

瞅准了哪儿还能再建停车场

我市启动相关资源调查力促解决市区“停车难”

信阳消息(见习记者 王凌云) 由于城市的快速扩张,外来人口的大量涌入,机动车的加速增长,加之老城区的历史原因和规划布局的相对滞后等,造成的道路拥堵与停车难现象,已经制约着城市的发展,影响着市民的工作和生活。11月9日,记者从市城市数字化管理中心了解到,我市组织召开了全市停车资源调查培训暨动员会,60余名调查员及管理人员参加会议。

会议针对调查工作标准、统计方式、时间安排等内容进行专项培训,并围绕着中心目标及重要意义做了充分动员。

调查工作于9日下午在全市正式启动。调查员队伍将进行编组,身着“数字城管”统一制服,按网格分配计划,对全市82条主要道路,912处小区、机关单位、家属院、居民点等区域包括地上地下的停车位分布及现有停车量进行实地调查。

此次调查旨在进一步摸清我市停车资源现状,了解掌握现有停车位和实际停车量之间的供给缺口情况,建立城市停车资源基础数据库,同时运用“大数据”手段,对现有热点停车区域分布情况进行科学分析,为合理规划停车场选址、优化设计建设方案等提供精确依据,对加快我市停车场建设,推动解决我市“停车难”问题打下良好基础。

天冷了,你真的会吃火锅吗?

见习记者 郭晓雨

立冬已过,寒冷天气最适合吃一锅热乎乎的火锅取暖。但是吃火锅你真的吃对方法了吗?本报采访社区美食达人,教你开启吃火锅的正确模式。

外套上的火锅味咋处理

在采访中,五星办事处平西社区黄女士说,吃完火锅一身味道是很多人的烦恼,其实吃完火锅可以将外套挂在通风处一个晚上,第二天火锅味就会散去。或者在清水里加入几片柠檬,制成柠檬水,喷洒在外套上,然后将外套挂在通风处晾晒约一个小时,就能去除异味。如果回家要洗热水澡,将外套放在浴室的毛巾架上,混着沐浴液清香的水汽会把火锅味带走。还可以把外套挂在衣架上,用吹风机的热风吹,也能去除异味。

吃火锅不要冷热搭配

五里墩办事处新马西路社区郭先生介绍,一边吃热火锅,一边配上冰镇的饮料食品等,忽冷忽热,极易造成胃肠疾病。如果要去油解腻,可以选择热水、茶水、豆浆、酸奶等。还有很多喜欢喝火锅底汤的人,下次不要喝了,因为火锅底汤放了各种食料,且加热时间较长,汤中的嘌呤、亚硝酸盐含量都很高,不适合饮用。特别是有痛风、关节炎、尿酸高、高血压等人群,尽量不要尝试。如果要品尝火锅汤,最好喝汤头,不要喝尾汤。

少吃高能量菜品

南京路办事处家乐社区袁女士提醒,高能量菜,主要包括肥牛、肥羊等,这类饱和脂肪含量高,能量高,过多食用容易造成能量过剩,增加肥胖风险。吃麻辣火锅等油大的火锅,最好挑选脂肪含量较少的肉类,如瘦的牛羊肉或者鱼虾鸡肉。吃火锅要多吃深绿色、黄红色菜类。除了绿叶菜,还可以搭配菌藻类和豆制品。另外,也可以用鱼虾贝类、豆制品等代替部分牛羊肉。

普及防骗知识 提高防骗意识

河南路社区发放防电信诈骗服务卡



发放防电信诈骗服务卡 见习记者 郭晓雨 摄

信阳消息(见习记者 郭晓雨) 为避免居民落入陷阱,提高居民识骗防骗的意识和能力,11月10日,浉河区五星办事处河南路社区在社区范围内开展防止电信诈骗犯罪宣传活动,切实提高“防范电信诈骗”的知晓率和普及率。

在宣传活动中,社区志愿者在路边和菜场宣传防范电信、网络诈骗知识,每遇见一个居民,社区工作人员都发放防电信诈骗服务卡,并且仔细、耐心地向居民介绍

电信诈骗的作案方式和特点,提醒居民不要轻易将个人资料、卡号、存款密码等告知他人。同时,告知居民如遇到可疑情况时,要多与亲属、朋友等沟通商议或拨打报警电话,以免遭受不法侵害。也有居民拿着短信到社区询问辨别真假,社区工作人员耐心做好解释工作,提醒居民谨防诈骗。

“今天回家发现我妈拿了张防电信诈骗服务卡,上面写了很多预防电信诈骗的内容。我看了一下感觉很实用,就让她随身拿着,遇见可

疑电话就对照着卡片上的内容防止被骗。”家住河南路社区的向女士告诉记者,卡片上面写着,只要接到谈到银行卡、中奖了、“电话转接公检法”的一律挂掉电话,收到短信让点击链接的一律删掉,微信不认识的人发来的链接一律不点,一提到“安全账户”的一律是诈骗。

此次宣传动力争做到使居民人人知晓、人人防范,从思想上提高警惕,防止电信诈骗在社区居民身上发生,共同构筑起防范电信诈骗的自身防线。

湖东办事处及时维修辖区路灯 照亮居民回家路

信阳消息(见习记者 郭晓雨) 近期,受连续降雨影响,辖区的路灯、电缆故障明显增多,为方便市民出行,给城市夜景增光添彩,近日,浉河区湖东办事处组织专业维修人员加班加点抢修故障点位。“多亏了社区帮忙,路灯修好了,晚上回家也不担心摸黑走路了。”家住湖东办事处五星九组胡同的居民张女士说。

在了解辖区内的部分路灯坏了后,湖东办事处第一时间安排工作人员进行检查,看哪里路灯出

现了故障。“我们在此次检修维护活动中,安排维修人员对浉河中学五星校区门前路、五星九组胡同、五星二组胡同、贤岭胡同、审计胡同等故障路灯、线路进行全面细致的检查、维修,确保辖区背街小巷照明设施安全运行、正常工作。”湖东办事处工作人员告诉记者,这些地方大部分是老旧小区,老化严重再加上前段时间下雨路灯坏了,为辖区居民带来了不少困扰。

“路灯坏了后我以为很久才能修好,谁知道没有几天路灯就恢复

光明了。天冷了黑得早,我前两天还在担心孩子放学回来路上黑,这下就省心了。”家住贤岭胡同的田女士说。

截至目前,湖东办事处组织维修人员已累计更换、维修并更换路灯配件26盏,更换线路1200米,校正路灯杆2根。



关于交通事故的法律知识(之五)

问:交通事故受伤,肇事方不垫付医疗费怎么办?

答:可以通过交警要求肇事方垫付医疗费,如果仍不垫付的,医疗机构对交通事故中的受伤人员应当及时抢救,不得因抢救费用未及时支付而拖延救治。肇事车辆参加机动车第三者责任强制保险的,由保险公司在责任限额范围内支付抢救费用;抢救费用超过责任限额的,未参加机动车第三者责任强制保险或者肇事后逃逸的,由道路交通事故社会救助基金先行垫付部分或者全部抢救费用。如果上述途径都走完,仍解决不了的,只能自行垫付或找亲朋借款垫付,以后通过诉讼向肇事方索要。

(未完待续)

