



怎么培养孩子自理能力?



个人事务的自理能力是学前儿童需要学习的重要内容,它能增强孩子的责任感和自信心,为孩子将来独立生活、成功走向社会打下基础。

不知道爸爸妈妈们都是怎么做的呢?下面这些建议可以供你们参考。

让孩子树立自我服务的意识

自己处理自己的事,不光是说一句口号,也不是让孩子掌握几种技能就可以了,它需要成为孩子的一种习惯,天天坚持。因此,爸爸妈妈除了让他们体会到其中的快乐,愿意坚持以外,更要让他们知道自己的事应该自己做,不是帮爸爸妈妈做。如果孩子自己收拾了房间,不妨说:“真棒,能自己收拾自己的房间了。”而尽量少说:“真棒,能帮妈妈做家务了。”如果孩子撒娇,不愿意自己做的时候,也要坚持到底,

让他明白他长大了,以前爸爸妈妈帮他做的事情现在该他自己做了。

提供机会,让孩子尽情体验

能力是在过程中得到发展。孩子只有更多的参与到个人事务的处理过程中,才能发展他们的个人事务自理能力。在生活中,很多事情都可以让3岁至6岁的孩子自己去决策,自己去做了,比如进餐、选衣服、分配看电视和玩玩具的时间、收拾房间等。在过程中,孩子自己去思考、去体验,去成长。爸爸妈妈可以成为幕后的把关者。

营造宽松的氛围,学会耐心等待

成长需要时间。孩子们可能拿着筷子却夹不起饭菜;可能想穿衣服却找不到衣袖的入口;可能想亲近某个伙伴,却被别人讨厌;又或者想下棋,却乱走一气。

不要要求孩子第一次就做得好,他们需要时间。当他尝试的时候,等着他,鼓励他。如果遇到早上赶着上班,那么请早点叫孩子起床,给他充足的时间。当他苦恼的时候安慰他,帮助他。当他进步的时候,表扬他,激励他。相信孩子在爸爸妈妈的支持下会成长得很好。

要求积少成多,让孩子逐步独立

要学会自己的事情自己做,对孩子来说并不是一件容易的事情。他们需要学习的东西太多,难度也不一样。爸爸妈妈可以帮他们安排一个进度表,一样一样地学,逐渐增多。比如可以先学自己用勺吃饭,做到不掉出来;再学自己端饭、添饭,让孩子知道根据自己的需要添合适的量;接着是端汤、使用筷子……这样,孩子就渐渐能独立完成进餐的所有活动。

教给孩子必要的方法

个人事务不是想做好就能做好的,它需要一定的方法和策略。比如,穿裤子就需要先看裤子的前后,坐下来,把腿伸进裤腿里;想玩小朋友的玩具,就需要和别人协商,想办法征得同意,而不能抢;玩玩具就得知玩具的特性和相应的规则。因此,在孩子遇到困难的时候给予适当的方法引导是必要的。(据长江网)



滥用赏识教育

易让孩子变“瓷娃娃”

每当父母说一句夸奖孩子的话时,孩子会一蹦三尺高,心里得到极大的满足,自尊心和自信心得到极大的提升。固然,夸奖孩子是一种很好的教育孩子的方式,但一旦滥用夸奖之后,就会带来很多不好的后果。

夸奖的积极意义

夸奖,顾名思义,以口头表扬的方式来作为孩子做对或者做好某件事情的奖励。夸奖在教育孩子方面是有着积极意义的,夸奖作为一种教育方式来讲,无疑是会带来很多好处的,经常运用夸奖这一方式教育孩子的家长是明智的,因为夸奖是相对廉价却又有着很大作用的一种奖励方式。夸奖可以让孩子提高自尊心、自信心、有成就感,激发孩子在被夸奖事物方面的积极性,使孩子的心里感到满足、快乐。

过分夸奖孩子的坏处

也许正是因为夸奖不需要任何物质的支持,只需嘴巴说出来即可,很多爸爸妈妈就会下意识地滥用夸奖。但一旦过分的夸奖,就适得其反了。宝宝好好吃饭要夸奖、会自己穿衣服了要夸奖、甚至去幼儿园也要父母的夸奖,这就是过分的夸奖。过分夸奖会使孩子的自尊心变得脆弱,经不起一点的批评和责备,并且,孩子的抗压能力也会大大地降低,变得受不得一点点的伤害。

正确的夸奖方式

凡事“盛极必衰,物极必反”的道理我们都懂,所以,在做任何事情的时候都要把握好一个度的问题,就像吃多了会胖、穿多了会热一样的问题,父母在夸奖孩子的时候一定要学会把握好夸奖的程度,并不是所有的事情都可以肆无忌惮地夸奖,夸奖要适当,才能显得珍贵。此外,当孩子做错事情时,要及时纠正孩子的错误。要做到该批评时就批评,该夸奖时就夸奖,这样张弛有度的教育才是最好的教育方式。

夸奖无疑是一种很好的激励孩子的教育方式,但爸爸妈妈们要注意,一定要用得对,如果用得对,会给孩子带来莫大的好处,使得孩子各方面都得到发展,如果用得不对,也会使孩子成为“瓷娃娃”,打不得骂不得,让孩子变得脆弱,人格难以健全地发展。总而言之,爸爸妈妈们在夸奖孩子的时候一定要有个度,让夸奖成为一剂良药,使孩子健康成长。(据汉网)

孩子遇到麻烦怎么办?

记住这七点安全准则

孩子的安全是父母最关心的问题。怎样保证孩子安全?遇到麻烦应该怎么办?

育儿网站“焦虑的孩子”提出七点建议,值得每个家庭学习:首先,不要把姓名牌缝在背包、餐盒、衣服等陌生人一眼就能看到的方;第二,设定一个简单的

易记又不常见的“家庭密码”。这个“密码”用处非常大,比如家长临时有事让别人代替自己接孩子放学时,要告诉孩子,只跟知道密码的人走;如果孩子在朋友家玩,感觉到不安全,就给家长打电话,报出密码,家长就能知道情况不对;第三,要告诉孩子,

与父母之间不应该隐藏任何“身体秘密”,如果被人触碰身体要立即告诉家长;第四,告诉孩子,如果发现被车辆尾随,一定要往汽车行驶方向的反方向跑,为自己争取更多时间;第五,孩子在父母怀里挣扎的情景并不鲜见,因此若是被坏人控制,记得要大声喊“你是谁”“救命”“我不认识你”“放开我”;第六,遇到坏人时不必遵守规矩,若是在商店,尽管打翻货架上的商品;最后一点,如果在公共场所与父母走散又找不到警察,记得去找带孩子的妈妈帮忙,这样的人最安全。

(据新华网)

