

# 新学期发福利啦

## 市眼科医院为本报部分小记者免费检测视力



验光

信阳消息(记者 杨长喜)开学已一个星期,同学们又开始了上课、写作业的“历程”。小记者们作为优秀学生代表,学业的压力自然不轻。经常用眼,小记者们的视力水平怎样呢?10日,本报联合市眼科医院,给孩子们做了一次免费的视力检测,给他们普及了一些日常护眼知识。

### 免费检测视力

上午9时许,小记者们早早来到了

位于工区路的信阳市眼科医院。此时,医生已经为小记者们准备了体检表。领取并填好体检表后,小记者们开始检测视力了。跟大写字母“E”打交道自然是第一步。这一步,对于部分小记者来说不是问题,但也难倒了一些小记者,有的小记者视力检测结果仅为0.2,这视力水平,真让人担心。接下来就是验光了,看着验光机里这边的大坝、小房子,另一边却连几根睫毛都看得清的屏幕,小记者们颇感兴致。

不检查不知道,原来,不少小记者的视力都存在这样或那样的问题。有的视力水平不均衡,有的眼睛近视,还有的弱视。“弱视是什么呢?有什么危害呢?”有家长提出了疑问。医生的解释较简单:相对于近视是因为眼球变形,弱视就是眼睛系统发育造成的一些问题。若一只眼睛弱视,会造成孩子习惯性用视力较好的那只眼睛看东西,时间长了,弱视就会越发严重。

检查完视力后,牙科医生们还为小记者检查了牙齿健康。医生耐心针对个别孩子出现的龋齿现象,教会他们正确的刷牙方法、用牙的正确习惯等关于牙齿的秘密。

### 学习护眼知识

市眼科医院医生告诉记者,目前,近视的发生越来越低龄化,甚至有的孩子还没上学就已有近视倾向。究其原因,一方面与孩子接触电视、手机等电子产品越来越多有关,另一方面与家长对于孩子的示范、监管有关。有的家长经常玩手机,孩子会在不知不觉中模仿家长这种行为;有的家长没时间照顾孩子,让孩子用手机、电视打发时间,而忽略了孩子的用眼习惯。孩子的近视多为假性近视,家长要经常带孩子检测视力,发现问题赶紧纠正、治疗,以免情况恶化。

“我们都知道眼睛的重要,可就是有些坏习惯导致了我们近视,回去一定要好好改正。”小记者陈怡轩说。

不少小记者表示,回去要把护眼知识传递给其他伙伴,呼吁大家共同保护眼睛。



检测是否斜视



看牙齿是否健康



# 金牛古镇

## 邀您一起花前月下

这个秋天,带上你爱的人,来金牛古镇一起花前月下吧!

**歌舞团圆篇**(9月13日晚):由中共信阳市委宣传部主办的“故乡月·团圆情”2016年信阳市中秋节晚会邀您月下歌舞,把盏言欢,共庆团圆!

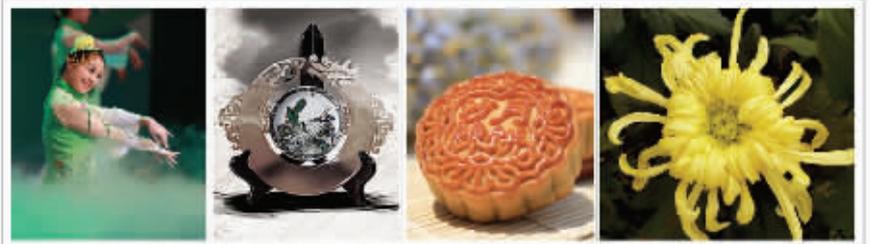
**惠聚中秋篇**(9月15日-17日):第二届(信阳)金牛古镇文化物资交流会,琳琅满目的商品给您不一样的实惠购物体验!

**金秋雅玩篇**(9月19日-26日):华中(信阳)彦帝奇石、艺术品展,淘宝捡漏,皆是缘!

**菊香满园篇**(10月1日-9日):“秋香雅韵”菊花展,汇聚多种奇异珍鲜,竞相盛放,只为等君来!

## 因您的参与,活动更精彩

特色土特产、月饼、酒水、甜品、茶叶等产品促销,字画、根雕、古玩、奇石、钧瓷、汝瓷、茶配套、盆景、花卉等展销,二手家居、日用品、书籍报刊、鞋帽服饰等二手闲置物品销售置换……价格实惠,优惠多多!



预知更多活动详情请关注二维码  
要加入的朋友速速联系我们吧



参与热线:17739720576

活动地址:信阳市107与312国道交叉口西北角金牛文化公园内