



# 倡导文明饮酒 助力健康中国

## 第二届“杜康控酒奖”在信阳淮源书画院揭晓

信阳消息(记者 张方志)15日上午,第二届“杜康控酒奖”在平桥区淮源书画院“中国乡村文化一号站”揭晓,河南大学女教师王英获此殊荣,奖品是由赤子画家杨厚强创作的《醉虾图》一幅,及绿和公益发起人叶榄为画作赋诗:“醉汉洒酒入鱼缸,群虾实觉心慌慌。饮少辄醉胡乱舞,莫把丑态归杜康。”以此感召大家珍爱生命,健康饮酒。

在揭晓仪式上,举办此次活动的绿和公益、淮源书画院联合向社会发出倡议:推广黄金饮酒法,饮酒要适度;不缠酒、不攀酒、不劝酒,健康饮酒、文明饮酒;喝酒不开车,珍爱生命,远离酒驾醉驾;酒类销售网点要自觉履行社会责任,严禁向未成年人售酒;酒类企业要凸显企业社会责任,在广告中体现“过度饮酒,有害健康”和“未成年

人饮酒,影响身体正常发育”等倡导健康饮酒的内容。

获得本届控酒奖的河南大学女教师王英,在丈夫因酗酒引发胰腺炎于1998年去世后,便开始了长达8年的诉讼。先是针对酒厂,再是针对工商部门中的商标管理机构。她的要求是在所有的酒的商标上明示“饮酒有害健康”。8年间,一场又一场的公益诉讼,她从简单的一己之愤的宣泄变成满腔热血地为公众利益代言;从一己之力的鼓与呼到拿起法律武器对法制进程有所推动。王英本人也获得2006年度中国十大法治人物,被誉为中华反酒第一人。

“我为什么设立这个民间控酒奖呢?这和我的经历有关,2014年,我的两位朋友年纪轻轻就去世,其原因和过量饮酒有很大的关系。另

外,我了解到全国每年因为过度饮酒死亡11万人,伤残数百万人,数字惊人。”信阳民间公益人士、“杜康控酒奖”发起人叶榄说,“控酒是我推广‘绿色餐桌’的一部分,酒祖杜康酿酒的本意也是希望子孙后代们健康饮酒、适度饮酒、文明饮酒。我希望国人在饮酒时喝到三四成即可,也就是黄金饮酒法。”他更希望,全国范围内在属于工作日的公务接待中全面禁酒,把省出来的钱用于5575万贫困人口的扶贫上,促进社会的公平与正义。

淮源书画院赤子画家杨厚强说,淮源书画院正在致力打造“中国乡村文化一号站”,倡导乡村文明,禁烟控酒反对黄赌毒,以文化的软实力来带动美丽乡村建设,让更多村民过上文明健康的绿色生活。

### 每周小菜



### 粉藕炖鸭肉

食材:粉藕、鸭腿肉、蒜瓣、生姜。

步骤:

- 1.鸭腿肉洗净,清水浸泡一会,滤去血水,剁成小块;冷水下锅,放料酒、香叶、八角、桂皮等香料,水烧开后,捞出鸭肉,在流动的温水中冲去浮沫,沥干水份备用;
- 2.蒜瓣、生姜拍碎;粉藕削皮,切成大块,放入清水中浸泡,以免发黑;
- 3.坐锅热油,爆香蒜片、姜片,下入鸭肉,小火煸炒至鸭皮卷曲出油,加少量盐提前入味;加足量温水,将汤食材移入电饭煲,煮至汤水烧开,下入藕块,焖炖一小时左右,汤水呈灰粉色,汤汁几乎收了一半;关火,加盐调味即可。

温馨提示:

- 1.粉藕的挑选:粉藕身短粗大,表皮颜色偏深,手感比较粗糙,麻点比较多;
- 2.鸭腿肉焯水后煸炒时提前加少量盐提味,炖好的鸭肉味道不会太淡;也可以将炖好的鸭肉、藕块另外蘸酱汁食用。



### 结对帮扶在行动

17日上午,鸡公山酒业携手平桥区扶贫办走进平桥区肖店乡曹店村,看望慰问14名贫困户代表,并现场开展行业扶贫知识宣讲等活动。图为发放物资活动现场。

记者 金培满 通讯员 易续震 摄



鸡公山红之源



除店明青花



古井贡酒年份原浆



南湾湖生态酒 A6

品牌自由 冠名

鸡公山酒业

中原好酒 信阳名片

服务热线:4006-376-919