



女人身上最迷人的5道“沟” 能抓住多数男人炽热的目光

什么样的女人最容易吸引男人眼球? 这是个仁者见仁的话题。不过, 法国性学家进行的一项调查发现, 女性身上几条若隐若现的“沟”, 能够牢牢抓住多数男人炽热的目光, 在亲密过程中让他们欲罢不能。婚恋专家、国家二级心理咨询师李惠丽, 为你逐一解读这5道迷人沟。

乳沟

乳沟是乳房之间自然形成的沟状部分, 能够很好地体现出女人的柔美与性感, 给男人无法抗拒的诱惑。刊登在英国《每日邮报》上的一项调查显示, 超过 2/3 的女性承认, 曾用乳沟来获得异性好感; 同时, 每 7 个人中就有 1 个人承认, 低胸装能给自己的成功助一臂之力。

为鼓励女性让乳沟变得更美, 英国还计划选定每年 4 月的一天为“国际乳沟日”。女性要想有美丽的乳沟, 要定期为乳房美容, 选择合适的胸罩。

臀沟

臀沟是指腰部最下方、臀部上方呈“V”型的区域。这个部位将女性身体曲线表现得淋漓尽致, 还是腰部与臀部的过渡, 充满性诱惑。多运动, 塑造结实臀肌和细腰, 是保持臀沟的最有效方法。

锁骨沟

锁骨沟是指脖子下面的两根锁骨所勾勒出来的沟。锁骨沟能让女性更显得优雅, 还衬托脸型。完美的锁骨沟与肩相连, 深浅适度, 线条清晰平直。

肢体语言学家发现, 女性与男性交往时, 不经意间碰触一下自己的锁骨沟, 有一种醉人心弦的妩媚。锁骨沟美丽与否, 与颈部保养密切相关, 紧实、没有赘肉的颈部才能使锁骨沟完美呈现。

肚脐沟

肚脐沟是指肚脐凹陷部位自然形成的沟。这里靠近女性小腹与私处, 还是鲜为人知的性感地带, 会让男人浮想联翩。

如今露脐装大行其道, 很重要的一个原因是可以露出性感的肚脐沟。除了先天因素, 减掉小腹和腰上的赘肉能让肚脐沟变漂亮。

脊柱沟

脊柱沟是指脊柱与两侧肌肤所形成的沟壑。这条沟能让女性看起来修长有型, 背影诱人。

完美的脊柱沟应该是线条柔和、皮肤光滑而细腻的。走路挺胸抬头、坚持进行背部伸展运动能够增加背部肌肉的紧实度, 让脊柱沟更美丽。

(据《生命时报》)

科学的方式洗澡 能够提升性能力

洗澡是最基本的清洁方式, 对性生活也会产生影响。首先, 洗澡可以放松身心, 让夫妻性爱时更加投入; 其次, 性爱前洗个热水澡有助恢复体温, 增加皮肤敏感度; 最后, 夫妻共浴还是很好的前戏, 可以增加情趣。

不过, 一些错误的洗澡方式会对性功能造成负面影响。尤其男性, 长期泡热水澡可能损伤前列腺等生殖器官。因此, 男性应该学会科学洗澡, 在清洁的同时提升性功能。

洗澡时, 水温不宜过高, 最好不要超过 38℃, 最好采用淋浴。男性可以用莲蓬头将温水淋至阴茎根部周围, 这能够增加局部血液循环, 缓解睾丸和阴茎的疲惫感, 帮助勃起。大腿根内侧的腹股沟也要适当用温水给予刺激, 同时用两个手指从上向下抚摸腹股沟, 可以增加对性器官的养护。此外, 男性下腹部有一些重要穴位, 如关元、气海等, 用温水刺激, 也能增强性功能。

还有一种比较古老的洗浴方法可以帮助提升男性性功能, 即冷热水交替浴。具体方法是: 先用温水冲洗全身, 待身体温热



后, 用水温较低的水冲洗会阴, 阴茎、阴囊收缩后再调高水温, 如此反复 3-5 次即可结束。若能坚持, 可以使男性精力充沛、性功能增强、疲劳感轻。不过, 首次尝试者水温不要过冷过热, 要循序渐进, 同时注意预防感冒。
(刘德风)

信阳市精神病医院 专栏

公告

信阳市精神病医院根据政策减免贫困患者费用:

持低保、五保证减免自付费的 30%;

参合参保自付费超 8000 元的减 30%;

一户多人患病减免自付费的 50%;

住院治疗者符合规定可免费评残。

电话: 0376-6332345

信阳市眼科医院 专栏

飞秒激光根治近视

到信阳市眼科医院

咨询热线: 400-9919-116 6227741

微信服务号: xysyk0376

网址: www.0376eye.com

院址: 信阳市人民路 31 号

信阳市中心血站 专栏

哪些情况下暂时不能献血

1. 半月内拔牙或其他小手术者。
2. 妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满月、分娩及哺乳期未满月者。
3. 感冒、急性肠胃病病愈未周一周者, 急性泌尿道感染病愈未一个月者, 肺炎病愈未三个月者。
4. 某些传染病, 如痢疾病愈未半年者, 伤寒病愈未一年者, 布氏杆菌病愈未两年者, 疟疾病愈未三年者。

(石磊)

信阳现代男科医院
关爱男性健康 10 年 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: **6565 888**

信阳男科 2005 年 3 月 27 日 成立