

节后月饼没吃完咋办?

一起试试这些新吃法

信阳消息(首席记者 李亚云)“节后家里还剩下七八盒月饼,家人都不怎么爱吃,不知应该如何处理,扔掉了又觉得怪可惜。”昨日,市民翟女士向记者倾诉了自己的烦恼。像翟女士一样,中秋佳节后,不少市民家中都剩下一些没吃完的月饼。因为油脂、糖分含量高,不少市民表示家中剩下的月饼几乎“消化不动”。对此,家住浉河区老城办事处胜利南路社区的市民吴筱筱表示,其实剩月饼还有许多新吃法。

“吃不完的月饼可以用来做豆浆。像五仁、豆沙、枣泥等传统馅料的月饼很适合用来做豆浆。将月饼切成小块,和泡好的豆子

一起放入豆浆机,加入了月饼的豆浆会更加香甜。除此之外,还可以将没吃完的月饼馅料挖出来,加工成糖包、汤圆、小窝头、八宝饭等,吃着更有新鲜感。”擅长烹饪的吴筱筱告诉记者,每年家中剩下的月饼都被她通过各种别样的烹饪手段“改头换面”,深得家人的喜爱。

记者在网上看到,一些网友也开始为中秋节没吃完的月饼处理支招:把月饼切片和榨菜等调料拌着吃;和水果拌在一起,做成水果沙拉;熬粥,把月饼切成小丁,加入滚烫的稀饭里,不仅颜色好看,而且煮出来的稀饭稍带甜味;当菜炒,像火腿月饼这种咸味的月饼,先切成丝,加点葱花、虾

皮、咸菜,放进锅里翻炒一下,加点盐和味精就可以。

一般来说,月饼是高油高糖高脂的点心,含水量低,手工月饼如果不是冰皮或者慕斯类的馅料,保质期一周是比较安全的。市民根据馅料的湿润程度,递减保存期限,也就是说,馅料含水量越多,建议越快食用,尤其是长期放置后,要注意观察馅料是否变质,有没有霉点和口味异常。过了保质期仍没有吃完的月饼,千万不要再食用。



社区达人
教你一招



志愿服务进社区

近日,信阳农林学院志愿者服务队走进平桥区世纪花园小区开展志愿服务活动。志愿者们自备笤帚、水桶等工具,对小区内的小广告进行清理,对道路进行了清扫;同时,在小区主要路口设置心理咨询台,发放心理健康宣传资料。

首席记者 李亚云 摄

社区微播报

营造洁净健康生活环境

民心、民族社区开展“秋季消杀灭四害”活动

信阳消息(见习记者 郭晓雨)天气多变的秋季正是各种蚊虫蝇蚁滋生之季,为切实减轻虫鼠的危害,有效预防和控制蚊虫的滋生繁衍及传染病的发生,给辖区居民营造一个卫生、健康的生活环境,9月18日,浉河区五里墩街道办事处民心社区和民族社区组织专业消杀人员开展“秋季消杀灭四害”活动。

活动中,消杀人员带着专用

喷雾器和烟雾枪与工作人员一起深入到辖区破产家属院、无人管理小区等,对重点部位如下水道、花坛、草丛、垃圾箱及厕所等蚊虫鼠窝鼠洞等重点滋生点进行着重消杀,确保消杀不留死角。

同时,社区工作人员向居民宣传除四害工作的重要性,动员社区居民参与到社区除四害活动中来,并发动居民小组长对

其楼栋居民进行灭鼠物理消杀宣传,对辖区公共外环境进行鼠药投放消杀,达到内外兼顾的作用。

社区工作人员表示,通过开展这项活动,在控制害鼠种群密度及危害方面取得了一定成效,有效控制了鼠的密度,同时也进一步提高了居民的卫生意识和辖区的卫生水平,为建设文明、卫生的社区环境打下良好基础。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 30℃~16℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868

声 明

●兹有燕海玲豫 S08771 号小型汽车,车架号:LGAG3BGD92A012765,发动机号:210160,其机动车车辆登记证书(编号:410000290227),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有息县第二人民医院开具给柴新珍的医疗住院收费票据(发票代码:豫财410214,票号:0143998,金额:6977.4元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张有海的豫 S01763 号三轮汽车,车架号:L7STAP24881G04335,发动机号:580100550,其车辆自然灭失,机动车车辆登记证书、车牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市瑞通汽车销售服务有限公司名爵牌 CSA7151NDMN 型轿车,车架号:LSJA24U30GS039131,发动机号:PWSG4120384,其车辆合格证(证号:YF14X2000625251),因不慎丢失,特声明作废。

信阳市副食品公司豫 SA3327 号长安面包车转让至今未过户的情况说明

2004年初公司酒类分公司购买一辆长安面包车作为运货车。公司酒类分公司业务由各承包科室负责办理。长安面包车以承包人曹新春名义办理车辆上牌豫 SA3327 手续。2012年12月以公司酒类分公司的名义协议卖给了业务客户。车辆发动机号:441A24623,车架号:LS4BDC1R84A106449,因对方至今仍未过户,按协议不是我公司车辆,自2012年12月14日后此车所产生的违章及任何法律责任与我公司无关,特此声明。

信阳市副食品公司
2016年9月21日