



## 刘国梁训话视频曝光

## 揭秘国球缘何强大



里约奥运会已经结束,在中国代表团所有参赛队伍中,乒乓球队一如既往稳定,包揽了全部四块金牌。近期,一段几年前的视频突然在网络上热传,那是乒乓球队总教练刘国梁在2013年“直通巴黎”队内赛之后做的“总结训话”。虽长达19分钟,却毫无赘余,可谓振聋发聩;而在这其中,更可以直观感受到中国乒乓球长期称霸世界的原因!

## 表扬陈杞,“敲打”张继科

在2013年年初“直通巴黎”的选拔赛上,许昕第一,马龙第二,陈杞第三,张继科第四。而陈杞已经是一位即将离队的老将了。对于陈杞的成绩,刘国梁大加赞赏。

紧接着,借着前几天遇到赵本山的由头,刘国梁转述赵本山的话表扬了当时并不在场的王皓。

而张继科在国乒算是一个“刺头”,个性十分鲜明,在比赛中有时会有专注度不够的问题。那一次,队内赛仅取得第四的成绩尤为明显,落后太多追不上干脆就放弃不追,让刘国梁大动肝火。连续褒扬他人,正是为“敲打”张继科做准备:“张继科,你的责任心必须要提高,责任心不提高你就是昙花一现。”刘国梁指出,张继科并不是每场比赛都在拼尽全力,一些无关紧要的比赛投入不够;说到后来,“千千万万的球迷学习你,学习什么?不是玩票、不是装酷、不是耍大牌!小腰挺着!装,谁会喜欢?没有人喜欢!大家喜欢真的东西!”“如果你现在的优势不巩固,四年之后你可能就无缘奥运了!你可能是最悲惨的一个!”“我们队最不缺的就是冠军,但我们队最看重的就是精神”等更为严厉的话,直接让张继科低着头不敢抬起。

后来,张继科总算没有“跑偏”,本届奥运拿下一金一银,刘国梁当时的

“当头棒喝”,应该对他起到了很大的鞭策。

## 称赞前奥运冠军甘做后勤

在刘国梁的训话里,我们发现了一个细节——2012年伦敦奥运会,中国当时派出了张继科、马龙、王皓参赛,但四年前的奥运冠军马琳、陈杞他们也去了。他们去做什么?为参赛运动员做后勤去了。

刘国梁的回忆,揭开了这个不为人知的细节。他们在离奥运村很近的一个公寓住下。说是公寓,其实就是一家中餐馆的阁楼。马琳他们每天坐着地铁去买菜,买菜回来之后,几位领队和教练轮流做菜,换着花样为运动员加餐。因为公寓里只有一个很小的桌子,所以刘国梁和张继科他们这些打比赛的教练员、运动员先吃,马琳他们就在旁边。需要水时递水,需要筷子的时候递筷子。等张继科他们吃完了,马琳他们再吃剩下的饭菜,吃完了再收拾、刷碗。

这样的故事,在其他运动队有吗?刘国梁说:“上届两块金牌的奥运冠军,这届做这些事,在别的队伍里可能吗?至少现在我没有发现。”而且,这是马琳他们自己要求的,他们因为对这支队伍有感情,所以不舍得离开,还想着为队伍做贡献,甚至是做后勤来帮助参赛的运动员。刘国梁又借此来“提点”张继科:“设身处地想一想,你张继科四年之后能做到像他们这样吗?”

刘国梁说道:“咱们队里个人所取得的荣誉,都是在大家的帮助之下完成的。既然大家把这个任务交给你了,你就必须去把旗扛起来。场内场外点点滴滴,都可以和老队员学习,这些宝贵财富就在身边。可能老队员们会一个接一个退役,今后不在我们身边,但我们能不能把精神和做法继承下来,甚至一代比一代好?”(扬子)

## ·娱乐“星”闻·

## 汤唯产女

## 喜当辣妈



汤唯报喜,称25日在香港顺产下了个女儿,3.41公斤,母女平安。

汤唯,2014年8月与韩国导演金泰勇结婚,2016年2月宣布怀孕,2016年8月25日顺利诞下小公主,娱乐圈的“辣妈”一族又添一位主力军,恭喜汤唯。(新娱)

## 范冰冰收入

## 全球第五位



福布斯公布今年全球十大最高收入女星,范冰冰以年收入1.7千万美元荣登第5位。

《饥饿游戏》女主角詹妮弗·劳伦斯以年收入4.6千万美元连续两次居福布斯榜首,美国谐星梅丽莎·麦卡西以3.3千万美元收入屈居第2位,斯嘉丽·约翰逊以2.5千万美元的收入位列第3。(据中新网)

## 备战演唱会

## 张学友练歌



据香港媒体报导,“歌神”张学友已开始为年底在红馆举行的巡唱练歌,他说:“没有说唱得好不好,只有练得够不够。”他表示没有特别保养,但为了保持体力及身形,也有锻炼肌肉。(据新浪网)