

# 亲,昨天你换冬装了吗?

## 连日来秋雨绵绵、寒意阵阵;周末气温或有所回升



市民出行纷纷换上冬装,用上挡风被。 首席记者 韩蕾 摄

**信阳消息**(首席记者 韩蕾)阴沉沉的天,冷飕飕的风,昨日,我市下了一整天的蒙蒙细雨,虽然不大,但是却给原本就不暖和的天气增添了些许凉意。

昨日上午,在东方红大道、中山路、民权街等主干道上看到,行人举着伞,走得很匆忙,并且大都穿上了厚外套,骑车的市民更是早早绑上了护具,抵御冷风。“我现在早上骑车的时候都穿的棉袄,太冷了。”家住天伦广场附近的市民张女士告诉记者,因为

自己在民权路那一片上班,所以一般都要过西关桥,走东方红大道去上班,“尤其是早上骑车过桥的时候,那河风特别凉,而且一个劲地往脖子里灌。”

本周头三天的温度还算适宜。周一,阳光短暂露脸,最高气温在25℃左右。周二,虽然没有太阳,但是最高气温也在20℃以上,但从周三开始我市的最高气温却降至20℃以下,加上时不时吹来的冷风,让人着实冷的想剁脚。

根据市气象台预报,像昨日既

下雨又刮风的冷天,可能要持续到本周日才会有所好转,气温也会有所回升。预计,周五,阴天有小雨,16℃~19℃;周六,阴天有小雨,16℃~20℃;周日,多云转阴,16℃~23℃。

在周日之前,我市一直都是“阴冷模式”,市民出门不仅要注意保暖也要随身携带雨具。晚上睡觉前最好用热水泡脚,热水泡脚除了可驱寒,预防呼吸道感染性疾病,还能使血管扩张、血流加快,改善脚部皮肤和组织营养,缓解或消除一天的疲劳。

## 又到红薯上市时 食用保存有讲究

**信阳消息**(记者 王洋)又到了红薯大量上市的时节,大街小巷的烤红薯香飘十里,勾得人口水直流。昨日,记者走访我市部分农贸市场了解到,目前我市红薯零售价格在0.8元至1元每斤,摊贩告诉记者,生意好的时候一天可以卖几百斤。

昨日上午,记者在浉河大市场看到,一摊主拉了满满一卡车的红薯在叫卖,旁边围了不少市民挑选红薯。市民贾女士一下子买了一编织袋红薯,大概30斤。“我们一家人都喜欢吃红薯,每次煮饭的时候顺便切几个进去,米饭做好了红薯也熟了,很方便。”贾女士说,除此之外,还能用来煮红薯稀饭、炸红薯丸子。

记者了解到,目前我市的红薯价格大概在每斤0.8元至1元不等,相对于另一道美味——紫薯,价格要便宜不少。东关菜市场一位专门出售红薯的商贩告诉记者,红薯是比较受信阳市民欢迎的,“我卖的最多的一次一天卖了几百斤。现在红薯刚刚上市,价格并不贵,估计入冬后还会涨价的。”该商贩告诉记者,买红薯时应注意,表皮呈黑褐色或有黑色斑点的是受到黑斑病菌污染的,要避免购买。

红薯买回家之后怎样储存?商贩介绍,最好将红薯放在外面晒一天,保持干爽,然后放到阴凉通风处。也可以用报纸将红薯包裹起来,放在阴凉处,大约可以保存3个~4个星

期。如果条件允许,将红薯用报纸包起来,放进冰箱保鲜室,这样红薯保存的时间会更长,而且不会发芽。

“红薯富含蛋白质和维生素C,钙、磷、镁、钾含量也很高,但一次进食过多会引起腹胀、打嗝、排气等症状。而且红薯含糖量高,会刺激胃酸分泌过多,引起烧心、反酸水现象。再则,红薯要蒸熟烤透,不宜生食,这主要是由于红薯中的淀粉细胞壁较厚,不经过高温破坏难以消化。”市中心医院消化内科王医生告诉记者。



### 编者按:

近期有读者来信、来电咨询法律问题,为解答疑问,也为了推进依法治国、加强普法宣传,本报从今日起推出“李永说法”公益性普法栏目。李永系北京大学法律专业毕业,北京大学法学学士,河南涵信律师事务所合伙人、副主任、专职律师。李永律师执业多年,法律知识扎实,办案经验丰富。我们特邀请他答疑解惑,为广大读者提供解决纠纷和矛盾的法律思维、法律方法和法律途径,以供参考。凡本报读者可凭本专栏免费咨询李永律师。

## 关于交通事故的法律知识(之一)

**问:**我和别人发生交通事故,没有人员伤亡,只是车辆受损,想调解但害怕给钱后对方反悔怎么办?

**答:**双方可以签订一式两份的协议书,约定清楚发生交通事故的时间、地点、人员、车辆受损情况及各方责任、过错大小及付款金额等内容。如果是现场支付现金的,要求另一方当场出具收条。如果需要通过微信、支付宝、

银行转账等方式支付的,在协议书中注明支付方式、收款方账号,支付完毕后保留好纸质或电子版支付凭证,或让收款方当场出具收款收条。

(未完待续)



## 民生无小事 件件都关情

### 申请低保救助——核实办理

息县路口乡魏先生反映,其妻子系聋哑残疾人士,家庭生活困难,请求纳入低保,望相关部门帮助解决。接电后,市长热线办公室立即通知息县政府(电话:5957693)办理。经查,魏先生妻子系一级残疾人士,家庭条件困难,符合办理低保标准。目前,息县民政部门已帮助魏先生完善了申报材料,为其妻子办理了农村低保。

### 公厕不符规范——纳入改造

光山县黄先生反映,该县正大街和弦山南路两处公厕未进行改造,请相关部门解决。接电后,市长热线办公室立即通知光山县政府(电话:8858266)办理。经查,今年以来,光山县公用事业局按要求对县城8处旱厕进行了改造,但黄先生反映的两处公厕未纳入光山县公用事业局改造范围,因此未安排施工。目前,该县已将反映的两处问题公厕列入2017年公厕改造计划,待审批后即可实施。

### 下水管道堵塞——及时疏通

市民张先生反映,浉河区金牛山办事处东信花园小区附近下水管道堵塞,请相关部门予以处理。接电后,市长热线办公室立即通知市城管执法局(电话:12319)办理。市城管执法局进行现场勘查后,立即安排市政公司进行施工,并已在两日内将堵塞管道全部疏通。

### 房屋漏水严重——协调解决

市民时先生反映,平桥区老邮电家属院没有物业,无人管理,房屋漏水严重,请求帮助解决。接电后,市长热线办公室立即通知平桥区政府(电话:3772020)办理。经查,该家属院1998年邮电分营时,进行了房改到户,小区产权现属联通公司。因长期没有物业,无人管理,房屋漏水问题一直没有得到解决。目前,区联通公司已协调该小区住户平均分摊维修费用,对老旧房屋进行修缮。

(首席记者 韩蕾 整理)