



亲子阅读 3 大误区爸妈别去闯

培养宝宝的阅读兴趣,对于宝宝日后的口语表达能力和思维发展等都有非常重要的作用。0-3岁的小宝宝还不能自己读书,这个时候的阅读主要是由爸爸妈妈来“陪读”。爸妈该如何引导宝宝一起阅读呢?

亲子阅读 3 大误区

误区 1: 阅读就是为了识字

曾经看到一位妈妈一个字一个字地给宝宝读《婴儿画报》,还用手指着这个字,根本就不看画面,宝宝充满疑惑地看着一个个汉字,仿佛他自己在问,难道这就是读书吗?这时候的宝宝也许对汉字根本就不感兴趣,这样子读书,只会让宝宝对书越来越反感。其实,图书就是一种工具,是打开知识宝库的钥匙,宝宝通过它可以了解到很多很多美好的事物。

误区 2: 阅读要读懂情节

宝宝的认知能力是有其发展特点的。对于 1 岁半以下的小宝宝而言,他根本就不关心这个故事到底怎么样了,他感兴趣的是一个一个自己喜欢的单独画面,从这些画面上,他们可以认识这是苹果那是黄瓜,苹果是红色的,黄瓜是绿色的。所以这个时候给宝宝读书,可以不按故事情节讲,讲宝



宝喜欢的画面就好了。即使对大一点的宝宝而言,读书也不仅仅是“阅读理解”,他们从这些书里看到了新的事物,学到了新的知识。

误区 3: 按照爸爸妈妈意愿选书

有些爸爸妈妈有很多培养宝宝的雄心壮志,什么时候读哪一本书,都有详细的计划。可是他们往往忽略了最重要的事实,那就是宝宝的兴趣。可能你为他选的书他根本就不喜欢,硬塞给他,慢慢地他就会对读书失去了好感。所以在阅读过程中,妈妈可以细心观察宝宝的兴趣点,再以此为基础,给宝宝提供适合他年龄段和他喜欢的阅读素材,这样他才能真正喜欢阅读。

好的做法推荐

1. 宝宝对他爱听的故事是百听不厌的,妈咪对这样的内容应该不厌其烦地反复阅读。

2. 阅读最好采取互动形式,可以给宝宝提问题,如“这是什么呀?”“这个苹果是什么颜色的?”;反复阅读三五次后,还可以鼓励宝宝给妈妈讲;或者是等宝宝对内容熟悉了以后,妈妈宝宝交替阅读,妈妈说上一句,宝宝说下一句。

3. 鼓励宝宝的翻书行为。在小宝宝眼里,书本就是一种玩具,翻书就是一种游戏方式,但这种游戏方式可以看作是早期阅读的准备,可以通过这样简单的动作来培养宝宝阅读习惯和兴趣。另外,和宝宝一起读书,他翻到哪页就讲哪页好了,不要因为翻错页而阻止他翻书,这样才不会影响宝宝的热情。

(据《扬子晚报》)



和孩子沟通时 三大禁忌不能碰



教育最直接的方法就是面对面的交流、聊天,而为人父母的我们就要通过各种方式和孩子们沟通,比如以朋友的角度和孩子聊天谈心,以父母的角度和孩子谈亲情,以人生导师的角度和孩子说未来,这样我们才能更好的了解孩子的成长状态,让他们成为优秀之人。

不要一对一答

父母们在和孩子沟通的时候要避免一问一答的方式,也就是父母提问,孩子回答,这样的沟通会让孩子觉得烦躁。这种公事公办的态度会让孩子不想回答,而且这种方式会让孩子疏远,他们与父母之间的关系会远离,并不利于无距离的沟通交流。所以家长们要采用互动交流的方式来和孩子说话,让他们自己愿意主动说起自己的趣事,例如妈妈们可以说:“我猜你今天在幼儿园和朋友折纸了”,这样的话语会更加的俏皮可爱,也让孩子乐意和母亲说说笑笑。

不要一直沉默

很多家长不经常和孩子沟通,而是

沉默着听孩子说话,例如孩子放学后,会兴高采烈的和爸爸妈妈说自己在学校的趣事,而爸爸妈妈反而沉默的玩手机,或者是想事情,只是“嗯”两声表示应付。这样的敷衍行为并不是交流,而是会让孩子觉得自己惹父母烦了,反而越来越少说话的次数,也就跟着变得沉默。因此家长们需要给孩子建立起一个标准的语言环境,让孩子能够和自己表达交流,了解孩子的需求;和孩子多说话,平等的沟通,促进孩子和自己的关系增进,也让孩子能够开阔心扉,及时说出自己的想法和困惑,让父母帮着解决难题、开解疑惑,从而让孩子优秀成长。

不要吓唬孩子

有的家长会喜欢吓唬孩子,例如孩子不听话的时候会说坏人来抓你了,有妖怪来了,这样的话语会给孩子带来极大的不安全感,他们会紧张恐惧,甚至影响睡眠,进而影响身体正常的成长发育。因为孩子的言语理解能力有限,他们不能知道是不是一个玩笑,他们会认为爸爸妈妈说的话是真的,于是便会产生心理负担,所以爸爸妈妈们需要注意沟通方法,不要吓唬孩子。

(据四川在线)



教育女儿 需要注意这些方面

大家都希望自己的 baby 能够长大成才,所以在教育方面会格外下功夫,尤其是一些女宝,家长甚至会给她报各种兴趣班,让其琴棋书画样样精通。然而这种做法是非常错误的,家长这时候要教育孩子感情独立。

不要过早看爱情剧

很多妈妈喜欢看爱情剧,因为没有人陪自己看,所以就会拉上宝宝跟自己一起看,这样只会给女儿造成情感方面的误导,所以不要让你宝宝过早的看电视剧吧。

多讲女性独立的故事

很多家长喜欢在女儿睡觉之前,会给她讲白马王子的故事,这样只会让女儿产生憧憬,早点遇到自己的白马王子,这样并不利于女儿的成长。家长在讲故事的时候,可以选择那些女主人公个性坚强,善良聪明,激发多元化人性题材的故事,做一些宽度引导。

带孩子出去见见世面

很多女性在结婚有孩子之后,所有的重心都移到家庭上,失去自我,遇到不开心的事情,会跟女儿抱怨,长此以往,会让女儿有种误区,家庭

与丈夫是自己的一切,因此,在成长过程中只会关注到男性而忽视身边的其他事物。聪明妈妈,会带上女儿去旅游、听音乐、与朋友喝茶、给她报些兴趣班,让她多接触外界事物,开阔她的眼界,认识更多新兴事物。

富养女儿要富养她的“心”

现在很多家长都采取富养女儿的心态,但是对于富养女儿的具体做法却不是很了解。他们认为只要不让女儿被金钱迷惑就行,其实富养并不在于金钱,还在于心主要是指她的“心”。让你的女儿在成长过程中学会独立自主、聪明乐观。有些家庭的女儿虽然穷,但是却自强自立、积极向上。有些家庭的女儿虽然富裕,但是内心却很颓废。

父亲的教育非常重要

曾经有心理学家指出,女儿与父亲的关系越好,青春期就越晚。女儿在长到三岁之后,父亲就不要接触其身体,要让孩子知道性别意识,父亲可以经常陪伴女儿,但绝对不能溺爱,可以给女儿肯定与鼓励,让其养成自信、聪明、积极乐观的性格。

(据汉网)