



# 机智的父母都这么和孩子相处



每个孩子的心理和性格都有所区别,不同年龄的孩子也是如此,所以我们不能一直用同种模式和他们相处。如果把养孩子比作建造一座高楼大厦,那么教育就是打地基的最关键的工作,而父母如果想要给孩子一个良好的教育的话,首先要学会的就是和孩子相处,那么该如何和不同年龄段的孩子相处呢?

## 2岁前:建立亲密关系

小时候是孩子建立安全感的重要时期,父母要趁着这个时期和孩子建立亲密关系。而且这种亲密关系一旦建立,就会伴随终身。有的父母因为忙工作、忙社交而顾不上孩子,结果孩子长大以后和爸爸妈妈不亲近,像是陌生人一般。因此,爸爸妈妈一定要在孩子小时候多关心和爱护孩子,让他感受到爸爸妈妈的爱,从而建立良好的亲子关系。

## 2岁-6岁:多去接触大自然

几乎每个父母都希望自己的孩子能够多才多艺,文武双全,于是给孩子报了各种各样的辅导班,钢琴、奥数、书画……可是,但是这些的是父母的个人意愿,并不是孩子们想学的么?

父母有没有想过,你们的这些行为反倒

会让孩子失去兴趣?在孩子6岁以前,最好让孩子自己去感受周围的世界,去接触大自然,然后找到他们真正所感兴趣的事物。

## 10岁前:要允许孩子犯错

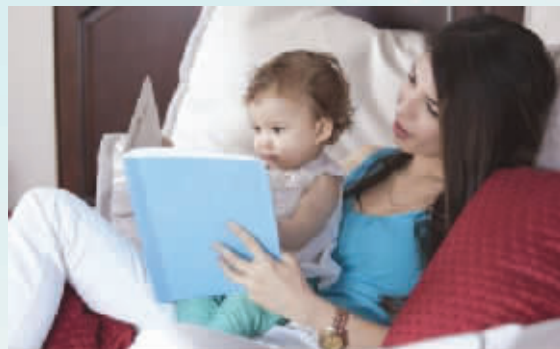
很多父母看到孩子犯错就大声责骂,“你怎么又把碗给摔碎了?”“我说过多少遍了,应该这样做,你那样做是错误的。”这些话对于那些没有耐心的父母来说,应该是经常说的吧。可是孩子做错事就这么难以接受么?难道父母在自己小的时候就一定不会犯错?所以,面对孩子犯错这件事,父母应该用一种宽容的态度去包容和原谅他的错误,让孩子知道以后避免再犯就是了,不要动辄打骂孩子。

教育孩子的过程可能很辛苦,但是教育好一个孩子却是可以炫耀终身的成就,父母要用耐心和爱心和不同年龄段孩子相处,让他们在健康、有爱的环境中快乐成长!

(华声)



## 别把睡前故事当教育



睡前给孩子讲故事的目的,不是为了教育,而是为了催眠。最好的催眠故事应该是与现实无直接关系的,带着强烈想象成分且适合宝宝理解能力的……

温暖的灯光中,和孩子躺在床上,如果这时让你挑选一个故事哄着孩子慢慢睡着,你的脑海里首先出现的,是不是《白雪公主》《灰姑娘》《海的女儿》等人们已经非常熟知的经典童话?这些过于熟悉以至于让我们不假思索地拿来给孩子讲的童话,最近受到一些心理学家的质疑,认为对于5岁以下的孩子来说,它们不仅无助于入睡,反而可能给他们造成一定的心理伤害。“首先这些故事是不利于孩子入睡的。”苏州荣格心理咨询中心高级督导王国荣提醒家长,睡前给孩子讲故事的目的,不是为了教育,而是为了催眠。最好的催眠故事应该是与现实无直接关系的,带着强烈想象成分且适合宝宝理解能力的,比如讲述与动植物密切相关、游戏色彩与想象成分极为浓厚的故事,让宝宝觉得好听、好玩、符合他们的口味,而不是生硬地灌输给他们一定的人生道理。

其次,“灰姑娘为什么要受那么多苦才能和王子幸福地生活在一起”“卖火柴的小女孩为什么会冻死”,这些与社会伦理有关、揭示某种人生残酷性的东西,5岁以下的孩子永远都不会理解。孩子在5岁前,也就是“前儿童期”接受暗示的能力非常强,但又不具备承受痛苦的能力,将残酷甚至恐怖的东西强加在他们不理解的心灵上,很可能造成心理阴影。等孩子上学后,再给他们讲比较合适。

与《白雪公主》等童话故事相比,王国荣认为,《唐老鸭和米老鼠》《猫和老鼠》等动画故事可能更适合5岁以下的孩子,因为这些故事中没有绝对的善恶、好坏、敌友之分,每个动物都有它调皮又可爱的一面。此外,他最鼓励根据孩子的年龄、性格特点,家长自己改编或创作故事讲给他们听。比如《龟兔赛跑》可以讲第一次乌龟赢了,第二次兔子吸取教训反败为胜。如果孩子勇敢、活泼好动,可以编一些诸如非洲大草原软弱的角马战胜狮王的故事,让他们明白弱者可以变强的道理,这样的故事既有很强的针对性,又有助于提高培养自己和孩子的想象力。王国荣最后提醒,给孩子讲故事有个关键的原则:不要老讲自己想说的,而要讲孩子爱听的故事。

(江慧)

## 孩子帮倒忙 请别急着教训

在家里的时候,很多孩子也会帮助父母们做些家务活,像是洗碗、洗衣服、拖地、整理衣物之类的事情。虽然说孩子可能并不能够做得很好,或者是根本就不会做,但是他们积极主动的精神就值得父母们赞扬,所以父母们需要善待那些帮倒忙的孩子,体谅他们的心意。

### 接受孩子帮倒忙

很多父母在看到自己的孩子帮忙做事情的时候,总是觉得他们在捣乱,因为孩子会做不好,或者过犹不及,这些都让妈妈们觉得还不如自己来得快,来得省事,于是便会制止孩子帮忙。然而其实你的不耐烦会打击孩子的自信心,也会让孩子丧失独立能力的,并且会让孩子的热情减退,所以家长们需要接受孩子帮倒忙的事实,并且鼓励他们做事情,如果觉得孩子做的不好,可以在一旁指点,教孩子怎么做最好,这样的锻炼会让孩子更加优秀的。

### 善待帮倒忙的孩子

孩子在帮倒忙的时候,家长们不要觉得受不了,而且应该富有耐心地引导孩子,让孩子承担力所能及的事情有助于增长孩子的责任心,并且可以让孩子锻炼自己的独立能力。父母们可以让孩子做些简单的擦桌子,整理玩具,衣物之类的事情,这些简单不说,还能够让孩子知道自己在家庭中也是一员,需要承担家庭的责任。

### 孩子只是好心

如果你的孩子帮倒忙了,父母们不要急于去责骂孩子,要先体谅孩子的用心,其实他们只是简单的想帮父母做些事情,帮助父母分担工作。所以家长们不要斥责孩子,这会让孩子受到打击,并且以后也会不想做家务的,而且还会影响亲子关系,所以家长们对待帮倒忙的孩子要有宽容的心,尊重孩子的行为,并且适当的引导孩子,这样宝宝们便会越做越好,可以独立,可以自理,可以更加优秀。

(大洋)