



男士们收好啦——

哄老婆开心的6大绝招



家不是讲理的地方

夫妻之间不可能不吵架的,但是千万不要因一点小事纠缠不休,非要讲清楚不可,有些事情是不需要说清楚的,说清楚反而效果不好。同时,更别叫对方认错,即便道理在你的一边。因为夫妻之间吵架没有胜负的,不必分出输赢,反而要睁只眼闭只眼,不但如此,还需要用你的真情去维护才能保持一个真正的家。

要诚实

男人们在外应酬时,有时总是喜欢隐瞒实情,说一些谎

话来对付老婆。其实,只要不涉及工作,就没必要编什么“在开会”“在加班”之类的幌子哄骗老婆。因为,说一句谎言往往要用十句话才能掩盖,还难免出错,多累啊。

巧做“妻管严”

适当的“妻管严”没什么不好的,“妻管严”的家庭往往能长久。同时,这种男人往往心里明白,老婆承担了很多的苦和累,所以甘愿被“妻管严”,他们很多时候,拒绝了一些非重要的聚会,而是下班回家帮助妻

子做饭、炒菜、洗碗等家务事。不仅如此,这种男人往往不会斤斤计较。

不指责老婆的唠叨

女人一般来说只有在自己喜欢的男人面前才比较爱说话,爱唠叨的。也许男人那天因工作不顺,或刚好与同事闹了矛盾,而此时老婆却像一只不知疲倦的小鸟一样,在你面前叽叽喳喳的,使你的心情更加烦躁。但你千万不过多指责她,你只需要和她说:亲爱的,我很疲惫,让我单独休息一会儿。

男人要承担养家的责任

男人勇敢地担负起养家的责任,不论老婆是独立型还是小鸟依人型的,即使老婆现在同你一样工作着,每月拿或多或少的薪水,你也要把自己当作家里的顶梁柱!看到老婆回家累了还要做饭的时候,男人要说:“这么辛苦,我来养你吧!”明智的老婆也会想到你的辛苦,得到了关心和承认,老婆的工作干劲会更大!

纪念日一定要牢记

老婆的生日,各种节日,纪念日,你不大张旗鼓庆贺也罢,但是要记得送礼物给她;你不送礼物也罢,但是要请她与你共度晚餐;你不请她吃饭也罢,但要记得带束花给她;你嫌送花浪费也罢,那就给她买点她喜欢的小零食;你不买零食也罢,但要记得电话问候一下,最不济也要发个有意义的短信给她。你忘了发短信也罢,那就等着她埋怨你吧!(据瑞丽网)



最伤肝的7个不良习惯

我们都知道,肝脏是人体最大的消化腺,也是体内新陈代谢的中心。很多不良习惯都容易损伤我们的肝,下面就为大家整理了最伤肝的七个不良习惯,一定要引起重视哦。

睡眠不足 经常熬夜既导致睡眠不足,身体抵抗力下降,又会影响肝脏夜间的自我修复。

晨起不及时排尿。早上起床后尽快排尿,可将累积一整夜的毒素及时排出体外,避免毒素滞留体内,减轻肝脏负担,从而避免肝脏“中毒”。

暴饮暴食 暴饮暴食既损害胃肠道健康,也容易造成体内自由基大大增加。肝脏的关键作用是帮助人体对付自由基,排除毒素,净化血液。

不吃早餐 营养专家表示,吃早餐有助于中和胃酸和保护肝脏,减少胰腺炎、糖尿病、胆结石、便秘等多种疾病的危险。

吃药太多 有多种药物及其代谢产物容易引起肝脏损害,导致药物性肝炎。因此,服药必须严格遵照医嘱,在医生指导下服用。

过量饮酒 过量饮酒会降低肝脏净化血液的能力,导致体内毒素增加,诱发肝脏损伤及多种疾病。另外,酗酒还容易导致肝脏中毒,诱发肝炎。长期过量饮酒则容易导致肝硬化。

腌制食品、油炸食品、烧烤等不健康食物 长期吃这些不健康的食物容易导致肝脏受损,增加肝脏解毒负担,诱发肝脏损伤。

(据新浪网)

信阳市精神病医院 专栏

了解精神分裂症状,对症治疗效果好

情感障碍。情感淡漠及情感反应不协调是精神分裂症患者常见的情感症状。此外不协调性兴奋、易激惹、抑郁及焦虑等情感症状也较常见。意志和行为障碍。多数患者的意志减退甚至缺乏,表现为活动减少、离群独处,缺乏应有的积极性和主动性,对工作和学习兴趣减退,不关心将来;某些患者可能有一些计划和打算,但很少执行。认知功能障碍。在精神分裂症患者中,约

85%患者出现认知功能障碍,如信息处理和选择性注意、工作记忆、短时记忆和学习、执行功能等认知缺陷。认知缺陷症状与其他精神病性症状之间存在一定相关性。认知缺陷可能发生于精神病症状明朗化之前(如前驱期),或者随着精神病症状的出现而急剧下降。初步认为慢性精神分裂症患者比首发精神分裂症患者的认知缺陷更明显。

健康咨询电话:
0376-6332345

(文林)

信阳市眼科医院 专栏

准分子激光近视手术好在哪儿?

准确性高:手术通过计算机精密计算,根据每一位患者的具体度数、职业等选择合适的个性化手术方式,使术后效果更完美。

安全性高:激光不会进入眼内,手术也不干扰眼内其它组织。术后没有近视眼常见并发症发生的机率。仅在角膜前部间质手术,无角膜外皮及内皮细胞伤害,手术后角膜无结缔组织遗留。

稳定性高:术后角膜间质愈

合快速,术后度数变动轻微,稳定性良好。

手术时间短:手术过程约需10秒/单眼;雷射矫正度数约需30秒/单眼(依矫正度数之程度而异),术后视力即刻改善并可回家无需住院。

舒适性高:术后无角膜上皮细胞缺损及角膜炎、疼痛、畏光之不适症状。矫正范围涵盖近视、散光及远视。

咨询热线 400-9919-116

微信服务号“xysyk0376”

(刘燕)

信阳市中心血站 专栏

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表

彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。(石磊)

信阳现代男科医院
关爱男性健康 10周年 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: **6565888**

（豫）医【2015】第0727号