



# 如何用“零吼叫”教出好孩子



家长在教育孩子途中要注意自己的情绪。如果将不良情绪传给了孩子,教育结果可以说等于0。该用怎样的态度去教化孩子向好的方向发展呢?不妨看看老师怎么说。

“这里是半杯水,不同的人看到这半杯水会有不同的反应,有人会说:渴死了!怎么只剩半杯水?而有的人却会说:渴死了,还好,还有半杯水。”为什么人的情绪差异会如此之大?老师指出:这是想法控制了我们的情绪。当遇到同一件事,不同的人会有不同的想法,而不同的想法会引起不同的情绪反应。合理的想法使我们产生积极情绪,而不合理的想法则会导致消极情绪。生活中家长如果时常出现消极的情绪,对孩子的影响是非常严

重的。

控制好自我情绪是做到“零吼叫”教育孩子的第一步。那么家长在对孩子进行家庭教育过程中怎样做到“零吼叫”?

**第一招:**审视自己的情绪状态,莫让不良情绪传染给孩子。当家长自身的情绪状态并不好的时候可以先花一点时间调整下自己的情绪,等到情绪稳定时再和孩子们沟通。千万不要以为孩子们还小就以为他们“读”不出家长的情绪,其实孩子们十分敏感。

**第二招:**为孩子创造空间,尊重孩子的隐私,重视他们的观点。在这里林少■老师着重强调,给孩子空间不仅仅是给孩子一个单独的寝室,给孩子们留下宽松的心理活动空间才是真正

尊重孩子隐私。试问各位家长们在进孩子寝室的时候敲过门说“我可以进来吗”?

**第三招:**无论孩子的学习怎么样,一定要让孩子感受到你是爱他/她的。应试教育不仅仅是孩子们的负担,而且牵动着家长们的心。尽管家长都有“望子成龙望女成凤”的心切,但是不要让孩子们每一次成绩的好坏成为家庭关系的晴雨表。

**第四招:**为孩子取得的每一点进步而喝彩。孩子们的点滴进步有的在家长们看来不值一提,或者家长根本没有关注到。这十分挫伤孩子们再接再厉的积极性。要体会到孩子们在取得进步过程中的艰辛,当然更需要关注到孩子们的进步。

**第五招:**制定家规,事前就与孩子约法三章。俗话说,“没有规矩不成方圆”,在孩子还没有养成自律性的时候,家长们需要给予正确的引导。与孩子“约法三章”是许多成功家庭所走过的路。

与此同时,家长应注意的是:第一、“零吼叫”不是放任不管。

第二、警惕因为“有求必应”和“不忍心”等而强化了孩子的不良行为。

第三、说到就要做到。  
(据《家庭导报》)

## 六种不良教育方式 会毁掉孩子的一生

俗话说,养儿一百岁,常忧九十九,为了养育孩子,父母们可是操碎了心。养育孩子没有绝对的办法,但是却有不得不知道的禁忌。当心!以下六种教育方式,毁掉你孩子的一生。

### NO1 有求必应

从孩子婴儿时期开始就对他有求必应,要什么给什么。这样当他长大后,就会理所当然地认为“万物皆备于我”。

### NO2 讥笑讽刺

当孩子口出污言秽语时,总是讥笑他。这会让他词汇越来越不成体统,说出话来把人气个半死。

### NO3 缺乏精神教育

永远不对孩子进行精神、道德教育,让他自己混到成年时再说,让他自己去决定一切。

### NO4 包庇孩子

孩子犯了错误不指出来,免得孩子会感到内疚。这样他将来出去偷东西,或者因为其他原因犯罪而被逮捕的时候,会感到全世界都在同他作对,他反倒成了受害者。

### NO5 事事包办

把孩子随手乱扔的一切东西都替他收拾好,不让孩子自己动手。这样孩子会养成好逸恶劳的习惯,遇事把一切责任都推给别人。

### NO6 放任自流

不论书刊好坏,任其自看,不闻不问,更不予以干涉,不管孩子的脑袋里装了多少垃圾。

(据《天府早报》)