

三部门联合发文加强儿童青少年近视防控

鼓励学生多参加户外活动

近年来我国儿童青少年近视发生率呈上升趋势。记者从国家卫生计生委了解到,为有效控制我国儿童青少年近视发病率,国家卫计委、教育部、国家体育总局联合发文,要求采取早期发现、科学教育等措施,加强儿童青少年近视防控。

三部门通知要求,要鼓励和倡导学生经常参加户外活动,积极参加体育锻炼特别是乒乓球、羽毛球等有益于眼肌锻炼的体育活动,保持正确的读写姿势,减少近距离长时间用眼,减少使用电子视频产品,保证充足睡眠和均

衡营养。建立健全眼保健操制度,将每天两次眼保健操时间纳入课表,组织学生认真做好眼保健操。确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时,督促学生课间时间参加户外活动。要切实减轻学生课业负担,不随意增加教学学时,不占用节假日、双休日和寒暑假时间组织学生上课,统筹安排好学生的家庭作业时间。

为做到早期发现,通知要求,托幼机构要定期为幼儿检查视力,发现视力异常的幼儿,及时告知家长到医疗机构做进一步诊治;各中小学校要建立视力定期

监测制度,定期检查视力。对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理,有针对性地实施相关措施。要探索建立儿童青少年屈光发育档案,对儿童青少年进行屈光筛查,早期筛查出屈光不正等异常或可疑眼病,早期发现近视的倾向或趋势,制订跟踪干预措施,尽最大努力减少近视特别是高度近视。

国家卫计委有关负责人介绍,我国儿童青少年近视发生率呈上升趋势,且随年龄增长有明显增加。近视已经成为影响我国未来国民素质的严重问题。

(据新华网)



金秋雪藕采收忙

金秋时节,山东省即墨省级高新区大河套村雪藕喜获丰收,当地种植户抢抓晴好天气收获雪藕,田间地头一片繁忙景象。

新华社发(梁孝鹏 摄)

“孝义老太”梁莲桂 用爱心撑起两个家庭

知道她的人都说:“她是孝媳、孝女、是贤妻、是良母,她用自己的青春、用日复一日的真情付出向世人诠释了何为孝义,用自己的言行传承着中华民族的传统美德。”她叫梁莲桂,是广西南宁市武鸣区城厢镇第一小学的一名退休女教师。

在与现在的丈夫相识前,梁莲桂曾经有过一个幸福的家庭。25岁的她新婚没多久,丈夫就撒手人寰,留下一个体弱多病的婆婆和在读初中的小叔子。为了挑起这个家,梁莲桂决定再找一个可靠的男人成家,一起照顾前夫一家:“养育之恩大于天。我的丈夫不能为他们尽孝,就由我来替他尽孝!”

为了撑起两个家,几十年来,梁莲桂几乎没有一刻是停歇的。她白天要上课,由于教学方

法好,业务精,梁莲桂深得学生爱戴和学校的信任。为了节省开支,家里烧的柴火,是梁莲桂冒着风吹雨打自己去山上找的;每天吃的菜,也是她自己种的。除了买油盐米等生活必需品外,梁莲桂几乎没有其它的支出,这里少吃一点,那里少用一点……就这么为两个家庭撑起了一片天。

梁莲桂就是这样30年如一日地服侍着婆婆,直到1998年老人85岁安详去世。

除了是孝媳,梁莲桂更是出了名的孝女。与梁莲桂居住的老母亲,在女儿女婿的悉心照顾下,身体硬朗、耳聪目明,被誉为“社区长寿之星”。

为了让母亲有一个良好的心态,梁莲桂经常给母亲讲故事、说笑话,带母亲一起回忆曾经的开心时光。尽管生活困难,

但是在梁莲桂的用心经营下,家里还是充满着欢声笑语。

为了方便地照顾母亲,梁莲桂索性与母亲睡到一张床上,以便在夜里给老人翻身、按摩、喝水吃药等等,就这样日日夜夜地照顾了老人20多天,老人终于康复。

梁莲桂和丈夫这样日复一日、年复一年不辞辛劳地照顾着老人,直到2015年7月老人去世,享年106岁。

面对荣誉和别人的称赞,梁莲桂总是笑着说:“我只是在尽儿媳、妻子、母亲的责任。”2016年7月,梁莲桂荣登“中国好人榜”。(据中国文明网)



博览天下

最美脸蛋

22岁俄罗斯美女主题大赛夺魁



2016年度的“世界最美脸蛋”大赛,日前在蒙古的首都乌兰巴托进行,今年是来自俄罗斯的22岁美女记者拉耶娃夺下冠军。这次比赛一共有包括美国、日本、中国、俄罗斯等全球60多个国家的佳丽参与。

(据中国广播网)

最长美腿

22岁美国女生腿太长惹烦恼



拥有一双举世瞩目的大长腿也许是每一个模特的人行门票,但正如俗语所说的“物极必反”,一个来自美国加利福尼亚的22岁的女生却因为太高而被多家经纪公司婉拒。据《每日邮报》报道,加州女孩查斯·肯尼迪的烦恼,从小到大都没断绝,究其原因,就是因为太高了。查斯站在篮球架前,能轻而易举的摸到球框吊篮。

(据新浪网)

招标公告

河南高速公路发展有限责任公司商城服务区维修项目公开进行招标:

1.招标项目:屋顶漏水、卫生间隔板更换、大厅地砖维修、联络通道抹面和玻璃维修招标。

2.招标条件:具有三级以上(含三级)资质的建筑装饰公司均可报名(具体要求可详询)

3.招标时间:自本公之日起5个工作日内
地址:沪陕高速K802公里处商城服务区
联系人:余部长

电话:0376-3859397 13633769391

河南高速公路发展有限责任公司商城服务区
2016年11月1日