

# 想写一手好字 来书法课堂吧

信阳消息(见习记者 李倩) 为了丰富青少年学生文化生活,营造浓厚的社区文化氛围,充分挖掘社区青少年及书法爱好者的书法潜力和培养其对书画艺术的兴趣。近日,浉河区五星办事处平西社区“四点半课堂”邀请到中国音乐家协会会员、河南省书法家协会会员张道敏老师为辖区青少年进行专业的书法培训。

张道敏通过音乐与书法相结合的培训方式,首先从最基本的握笔、写字姿势开始手把手教孩子们进行书法学习,练习由最基本的横竖点捺撇开始。  
“书法艺术是中国几千年文化宝殿中的一颗璀璨的明珠。书法不但可以陶冶人的情操,锻炼人的毅力,还可以培养出有耐性、有道德、精思缜密的中华型人才。”张老师说道。

在书法教学过程中,孩子们都目不转睛地听着老师的讲解,仔细看老师亲笔示范,一笔一划临摹,反复练习,劲头十足。  
“我希望孩子们能够通过社区开展的书法课堂活动,对书法有一定的了解,从中体验到书法的乐趣。俗话说字如其人,我希望孩子以后能够写得一手漂亮的书法。”赵女士说。

## 冉涛:执著坚守 20 年的太极人生

首席记者 韩蕾

近日,“健康中原疾控行”信阳站启动仪式暨“万步有约”大型健步走活动在平桥世纪广场举行。活动现场,一个百人表演的八段锦,吸引了众多市民观看,队伍最前方一位身穿黄色练功服的中年男子尤为引人注目。“双手托天”“左右开弓”……在跌宕起伏、潇洒飘逸的拳架中,透露着一股仙风道骨。这名中年男子就是冉涛,今年47岁的他除了八段锦,还对太极拳痴迷,从26岁开始练太极,一练就是20多年。



冉涛(中)正在表演八段锦 首席记者 韩蕾 摄

### 痴迷太极

#### 退伍后全身心投入

冉涛是安徽阜阳人,1992年毕业于信阳空军第一航空学院并留校任教。一次偶然的机会,冉涛认识了太极,并深深地“爱上”了太极。

2000年,冉涛正式开始习练太极拳,他经常利用业余时间和出差机会向当地的太极拳名师请教。2005年,为了响应国家的号召,冉涛主动要求退伍,并成立了信阳市太极拳健身俱乐部,当上了一名传承太极文化的社会体育指导员。

为了提升自己的太极拳水平,冉涛对自己要求很严格。“夏练三伏,冬练三九,这对我来说是再平常不过了。”冉涛说,每天天不亮就起身练功,并且在家里的客厅和卧室各挂了一面镜子,用

以纠正动作。

“太极拳是我一生的追求和人生目标。”冉涛告诉记者,他不仅访遍了市内所有太极拳师及爱好者,还先后到北京、郑州等地拜访和请教相关太极前辈,收集了不少太极书籍、音像资料,撰写了许多有关太极拳的文章。在10月25日举办的河南省暨信阳市2016年全民终身学习活动周开幕式上,“跟着冉涛学太极”获得了全国“终身学习品牌”的殊荣。

#### 不遗余力 推动太极文化传播

“用感恩之心回报社会,让更多的人能够习练太极、了解太极、传播太极。”10年来,冉涛在公园内、广场上、沿河岸等休闲场所,义务向市民授拳。他的学员中,既有86岁的长者,也有4岁的幼

童;既有一人跟着学习,也有祖孙三代齐上阵的……“通过学习,好多学生都成为了我的朋友。”冉涛说。

冉涛教得好,学生学得也棒。在冉涛所教的学员中,有被作为有潜力的青少年武术苗子重点培养,还有多次在省市比赛中取得好成绩的,这让他很是欣慰。

“太极融合了中国的传统文化和传统武术,所以它不仅只是武术,更是一种文化。”冉涛说,希望通过自己的努力有更多的人喜爱太极、了解太极。作为一名太极文化的传播者,他有责任和义务,将太极精神弘扬光大。



### 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 11℃~22℃

市长热线:12345  
纪检举报:6208032 6224900  
干部选拔任用监督电话:12380  
烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
社会救助电话:6552041  
信阳市青少年心理  
及维权服务热线:12355  
住房公积金热线:12329  
国税稽查举报:6207648  
燃气服务:6263939  
供电服务:6218315  
自来水抢修:6222251  
物价投诉:12358  
民航航班问询:6205656  
食品药品投诉电话:12331  
有线电视维修:96266  
旅游咨询电话:6366823  
旅游投诉电话:6366983  
灭四害:6259868  
环保举报:12369  
法律咨询:6253148  
报警:110

澳华西饼 OUR AOHUA  
SINCE 1992



信阳澳华食品有限责任公司  
美味热线:100 0376 515  
我们可澳华 在这里与爱相遇

## 声 明

●兹有新县烟草专卖局巩建军的河南省行政执法证(证号:豫SY-884628,有效期至2020年12月31日),烟草专卖执法检查证(证号:41S368,有效期至2017年7月16日),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有刘强购买的由信阳隆和房地产开发有限公司开发的世界城B区20号楼2602号房产壹处,其商品房买卖合同(合同编号:YS0011605),于两个月前因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区好想你枣业信阳专卖店国税税务登记证副本(证号:豫国税信师字

41302819830923079801号),地税税务登记证副本(证号:豫地税信字413028198309230798号),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李青兰(身份证号:654301198909025220)不慎将正商红河谷房款收据丢失(票据号:1810413,金额:85722元),现声明作废,由此产生的一切纠纷由本人承担。

●兹有信阳市浉河区古巷金鼎饮品税务登记证副本(证号:豫国税字信游23233219630503005901)和发票专

用章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有黄双林、文哲之子黄凌智于1996年10月24日在信阳地区人民医院出生,其出生医学证明,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有杨和谦的医师职业证书(编号:199841130413001420214051),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳三奇山庄的税务登记证正、副本(证号:豫地税登字41300119670201251X01号),营业执照正、副本(证号:411502000033009),

因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市广阔农林有限公司营业执照正本(证号:411500000015641),组织机构代码证正本(证号:09705565-6),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有刘毅、夏英杰之子刘镛诚于2015年6月15日在信阳市中医院出生,其出生医学证明(编号:P410174849),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区双井树林坡沸石中转站营业执照正本(注册号:411502615110727)因不慎丢失,特声明作废。