

惹她生气了怎么办

7招哄好你的女朋友



两性关系中,长期在一起难免出现摩擦,这时总要有的一方先妥协,哄好另一方才能让事情了之。有些男人因为挂不住面子,不会与女朋友道歉,这种做法肯定是错的。告诉你,女朋友是哄出来的。那么男生应该如何哄好女朋友呢?

用诚挚的语言表达歉意

在说过“我很抱歉”后,应补充具体的致歉原因。让配偶知道你意识到了自己的行动和话语给他(她)造成了伤害。

道歉时要看着对方的眼睛

不要假装懊悔,因为这样会加重伤害。道歉时要真诚的看着对方的眼睛,这样才能显示出歉意。说“对不起”时如果伴有傻笑、冷漠或其他神情,会让伴侣感觉你口是心非,根本没意识到自己犯错。

道歉时加上身体接触

当你推测伴侣准备接受道歉时,应当增加温柔的身体接触,它能显示出“我是真的在乎你,我希望你一切都好”的意境。

厚脸皮

当你确实找不到自己哪里错的时候,也要认错。脸皮厚一些,好不容易追到的女朋友,好好疼都来不及,怎么可以惹她生气呢,这就是你的错了。所以就死缠烂打甜言蜜语也要求得她的原谅。

学会送礼物

不要用金钱来衡量你们的爱情,其实在恋爱的女生并不会在乎你给她的礼物有多贵重,所以不要总是对她说看这个多少多少钱呢,什么的,有时候可能一个小小的地摊货会比你花几百块买到的东西更令她心动。礼物可以不用很贵,但一定要送的。

懂的表现

平时要懂的表现自己,比

如你们出去吃个饭,可是又不知道在哪里吃,不要总是说随便随便的,而是要把自己男性化的一面表现出来,除非她有什么特别想吃的,否则在无法决定的情况下你就来决定啊,她会觉得你很男人。

带她去她喜欢的东西

可以带着自己的女友去吃她喜欢吃的东西,买很多很多她喜欢吃的东西,然后陪着她一起吃,如果女友不愿意出去,你就自己出去,去买一些她平时喜欢吃的东西,回来之后喂它,并说,亲爱的,不管再不开心,咱们也先把肚子填饱了,这样也有力气去生气了,用幽默诙谐的方式来逗他。

(据新浪网)

洗澡时的小动作 让男人更健康

洗澡的好处不仅可以使身体更干净,还能使身体更放松,因男人工作压力大,洗澡不用单一的搓澡,可以试着做一些动作,比如揉肚子,顺时针揉肚子,还可以治疗便秘呢,除了揉肚子以外,洗澡水冷热交换也对身体很健康。

疲劳时常搓脸

多数人有这种感觉,在疲劳时搓一搓脸,马上就会神清气爽起来。因为面部分布着很多表情肌和敏感的神经,热水能刺激这些神经,搓脸能加速血液流动,同时舒展表情肌,洗澡时搓脸的速度以每秒一次为宜,搓脸3下到5下,每次不少于3分钟就可以了。

消化不良勤吸气

食欲不振时可以在饭前30分钟入浴,用热水刺激胃部,待身体暖和后,再用热水在胸口周围喷水,每冲5秒休息1分钟,重复5次;泡澡可以先在热水中泡20分钟至30分钟,同时进行腹式呼吸(从鼻子吸气,让腹部鼓起,然后从口吐气),再用稍冷的水刺激腹部,这种冷热水的刺激能促进胃液分泌,提高食欲。

便秘揉肚子

洗澡时可以用手掌在腹部按顺时针方向按摩,同时腹部一鼓一收地大口呼吸,并淋浴腹部,可治疗慢性便秘并防治痔疮。而神经性便秘,则要沿着肠部用40℃热水冲3分钟左右,再用25℃的温水冲10秒钟,反复5次,可让大肠的蠕动增加,洗澡的好处虽多但是也要根据自己身体情况来定。

洗澡的秘密

淋浴虽然节约时间,但只会对皮肤表面产生刺激,内脏并不能获得热量。早晨起来最适合淋浴,这样可以唤醒身心,白天能精神饱满地投入到工作和学习中,而睡前1小时至2个小时,最好在浴盆里泡个澡。(据搜狐网)



信阳市精神病医院 专栏

公告

信阳市精神病医院根据政策减免贫困患者费用:

- 持低保、五保证减自付费的30%;
 - 参合参保自付费超8000元的减30%;
 - 一户多人患病减自付费的50%;
 - 住院治疗者符合规定可免费评残。
- 电话:0376-6332345

信阳市眼科医院 专栏

飞秒激光根治近视 到信阳市眼科医院

咨询热线:400-9919-116 6227741

微信服务号:xysyk0376

网址:www.0376eye.com

院址:信阳市人民路31号

信阳市中心血站 专栏

血液在人体的储存

通常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是有约25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体的“血库”。它们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血量。脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存约500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。肝脏:里面有个大血窦,血管也很丰富,能储存大量血液。皮肤:里面有大量的毛细血管和小静脉,平时血液流动缓慢,人体需要时可快速释放参与到血液循环中。

(石磊)



信阳现代男科医院

关爱男性健康 10周年 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: **6565 888**

信阳男科【2015】第07 27 450号