



和孩子交流时不要总揭老底



大人们都希望孩子赶快长大,因为这样他们才能早点解脱。但是随着年纪增长,孩子也会多出一些“毛病”,比如变得不听话、变得爱顶嘴等。有些家长认为,这些都是孩子不好,但事实上如果家长没有注意好说话的内容,那么就可能会伤害孩子,从而导致其不愿听话。

家长不宜说孩子哪些事

丢脸的事情:每个孩子成长过程中难免会发生各种丢脸出糗的事情,这是由于孩子的经验不足或者熟练程度不够,因此,对于孩子自身来说,这本来就是一件伤心的事情。如果家长拿孩子丢脸的事情来说,只会让孩子感觉更加尴尬,自信心受到损害,甚至感到自己备受他人嘲笑,所以对孩子的心理健康发育是不好的。

做不好的事情:同年龄阶段的孩子,行为能力和智力水平也会有区别,可能有些孩子很早的时候就什么都懂的,可是有些孩子却发育比较迟缓的,所以别人会的东西,自己孩子却总是学不会。家长不可以拿孩子总是做不好的事情来说,这样会让孩子产生自卑心理,对孩子以后的成长造成伤害。

隐私的事情:大人有自己的隐私有自己的秘密,小孩子也不例外,他们也

有想要藏在内心深处的小隐私。但是,如果家长总是拿孩子的隐私事情来说,那么这会使孩子对家长失去安全感,而且自尊心也受到伤害。

被打骂的事情:孩子犯错,家长就应该适当惩罚并且正确引导教育,这样才能起到知错认错改正的作用。但是如果家长总是把孩子被打骂的事情拿来,那么会让孩子感觉更加难受,严重伤害了孩子的自尊心,甚至会产生叛逆心理。

家长该如何尊重孩子

家长教育孩子,同时也要懂得尊重孩子,虽然孩子的年纪小,但是他们也是有感情的动物。如果家长不尊重孩子,孩子的自尊受到伤害,那么不仅不利于孩子的成长发育,还会影响亲子关系。因此,家长要懂得正确尊重孩子,平时多放下身段倾听孩子的诉说,不要对孩子摆出一副高高在上的样子,这样才是尊重孩子的做法。

(据四川在线)



慎用“哪里哪里”的谦语

以防伤害孩子的自信心

妈妈带着孩子在小区骑自行车玩,有个阿姨看到了,夸奖说:“哇!你家孩子车骑得真好啊!”这种时候,这位妈妈谦虚地说:“哪里!哪里!好多小朋友都比他骑得好呢。”孩子听了,一脸黯然。

听到夸奖时,习惯性地回复“哪里!哪里!”,这也是常见的中国父母的谦虚和礼仪方式,然而,对孩子而言,很多时候却是一味毒药,甚至会瞬间杀死孩子那点脆弱的自信心。

过分“谦虚”完全没注意到孩子内心的活动,也没有顾及孩子的“面子”,更别提保护孩子的自信。经常这样“拒绝”别人对孩子的夸奖,他很可能认为真的是自己能力不行,自己努力了还是做不好。这样一来,很可能就会出现自卑情绪,并且懒于付出努力。

有的爸妈,在习惯性谦虚礼貌回复的时候,还有另一种担心:害怕孩子因得到太多夸奖而变得骄傲。他们想用这种方式来培养孩子谦虚的性格。

其实,只要能教给孩子正确归因的方式,爸妈完全没有必要担心孩子会骄傲。

还是以这位妈妈为例,如果她当时可以这么说:“嗯,他最近经常练习骑车,进步很大。”那么孩子就能听出来:妈妈认同了阿姨的夸奖,并且知道自己是因为练习得多,所以骑车进步大。妈妈对孩子客观的肯定和鼓励,会让他更好地认识自我,建立自信。

总之,面对别人对孩子的夸奖,慎用“哪里哪里”的谦辞,也许我们需要做的,只是笑纳别人的夸奖,同时鼓励孩子做得更好。(据新浪网)



和孩子谈性勿闪烁其词

日常生活中,不少大人都会认为性别教育不怎么适合懵懂的孩子,应该等到他长大后让他自己去了解。但其实,孩子从3岁便开始建立对性别的认知,所以孩子的性别教育不能松懈。那么,家长该如何帮助孩子形成正确的性别观念呢?

创造良好的认知榜样

孩子的学习能力较强,他们总会在不自觉中受到家长的影响。所以,家庭成长氛围对孩子的认知起着关键的作用。倘若家长分工明确,比如妈妈温柔体贴、爸爸坚强负责,那么,这种健康的角色区别便为孩子树立了良好的榜样,对孩子日后的个性健康发展也是十分有益的。

普及基本的性常识

很多家长会羞于向孩子提起性这方面的知识,然而家长越羞于提起,孩子便会越好奇地想要了解。家长不妨大大方方向孩子普及这方面的基本常识,让他有了一定的了解也有利于其进行自我保护。另外,如果孩子刚步入青春期,身体各方面即将发生变化,那么家长可提前跟孩子说明解释原因,以免造成担忧。

引导孩子定位自身性别

孩子还小不大了解自己的性别之分,这时候,家长的引导便是不可少的。日常生活中,家长可尽量多带孩子参加一些角色扮演之类的游戏,让孩子在游戏中认识到自己的性别之分。此外,家长也可以了解孩子的想法,想

办法告诉孩子作为一个男孩儿或者女孩儿,自己所需承担的责任。

积极应对各种问题

作为孩子,他们总是对周围的一切充满好奇心,甚至会时不时地提出一些奇怪的性别问题。这时候家长该如何应对呢?事实上,这也是家长对孩子进行性别教育的良好时机。家长不妨顺着孩子的问题,将性别教育的知识引开来让孩子明白。例如:生活中,不少孩子会问家长妈妈我为什么不能掀裙子。这时候,家长便可告诉孩子因为你是女孩子,这样做会把你身体的秘密暴露,由此引入性别教育让孩子更加自尊自爱。

(据《家庭导报》)

