

# 危急时刻 他们挺身而出挽救生命



## 5岁孩子悬在高空 小区保安徒手搭救



马国良翻到防盗窗外营救孩子

信阳消息(见习记者 郭晓雨)“您的义举不仅救了我女儿,也救了我们全家。”9月5日上午,在羊山新区清华园小区物业门前,业主魏先生带着家人将一面锦旗送到小区保安队长马国良手中。

事情还要从9月2日说起。“那一天发生的事,现在想起来还是揪心的。”马国良说,当天下午3时许,他像往常一样在小区

巡逻,忽然对讲机里传来呼救,队友说9号楼的7楼防盗窗上悬挂着一个小孩,情况非常的危急,“我当时正好在9号楼周围巡逻,一听立马就往那边跑,赶到后看到的情况真是吓我一跳。7楼窗台外面,一个四五岁的孩子手抓防盗窗动弹不得,大哭不止。”9号楼下围满了居民,如果孩子坚持不住跌落下来,后果不堪设想。

当时7楼、8楼的住户都不在家,正好9楼的业主家中有人,且家中还没装防盗窗。情急之下,马国良顾不上30多米的地面距离,也来不及为自己做安全防护,直接顺着9楼的窗户向下面的防盗窗攀爬过去,以接近孩子。“孩子受了惊吓,一直在哭,我就不停地安慰她,然后一点点下到了7楼的防盗窗,顺利接住了孩子,我一手抱着她,一手抓住防盗窗又爬回8楼,这才脱险。”马国良回忆说。

目睹了救人全过程,居民曹先生的心情久久不能平静,“马队长真是好样的,为了救孩子,完全不顾个人安危,10多分钟的营救时间,我们都在下面为他和孩子捏一把汗,孩子脱险了,我们很多人都感动得哭了。”

为了表示谢意,孩子的母亲魏女士几次拿出钱想感谢马国良,但都被他婉言谢绝。“我和孩子父亲工作都很忙,那天我出去办事,把孩子一个人留家里睡觉,我想着很快就能回来,应该没什么事,没想到孩子竟然顺着防盗窗爬了出去,现在想想,还很后怕。”魏女士说,“多亏了马队长,救了孩子,也救了我们全家!”

“我也不是什么英雄,就是当时情况太危急了,我也不知道自己哪来的这么大的勇气,可能是本能吧。”马国良说。

## 陌生女子落入水中 热心路人奋力施救

信阳消息(见习记者 李倩)“有人落水了!快来人啊!”9月4日早晨7时许,一名女子落入新县小潢河国税局家属院河段。听见有人呼救,正在河边锻炼的扶明毅然跳入3米多深的水中施救,在众人的协助下,成功将落水者抬上了岸,看到落水者得到120的救助还活着,扶明却默默离开了。

昨日,记者联系上了这位56岁的救人者扶明,他是新县公路局的一名普通职工,谈到当时的善举,他说,听见有人呼救,自己又会游泳,第一反应就是赶紧下河救人,“当时落水者的位置在小潢河中央,离岸边有50余米的距离。那天早上我刚锻炼了一个小时,也算是做了热身运动吧,就赶紧脱掉外套跳了下去。”

“入秋了,河水也凉了,施救者跳入水中奋力将落水者拖到岸边的举动,太让人感动了。”“为勇敢者点赞!为这样的行为点赞!”……扶明救人的情景被事发现场的市民录了下来,这段2分23秒的视频很快引起了网友热议,大家对他见义勇为的举动深深感动。

“当我看见落水者的时候,她已经开始在河中一沉一浮的了,再不救上来她可能就没命了,我就从背后一只手托住她的腋窝,另一只手再奋力向岸边游,只要落水者得救,我就安心了。”扶明说。



扶明将落水者往岸边拖

## 白露到 天渐凉 养生俗语要记牢

信阳消息(首席记者 李亚云)“白露秋风夜,一夜冷一夜”。今天是二十四节气中的“白露”,也是一年中昼夜温差最大的一个节气,一般昼夜温差在10℃至15℃,气温下降速度很快,秋意渐浓。

俗语云:“白露节气勿露身,早晚要叮咛。”意在提醒人们白露时节白天虽然温和,但早晚已凉,要注意早晚添加衣被,不能袒胸露背,睡卧更不可贪凉。中医有“白露身不露,寒露脚不露”的说法,也强调白露节气一过,穿衣服就不能再赤膊露体了。需要及时根据天气变化添加衣物,以防着凉感冒。

白露时节的饮食应当以健脾润燥为主,宜吃性平味甘或甘温之物,宜吃营养丰富、容易消化的平补食品,如鸡蛋、瘦肉、豆制品、牛奶。另一方面,也要预防秋燥,饮食上多吃甘润食物,如梨、苹果、大枣、百合、萝卜等。

正如《礼记》中所云:“凉风至,白露降,寒蝉鸣。”白露节气过后,夜间睡觉一定要注意做好腹部、关节等处的保暖工作,以免着凉或者带来一些疾病困扰。除了要注意早晚添加衣被,晚上睡觉前一定要记得关窗,不能再开着窗户睡觉了,以免着凉生病。

秋天气候宜人,是一年中难得锻炼身体的好季节。白露后,运动量及运动强度可较夏天适当加大,可选择慢跑、打太极拳、健身操、广场舞、羽毛球等,以汗出但不疲倦为度,这样有助于体内气血调畅。

## 安全常识

### 九大危险驾驶错觉个个都能致命

错觉是人们观察物体时,由于物体受到形、光、色的干扰,加上人们的生理、心理原因而误认物象,会产生与实际不符的判断性的视觉误差。每个人都会有错觉,特别是在开车时常产生错觉,对驾驶的安全性造成很大的影响,需要时刻注意。

#### 距离错觉

行驶在路上,驾驶员有时会对来车的车长、会车间距、跟车距离产生错觉,若会车的距离不够或跟车的距离过近,易发生事故。

常见的距离错觉有:

①同样的距离,白天看起来近,而在夜间及昏暗的环境下看起来远。

②前面是货车等大型车辆时感觉距离近,是私家车等小型车辆时感觉距离远。

③路上参照物多时感觉距离近,参照物少时感觉距离远。

④会车时,无论两车的速度差有多大,总是感觉会车地点在两车距离一半处。

《道路交通安全法》第43条规定:同车道行驶的机动车,后车应当与前车保持足以采取紧急制动措施的安全距离。交管部门对“足以”的解释是:同一车道的后车与前车必须保持足够的行车间距。当机动车时速为60公里时,行车间距应在60米以上;时速为80公里时,行车间距应在80米以上,以此类推。如遇雨天、雾天或路面有水、结冰时,应延长行车间距。

(未完待续)



信阳市安全生产监督管理局协办