

# 天宫二号伴随卫星成功释放

## 搭载高分辨率相机堪称自拍神器

记者从天宫二号空间应用系统总体部获悉,由中国科学院研制的天宫二号伴随卫星于9月15日随天宫二号空间实验室发射入轨,经过约40天在轨贮存,于10月23日7时31分从天宫二号上成功释放。在释放过程中,航天员景海鹏和陈冬利用手持摄像机从舱内拍摄到了伴随卫星从天宫二号下方百米之外掠过的视频。

天宫二号伴随卫星重约47kg,尺寸相当于一台打印机大小,具备高效轨道控制、灵活姿态指向、智能任务序列处理和天地测控通信高速数传的能力。相比神舟七号伴随卫星,它体积更小、能力更强,具有高集成度、用途广的特点,属于新一代先进微小卫星。

伴随卫星搭载了高分辨率全

画幅可见光相机,堪称天宫二号和神舟飞船的“自拍神器”。本月底,伴随卫星将通过多次轨道控制,再次靠近天宫二号和神舟飞船组合体,并飞越组合体上空进行成像观测。之后它将与天宫二号开展近距离编队驻留试验和航天新技术验证试验,进一步拓展空间应用。

(据新华网)

## 霜降时节游汉江



10月23日,参赛选手在汉江游泳。当日是二十四节气中的霜降,湖北襄阳举行汉江公开水域游泳邀请赛,吸引了众多游泳爱好者在霜降时节畅游汉江。

新华社发 安富斌 摄

## “种菜大拿”于雷

# 无偿献血播撒爱心种子

他从2001年开始献血,16年间献血近250次,献血量达5万毫升,相当于其自身血液总量的10倍,被人称为“献血王”。于雷,这名吉林省松原经济技术开发区原乡西郊村的一位普通农民,在诸多领域做出了不平凡的贡献。他不仅是献血状元,更是种菜能手,一位优秀的共产党员。2016年7月,于雷荣登“中国好人榜。”

于雷现在还清晰记得第一次献血,“那是2001年5月19日,我去市里办事,看到街上的流动献血车,我想也没想就上车了。经检验合格,当时就献出了400毫升的血。”于雷说,当天正好是他父亲的生日,他觉得做这件事很有意义,就算是给老父亲一份特殊的生日礼物。

从这开始,于雷把献血当成

事业,一坚持就是16年。在献血过程中,于雷和一些献血者接触多了,就萌生了建立一个无偿献血队伍的想法。2008年,原松原市红十字志愿者服务站正式挂牌成立。后来,于雷又成立了松原市无偿献血志愿者服务队。

除了献血之外,于雷还积极从事社会公益活动。2009年末,于雷策划成立的松原市首个人捐资助学机构——中国松原星光助学工作组,多次前往社区学校进行一对一、多对一形式的助学,目前,已经帮扶贫困学生200余人。

外界看到的往往是于雷“献血王”的光环,很少有人知道于雷也是种菜能手,是享受吉林省政府特殊津贴的高级农艺师。于雷在义务向大家传授农业生产技术的同时,还积极推广自己试

验成功的50余个品质好、产量高的新品种。他把自己用低温处理方式催芽出的200多袋茄果类种子无偿提供给村里的大棚种植户,使8000余户大棚种植户在他的指导下走上了致富之路。

面对荣誉,于雷非常淡然,他说:“如果说我做出一点成绩,那么这份荣誉只能代表过去,不代表现在和将来。它只是说明了我做的事是正确的,得到了大家的认可。我觉得最重要的是把荣誉当鞭策,以后更加努力为群众多做实事。”

(据中国文明网)



## 博览天下

### 欧盟胖子排行榜

#### 马耳他居首罗马尼亚人最低

欧洲联盟哪个国家胖子比例最高?欧盟统计局近日公布数据显示,地中海岛国马耳他的成年人肥胖率为26%,遥遥领先于其他成员国。

排在马耳他后的国家肥胖率接近,分别是拉脱维亚(21.3%)、匈牙利(21.2%)、爱沙尼亚(20.4%),以及提倡一日吃五种果蔬的英国(20.1%)。

并不以吃素食见长的罗马尼亚人身材却最好,肥胖率只有9.4%,全欧盟最低。其次是意大利(10.7%)和荷兰(13.3%)。

就欧盟整体而言,每六个成年人中大约有一人肥胖。年龄和教育程度与肥胖也有关联,年长者以及受教育程度低的群体肥胖率相对更高。

欧盟统计局关于“肥胖”的定义是身高体重指数(BMI)超过30。肥胖可能导致包括心血管疾病、糖尿病以及癌症在内的一系列健康问题。世界卫生组织说,自1980年以来,全球肥胖者人数已经翻了一番。

(据新华网)

### 夜晚跑步没精力

#### 专家称白天锻炼效率才最高

晨跑起不来?夜晚没精力?别着急,其实,在你最清醒的时段,也就是白天锻炼的效率才是最高的哦!

美国西北大学研究人员用老鼠进行实验。他们让老鼠在一天不同时段内在特制“跑步机”上“锻炼”,然后分析它们肌肉组织和肌肉纤维中对锻炼至关重要的基因表达。负责研究的约瑟夫·巴斯教授说,他们发现,肌肉也有自己的生物钟,能影响肌肉与一种名为HIFs的蛋白质的交互作用,而这种蛋白质的作用是在体内含氧量过低时加速新陈代谢,让肌肉细胞持续产生能量。也就是说,白天和夜间,身体会对同等强度的锻炼做出不同的反应。实验显示,习惯夜间生活的小鼠在晚上锻炼最有效率。由于人体内也有这样的蛋白质,因此,研究人员认为,人类锻炼最有效率的时间应该是在白天最清醒的时段。

(据新华网)

### 饭店取名“黑手党”

#### 西班牙一饭店被要求改名

西班牙有一家意大利菜连锁餐厅取名“黑手党”,还利用餐厅宣扬“黑手党”文化。在意大利方面的抗议下,欧盟知识产权办公室勒令这家饭店不得再以“黑手党”为店名。

德新社21日报道,欧盟知识产权办公室认为,把意大利菜与黑手党联系起来实际上是为犯罪集团做宣传。这家饭店的网站显示,它在西班牙开设了41家分店,饭店内部装饰包括悬挂黑手党头目照片,其宣传标语还写着“黑手党创造就业”。意大利议会反黑委员会主席罗西·宾迪说:“意大利菜不能与黑手党相关联。”

(据新华网)