



# 小记者报

信阳晚报  
XINYI WANBAO

2016年11月15日 星期二  
今日8版 总第78期

首席编辑:王娟  
创意:陈亚莉 质检:李春晓

信阳市教育局 联办

09

小记者工作室负责人:张晗 小记者报名热线:6228933 E-mail:xywbxiaojizhe@126.com 办小记者爱看的报纸

关爱视力健康 呵护心灵之窗

## 本报组织小记者免费检测视力



小记者在医生的指导下看视力表 本报记者 杨长喜 摄

信阳消息(记者 杨长喜)9月初,针对近视低龄化等现状,本报组织部分小记者开展了免费检测视力活动,得到了广大小记者的热情参与。11月12日上午,本报再次组织部分小记者前往位于市区人民路信运汽车站旁的信阳市眼科医院,开展免费检测视力活动。检测发现,小记者们有一些在用眼健康方面做得很不错,但大部分则存在这样那样

的视力问题。上午9时30分许,根据约定时间,小记者们早早来到了市眼科医院。这里,医生们已经为孩子们准备了体检表。领取并填好体检表后,孩子们就开始检测视力了。看视力表这一项,部分小记者达到了2.0的视力,真让人羡慕;然而,有的小记者视力只有0.12,令人操心。斜视,一般不会有,但这次检查发现了有小

记者存在外斜视情况,需要赶紧纠正。检查中,立体视、四孔灯检查也是少不了的,这两项检查并未发现孩子有多少的问题。检查结果发现,孩子们的视力,比上次检查更不容乐观,约有一半的小记者存在近视的问题。“平时觉得孩子视力不错,结果一检查,才发现他一只眼睛0.5,一只眼睛0.6。回去了得赶紧矫正,必

须限制他玩手机、看电脑、看电视了!”一位家长看到孩子的检查结果,几乎有些不相信。孩子却知道,自己平时看东西,确实有些模糊。当然,确实有一部分孩子家长只是清楚自己的孩子视力不佳,此次参与活动,希望知道孩子的视力情况以及医生的建议。市眼科医院医生告诉记者,目前,近视的发生越来越低龄化,原来近视出现较多

的时候是在初二,可是现在五年级就很普遍了。究其原因,用眼习惯是很重要的一个原因。现在,许多家庭都有手机、电视、电脑,尤其是手机,孩子们基本上都有接触,如果不注意,就容易导致近视。孩子的近视多为假性近视,只要及时发现、矫正,是可以恢复的。另外,斜视、弱视等问题也是可以通过治疗得到矫正的。

## 《信阳晚报·小记者报》理事会单位

浉河区教体局  
平桥区教体局  
罗山县教体局

潢川县教体局  
固始县教体局  
息县教体局

淮滨县教体局  
光山县教体局  
商城县教体局

新县教体局  
信阳国际茶城  
信阳金牛文化园