



你的牢骚话可能伤害孩子心理



当宝宝把妈妈弄得精疲力尽时,即使忍耐度再好的妈妈都或多或少会对宝宝出言不逊。妈妈觉得没什么大不了的责骂,在宝宝心中可能会留下深深的伤痕,所以妈妈出口前一定要三思。

在日常生活中,妈妈要避免以下最常见的牢骚:

一、否定宝宝人格

“烦死了,自己去玩!”“笨!”“你怎么这么笨!”妈妈往往以大孩子的

标准来衡量宝宝的行为。

妈妈带着宝宝到亲戚或邻居家玩,宝宝不愿叫“阿姨”,妈妈就会责怪说:“这孩子怎么这么没用,叫一声阿姨都不会。”虽然是对别人说的,可是宝宝都听在心里。

正确方法:

如果宝宝有能力而没有做好,妈妈要耐心指导,而不是责骂。

二、影响孩子对妈妈的信赖

“我才不要你!”“把你送给别

人!”“再不好好吃饭,妈妈就不要你了,把你送给别人做儿子。”这类话会让宝宝怀疑妈妈为什么不爱他。

宝宝被妈妈骂了几句,一气之下跑出家门,妈妈追到家门口,生气地对宝宝喊:“你给我回来,不回来是吧?那以后永远不要回来了。”这类话听多了,宝宝心理会产生阴影,以后可能真的要离家出走。

正确方法:

宝宝有时候需要小小的惩罚来纠正不良习惯或错误,但妈妈的惩罚不能让宝宝对妈妈的爱产生怀疑,只要让宝宝知道他的行为是不对的就可以了。

三、吓唬宝宝,导致宝宝不安

“我告诉老师去!”宝宝对老师很敬重,更不敢像对妈妈一样对老师撒娇,妈妈喜欢利用宝宝这一害怕心理对宝宝施压。

孩子一做错事就说“叫警察叔叔把你带走”,孩子会怀疑自己是个坏孩子,在别人面前抬不起头。

正确方法:

宝宝做错事情,妈妈应及时帮他

纠正,并称赞他是个好孩子。

四、不顾宝宝的能力,提出过高的要求

“快一点!”“动作快一点,妈妈还要上班呢。”其实宝宝动作慢不是他的错,他不知道为什么要快。

“再做好一点!”在宝宝眼里,他的作品可能已经做得最完美,可是在妈妈眼里,还是没有达到要求。

“连这个也不会!”宝宝不是天才,人不是一生下来就什么都会做。责骂多了,宝宝会做的事情他也不敢做了。

正确方法:

妈妈花时间去了解宝宝的能力,在让宝宝做之前,把事情与宝宝的能力进行对照。如果宝宝能做而不做,妈妈应进行劝导;如果超出宝宝能力,就要量力而行,千万不要勉强,小心适得其反。(据中国经济网)



四个方法

对付“马虎”孩子

如果孩子出现马虎的毛病,父母应当尽快帮孩子克服。那么,怎样帮助孩子克服马大哈的习惯呢?下面我们来看看具体的方法。

第一,家长要教育孩子明确学习目的,使他们增强学习责任心,提高学习兴趣。

家长可以用讲故事等方式告诉孩子,学习是小学生对社会应承担的责任,这种责任感表现在认真对待听课、做作业、复习、考试等每一个学习环节上。人的情绪、兴趣等都直接影响将感知的过程,影响着感知的准确性。因此,孩子学习责任感的增强、学习兴趣的提高,有助于帮助他们克服马大哈的毛病。

第二,家长要注意培养孩子良好的学习习惯。

有的家长给孩子规定了几条制度,如,放学回家先做作业,遇到难题要耐心,书写要工整等。这对于培养孩子的好习惯,克服马大哈的毛病都是有好处的。

第三,家长要教给孩子一些学习的技能、技巧。

例如,怎样辨认字形、怎样解应用题、怎样检查作业、怎样思考和分析问题等。

第四,要讲究教育方法。

鲁迅先生说过,孩子的世界与成人截然不同,倘不先行理解,一味蛮作,便大碍于孩子的发达。家长帮助孩子克服马大哈的毛病,也要从孩子的实际出发,理解孩子,体谅孩子,耐心细致,不急不躁。家长要采取多表扬鼓励的方法,调动孩子的积极性,使孩子看到进步,树立信心。有的家长给孩子画了一张作业差错登记表,贴在孩子的床头,让孩子每天填写。一周或半个月,家长帮助孩子统计、总结一次,对孩子促进很大。只要家长采取正确的方法教育孩子,孩子马大哈的毛病就一定克服。(据大洋网)

猜谜语有助于开发宝宝智力

猜谜语需要宝宝进行分析、理解、判断,进行创造性的思维锻炼,对开发宝宝的智力非常有益。

选择合适的谜语

5岁-6岁宝宝逻辑思维能力还是较有限,因此选择的谜语一定要贴近宝宝的生活,必须是宝宝在生活中常见的事物。如果谜语太复杂,缺乏生活经验和知识的宝宝难以猜着,这样宝宝对猜谜语就会失去兴趣,也就达不到锻炼宝宝智力的目的。如谜语“上边毛,下边毛,中间一颗黑葡萄”,谜底是眼睛,由于眼睛是宝宝很熟悉的器官,宝宝通过分析谜面将会猜着。如谜语“夹生饭”,谜底“烦”,由于尚未认字,宝宝不易猜着,这样的谜语就不能选择。

适度适时地帮助宝宝

刚开始猜谜语时,宝宝

不适应这种思维方式,一下子反应不过来。家长要鼓励宝宝在猜谜过程中积极思考,促进宝宝的思维发展。宝宝不能一下子说出谜底时,父母先要有耐心,不要着急把谜底直接告诉宝宝,而是要对宝宝进行适当的启发,鼓励宝宝思考,从而促进他思维发展。如猜谜语“紫色叶片紫色树,紫色树上开紫花,开了紫花结紫果,紫果个个盛芝麻”(谜底是茄子)时,家长在宝宝猜不出来的时候,可以提示他:“这是一种蔬菜。我们平时吃的蔬菜中有哪些是紫色的?”宝宝就会回答:“茄子、甘蓝。”家长再问:“哪种蔬菜里面有像芝麻一样的籽呢?”宝宝通过对比和分析,就很容易选出正确的答案了。

鼓励宝宝自编谜语

宝宝在成功猜出一些

简单的谜语,并且熟悉了谜语的形式后,可以引导宝宝根据物体的特征、用途等来编一些谜语,这样可以变被动为主动,进一步促进宝宝创造性思维的发展。虽然宝宝自编的谜面不可能像大人编的字数一样,也不会押韵,但是切不要因此对宝宝编的谜语进行批评,要耐心和宝宝一起分析和修改,修改不成也无所谓,重要的是宝宝的思维在编造谜语的过程中已经得到了充分的锻炼,所以家长要及时地给予宝宝最热烈的表扬,让他对猜谜语充满自信和兴趣。(据家庭医生在线)

