

社区微播报

不忘初心 继续前行

河南路社区道德讲堂开讲啦

信阳消息(见习记者 李倩)为大力弘扬中华民族的道德力量,提升居民道德素质,近日,浉河区五星办事处河南路社区举办了以“不忘初心 继续前行”为主题的道德讲堂活动。

此次是河南路社区举办的第五期道德讲堂活动,活动分别以“唱歌曲、看短片、讲故事、做点评、诵格言、做承诺”6个环

节进行。活动在合唱歌曲《国际歌》慷慨激昂的气氛中拉开了序幕。紧接着,居民们一同观看了短片《道德模范李秀芹的事迹》。通过道德模范李秀芹的感人事迹,大家围绕事迹积极畅谈自身感悟,表达了对道德模范的尊敬之情。

“通过此次学习,我会积极工作、努力生活,带动身边更多

的人学模范、做好人,将道德讲堂上学到的正能量传递下去。”社区居民张心瑞说。

由社区委员龚建楠向大家讲述了《周总理勤俭节约的故事》。在“做点评”环节,社区书记张科根据周总理故事再次倡导大家学习革命精神、勤俭节约和艰苦奋斗的品质,树立居民的节约意识。

孩子教育 家长为先

龙江路社区家长课堂开课啦

信阳消息(见习记者 李倩)家长教育是启蒙教育,对孩子的成长至关重要,它有着学校教育和社会教育所不可替代的作用,为了让家长了解家庭教育的重要性和怎样进行良好的家庭教育。近日,平桥区平桥办事处龙江路社区开展以“合格的家长培养幸福的孩子”为主题的家长课堂活动。

此活动特邀河南省家庭教育专家王仁远教授,为社区 50

多位家长带来了一堂生动的家庭教育知识讲座。王教授紧扣当前的教育热点问题,不仅与现场家长进行了互动,而且站在家庭教育研究的前沿,以专家的视角,论证了家长是教育孩子的第一责任人,用一个个实际案例告诉现场的家长,要重视家庭教育。“家长朋友们需要不断加强学习,不断进取,言传大于身教,不断熏陶孩子,营造平等互助的家庭教育环境,形成

良好的亲子关系。”王仁远说。

此次家长课堂受到了居民们一致好评,纷纷表示受益匪浅。“教育孩子的过程也是家长学习的过程,以前不知道怎么和孩子更好的相处,今天听了专家的讲座,我学会了不少知识。”社区居民赵女士说,以后不仅要关注孩子的生理健康,还会关注孩子的心理健康,孩子和家长的关系融洽了,家庭才会幸福。

过期物品及时清理 生活更健康

食品“寿命”得注意

金牛办事处徐堂社区黄女士

蔬菜、肉等食物的“寿命”是很多居民都不清楚的,其实像牛肉、猪肉等新鲜肉熟冷藏时间不要超过2天,熟肉冷藏时间稍微长一些,但最好1周内吃完。像蔬菜和谷类食物,煮熟后保质期更短,米饭高汤及剩菜在冰箱中放置时间不可超过1周。罐头食品在阴凉干燥处保存,保质期一般为一年,打开后,一旦发出酸味,用立即扔掉。如罐子鼓起,表示已变质。

生活用品“使用寿命”得注意

湖东办事处三五八社区郭女士

家家户户的生活必需品用

一段时间是否还能用,是很多居民都关心的,像杯子的杯体变得浑浊不透明就需要换了,玻璃杯使用期限不要超过一年,每周用煮沸的水消毒10分钟。塑料杯建议使用期限不要超过半年,若有破损和老化就要换新的。盘子和碗出现裂痕和变形就要淘汰,陶瓷安全耐高温,但一出现变形、脱瓷、裂纹等现象,就要更换。筷子使用时间越长,检查出的细菌总数越高,筷子洗后擦干、沥干,筷尖朝上放入筷筒,最好每周用沸水煮一次,3个~6个月就要更换一次。

洗漱用品“使用寿命”得注意

民权办事处白果树社区李女士

很多人都不太会注意洗漱用

品的使用寿命,这些洗漱用品是日常中很容易滋生细菌的必需品,我们用的浴球3个月就要换一次,因为浴球用久了会滋生细菌。建议1周~2周彻底清洗一次,每个季度更换新浴球。牙刷3个~4个月更换一次是最卫生的,牙刷使用后应立即清洗干净,树立晾干。一旦发现刷毛磨损,应随时更换。清理卫生的海绵抹布很容易藏匿细菌,建议每周彻底清洗海绵,或将湿海绵放入微波炉消毒30秒。



社区达人

教你一招

前期物业招标公告

按照国务院《物业管理条例》、《信阳市物业管理办法》等法规、政策的规定,信阳万国置业有限公司决定对“万国·叁号公馆”项目的前期物业服务采取公开招标的方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:

一、招标物业区域的简要说明
我公司开发的“万国·叁号公馆”项目位于新二十四大街以西,新五大道北侧。总面积

119332.71平方米,项目由9栋商住楼组成。

二、投标单位资格要求:

- 1.具有独立法人资格、资信良好,且有房产行政主管部门颁发的二级以上(含二级)资质的物业服务企业。
- 2.必须通过房产行政主管部门的资格预审。
- 3.有欺诈、违约、违规等不良行为记录及符合建设部《物业服

务企业资质管理办法》第十一条规定内容的物业服务企业不允许参加投票。

三、投标报名及招标文件领取时间和地点:

- 1.投标报名及招标文件领取时间:2016年11月14日至2016年11月20日
- 2.招标文件领取地点:新五大道禾源贰号公馆销售中心二楼
联系人:赵先生
联系电话:13839791318
信阳万国置业有限公司
2016年11月14日



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 15℃~9℃



市长热线:12345

纪检举报:6208032 6224900

干部选拔任用监督电话:12380

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

住房公积金热线:12329

国税稽查举报:6207648

燃气服务:6263939

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

物价投诉:12358

民航航班问询:6205656

食品药品投诉电话:12331

有线电视维修:96266

旅游咨询电话:6366823

旅游投诉电话:6366983

灭四害:6259868

环保举报:12369

法律咨询:6253148

天气:12121

报警:110

声明

●兹有胡修锦豫S12968号小型轿车,车架号:139209,发动机号:0039768,其机动车车辆登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳上品鲜到家实业有限公司银行开户许可证(核准号:J5150002477701),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有腾晟汽车销售服务有限公司信阳罗山营业部营业执照正、副本(统一社会信用代码:91411521MA3X83UH4H);腾晟汽车销售服务有限公司信阳县分公司营业执照正、副本(统一社会信用代码:91411528MA3XAJJK3E);腾晟汽车销售服务有限公司固始营业部营业执照正、副本(统一社会信用代码:91411525MA3XA5A5RE74);腾晟汽车销售服务有限公司潢川营业部营业执照正、副本(统一社会信用代码:91411526MA3XB18L86),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有陈狼的道路货运从业资格(证号:4115000020010025221),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区海鑫五交化经营部河南增值税普通发票壹份(票号:03150645),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有周昊的2016年度护士执业资格考试成绩合格证明(2016141170180721),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有田相谭在信阳市得佳汽车销售服务有限公司购买的FV7201BACBG型轿车,车架号:LFV3A24G3F3139858,发动机号:662572,其机动车销售统一发票第一、三、四联(发票代码:141001520076,发票号:02788398),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有董新杰豫SXC030号正三轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。