

“白露”降临 秋季来了

信阳消息(首席记者 韩蕾)上周,原本凉爽的天气却突然在周末来了一个大反转,艳阳高照,气温升高,让人们一夜之间仿佛又回到了夏天,不少市民又重新开起了空调。

本周,我市将继续以晴好天气为主,而且白天温度基本上都在30℃以上,但早晚温度却不高,维持在20℃左右,温差较大,市民不能只想着中午热而穿的单薄。

具体天气预报如下:今日,晴天到多云,22℃-33℃;明日(星期

二),多云,22℃-31℃;9月7日(星期三),多云到晴天,21℃-32℃;9月8日(星期四),晴天到多云,22℃-32℃;9月9日(星期五),晴天到多云,22℃-33℃;9月10日(星期六),多云,20℃-30℃;9月11日(星期天),多云,20℃-30℃。

从天气预报上来看,本周我市白天最高温度可能会达到33℃。本周三,我市将迎来二十四节气之一的“白露”,“白露”是秋天的第三个节气,白露的到来则意味着真正进入秋季。

这时,人们就会明显地感觉

到炎热的夏天已过,而凉爽的秋天已经到来了,昼夜温差可达10多度,所以市民要注意添加衣物,谨防感冒,平时可多注意身体锻炼,避免鼻腔疾病、哮喘病和支气管疾病的发生,并可适量食用奶类、蛋类、鱼虾类、瘦肉及大豆制品等富含优质蛋白质的食物增强抵抗力。



文明共建 美化家园

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,倡导时代新风正气,日前,市政管理处与浉河区湖东办事处三五八社区结成青年志愿者服务队,来到书香门第小区开展“文明共建 美化家园”卫生环境清洁义务活动。图为志愿者们正在清理小广告。

见习记者 郭晓雨 摄



“畅通出行,咱尽一份力”

河南路社区志愿者积极维护学校周边交通秩序

信阳消息(见习记者 郭晓雨)“早上发现许多头戴小红帽的志愿者在指挥交通,本来我还担心送孩子路上堵车,现在看来挺顺畅的。”近日,家住浉河区五星办事处河南路社区的黄女士送孩子上学时发现,浉河中学五星校区附近有很多志愿者在维护交通秩序。

这些“小红帽”是河南路社区的志愿者们,他们三五人一组,经常帮助辖区内的居民做一些力所

能及的事情。“这两日,初一新生军训,为了避免上下学期间造成交通拥堵,我们社区志愿者积极行动,一起服务浉河中学军训期间交通安全活动。”社区志愿者张大姐说。记者在现场看到,志愿者们头戴小红帽,身穿志愿服,在河南路农科所菜市场口进行交通疏导,指挥行人和非机动车遵守交通秩序,口头劝阻随意占道、变道等不文明行为,志愿者们手拉手引领中学生过

马路,做到有序通行。志愿者张大哥告诉记者,“由于电动车、私家车接送学生越来越多,高峰期易造成交通堵塞,咱就想为大家顺畅出行尽一份力。”

“这些志愿者叔叔阿姨们真好,有他们在学校门口疏导交通,妈妈来接我放学也方便很多。”浉河中学五星校区张雪告诉记者,她觉得这些志愿者们很棒,长大了也要向他们学习,做一个乐于助人的好学生。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 22℃~34℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120



澳华西饼 OUR AOHUA SINCE 1992

信阳澳华食品有限责任公司
美味热线:400 0376 515
我们的澳华 在这里与爱甜蜜



弘百货 EHONG DEPARTMENT STORE

信阳市广商商业有限公司
团购热线:0376-6260799
地址:信阳东方红大道与民权路交叉口
Http://www.yihongbaihuo.com



中国罗蒙集团
罗蒙信阳销售有限公司
地址:信阳市中山南路11号
电话:0376-6230977