

“以后出门走走就方便多了”

新马西路社区为残疾人家庭“扫除”居家障碍

信阳消息(见习记者 郭晓雨)“虽行动不方便,但社区很关心,我申请的无障碍改造项目也这么上心,真是太感谢了。”昨日,家住浉河区五里墩街道办事处新马西路社区居民吴刚,通过社区向残联申请的无障碍改造项目,社区工作人员已来到家里了解情况准备实施了。

吴刚因年轻时遭遇车祸,导致腿部残疾,丧失了劳动能力,

只能依靠轮椅活动,常年由母亲和妻子照顾生活起居,“有时想到门口晒个太阳都非常费劲儿,还得老婆帮忙,”吴刚告诉记者,社区了解到情况后向残联申请了无障碍设施改造,办事处、社区和残联的领导都来到家中看望,并了解了家庭实际需求。

在现场记者看到,工作人员正在测量楼梯道的宽窄尺寸,并

记录下数据,“此次无障碍设施改造工作的开展,不仅解决残疾人家庭生活的困难,还有效减轻了家庭成员照料的负担,“量体裁衣”式设施改造让残疾人家庭能享受到更便利的家庭生活。”社区工作人员说道。

“太感谢了,以后出门走走就方便多了,一些力所能及的事也可以自己搞定,老婆也会轻松些。”吴刚激动的说道。



大家齐动手 共创好环境

近日,浉河区湖东办事处报晓新村社区联合文明小区共建单位市畜牧局的志愿者们开展“清洁日”志愿服务活动。上午8时许,志愿者们在社区院内集合,大家先清理了绿化带内的杂物,并对楼后的卫生死角进行了细致的整理清洁,经过近两个小时的清扫,整个小区环境有了很大改善。

见习记者 郭晓雨 摄

学做这些食物 秋燥远离你

近日,不少市民都会感到咽喉肿痛,吃不好睡不香,该如何安排饮食来调理身体呢。怎样做调理身体的食物呢?让社区达人来教你吧。

秋梨膏的做法

平西街道办事处金三角社区华女士

很多人都会觉得喉咙干哑非常的不适,可以在家做点秋梨膏,冲水喝非常的棒。

将梨洗净后去皮,用磨蓉器将梨肉磨成细腻的梨肉蓉,用笼布(或细纱布)将梨肉蓉挤出梨汁,红枣去核后切片,倒入锅中,加入切片的枣肉、姜、冰糖、川贝粉和甘草,中火煮开后,转小火慢慢熬煮至十分粘稠即可关火。放凉后,

用滤网过滤出熬煮后的梨汁,加入蜂蜜调匀,装入消过毒的瓶中放入冷藏室储存,饮用时用温开水调和即可。

冰糖炖梨的做法

老城办事处鲍氏社区杨女士 天气急速降温,不少儿童都有咽喉肿痛、咳嗽的症状,喝一碗冰糖炖梨非常的不错。

将雪梨一个,洗净,去皮,切去顶部当做盖子,再借助小刀和勺子挖除中间的核;把冰糖放入中间,盖上盖子,把处理好的雪梨放入深盘或深碗,蒸好的梨会流出很多甜汤,最好选深一点的容器来蒸;最后放入蒸锅隔水蒸1个半小时至2个小时,让梨完全软化就可以了。

蜜枣核桃羹的做法

湖东办事处三里店社区胡女士

秋季,不少女性掉发严重,头发干枯没有光泽,可以吃一些蜜枣核桃羹。

将核桃、红枣用清水洗净,放入锅中蒸熟;将蒸熟的红枣去皮去核,与蒸熟的核桃一起捻成糊状,可保留细小颗粒;将乳清蛋白营养奶米粉用温开水(70度)调成糊,加入核桃红枣泥一起搅拌均匀。 见习记者 郭晓雨 整理



社区达人

教你一招

声明

●兹有李想购买的由光山博大房地产开发有限公司开发的新都华城二区14号楼1108号房产壹处,其交付的首付款发票(发票代码:4100161350,发票号:02426997,金额:184683元),因不慎丢失,特此声明。

●兹有王永宏购买的由河南省兆丰置业有限责任公司开发的

凤凰新世界金龙大厦2单元15层1506号房产壹处,其交付的房产契税票(票号:0079824),因不慎丢失,特此声明。

●兹有信阳市立奥装饰工程有限公司营业执照正本(证号:411596000020567),税务登记证正本(证号:豫地税登字411502330210529),因不慎丢

失,特声明作废。

●兹有黄龙的道路货运从业资格(证号:411503198807152858),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区优客来糕点店营业执照副本(证号:411502615247522),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区信源隆酒业有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

声明

●兹有信阳市浉河区铁头酒楼的营业执照正、副本(证号:411502601067391),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南豫鼎药业有限公司豫SD3982号车,经营许可证号为411502000743,其车辆营运证正本(证号:411502003441),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市羊山新区昱日皮具有限公司营业执照正、副本(证号:41159200000883),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区百村洋服服装店营业执照正本(证号:411502615067738),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区金海消防器材经销部营业执照正、副本(证号:411502615211072),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有付磊、何叶之女付夏一于2012年6月11日在厦门莲花医院出生,其出生医学证明(编号:L350539963),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有沈世鑫购买的由信阳市顺达房地产开发有限公司开发的碧海名居9号楼3的由806号房产壹处,其交付的房产契税票(票号:1086526),因不慎丢失,特此声明。

●兹有息县新健养殖专业合作社组织机构代码证副本(证号:39931970-9),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南王牌环保科技有限公司增值税普通发票六份(发票代码:4100162320,发票号:29343079-29343084),因不慎丢失,特声明作废。