刻身穿迷彩服的我,就是一个小小解放军,我不怕苦不怕累,认真学好教官教的每一个动作。

(未完待续)



帮助别人 快乐自己

信阳晚报社小记者

市第十三小学 五(1)班 梁家卓

老师常常教导我们:赠人玫瑰,手有余香。爸爸妈妈也告诉我:当帮助别人时,你会感到心情愉快。这些话我一直铭记在心。

那是一个大雨滂沱的晚上,我正在四姨家吃饭,妈妈对我说:“你爸爸和你四姨夫回来了,没带伞。你拿伞下楼去接他们吧!记住,在百家顺超市门口哈!”“知道了,我马上出发。”我拿了两把伞,迅速下楼,撑好伞,向百家顺超市跑去。

到了百家顺门口,我发现有一位大姐姐站在离我不远的大树下,她没有带伞,一副焦急的样子。我走过去问:“大姐姐,你在干什么啊?这么着急?”大姐姐面带微笑地说:“我在等出租车。”我听后,毫不犹豫地把手里多余的伞递给大姐姐说:“大姐姐,你先打这把伞吧,一会儿车来了,再还我也不迟。”“啊!谢谢你呀,小弟弟!”“不用谢,老师教育我们要助人为乐。这是我应该做的”。不一



会,出租车来了,大姐姐把伞还给我后说:“真希望所有小朋友都像你这样爱帮助别人,再见!”“再见!”说着大姐姐便钻进车里了。

我把这件事告诉了爸爸。爸爸说:“做得不错,值得表扬。”我心里美滋滋的,心想:我以后还要帮助更多的人,因为帮助别人,快乐自己!

阳台上的麻雀

潢川实验小学 四(2)班 刘程锦



我家阳台上有一些妈妈种的花花草草,还有几只可爱的小麻雀,正在喝水吃米,你知道为什么小麻雀不怕我吗?这还要从头说起。

一天,窗外下着瓢泼大雨,突然飞来两三只小麻雀停在我家阳台上,它们用嘴啄着湿透的羽毛,我赶忙打开窗户,想让它们进来,可它们只是停在阳台上不敢进屋。

它们长得真可爱!全身长着灰色的羽毛,黄色的小嘴,橘色的小脚,一双绿豆大的小眼睛警惕地望向周围。还叽叽喳喳地叫着,到底怎么了?我想,小麻雀在雨中飞那么久一定饿了吧?我赶忙拿来一碗米和装满水的杯子,开始它们惊恐地看着我,不敢吃。于是,我悄悄走开,小麻雀看看周围没人,才放心地吃起来。后来,我每天都在阳台上放一些米和水,时间长了,慢慢地,这些小麻雀觉得我不会伤害它们,就放心大胆地在阳台周围飞来飞去。有时会在阳台上停留很长时间,叽叽喳喳地唱歌,歪着小脑袋看着我,有时我做完作业,也会静静地趴在阳台上看它们嬉戏……

“叽叽”“喳喳”……耳边又传来小麻雀愉快的歌声,望着这些可爱的小精灵,我轻轻地对它们说:“喂,你们知道我正在写你们吗?”

