

爷爷, 百岁生日我们给您过

信阳市公益志愿者协会志愿者为抗战老兵胡利东祝寿



志愿者给胡利东老人带来生日蛋糕 吴楠 摄

本报记者 吴楠

“祝你生日快乐, 祝你生日快乐……”8月21日中午, 平桥区长台关乡一个家庭餐馆里, 充满着欢声笑语。原来是信阳市公益志愿者协会的志愿者们为抗战老兵胡利东庆祝百岁生日。

胡利东 1937年5月参军, 是“七七事变”亲历者。曾先后参加了台儿庄会战、潢川保卫战、随枣会战、荆门会战、枣宜会战、桐柏战役、襄东大捷等对日作战, 数次负伤, 九死一生。1945年4月, 他在湖

北老河口保卫战中击毙日军师团长一名, 先后5次荣立战功。改革开放后, 胡利东主动放弃政府优抚安置, 回到老家务农。

当日上午, 近20名志愿者来到老人的家里, 为老人送上了生日蛋糕、长寿面、大米、食用油、鲜花及爱心善款等。

老人精神矍铄, 身子还算硬朗, 只是有些耳背。见到志愿者来, 他开心地出门迎接。

“今儿一大早我父亲就坐在门口等着志愿者们, 志愿者们常来看他, 他们的感情好着呢!”胡利东的女婿卢

世汉说道。

上午11时许, 志愿者们用车把老人及其家人接到附近的餐馆, 在这里, 为老人举办生日宴。为了让老人开心, 志愿者们还请来了胡利东的两位好朋友。大家团团围坐在老人身边, 共同为老人点亮生日的蜡烛, 一起唱起了生日歌。在众人的祝福声中, 老人拿刀切下了一块蛋糕, “今天太高兴了, 这么多人为我过生日, 很热闹!”面对此情此景, 老人禁不住流下热泪。

生日宴上, 胡利东的脸上始终洋溢着幸福的笑容, 他还特意喝了一小杯啤酒。席间, 老人如数家珍般讲起了那段难忘的抗战岁月, 大家听得津津有味。

老兵不老军魂永恒, 铮铮铁骨一世豪情。市公益志愿者协会会长河山表示, 抗战老兵是我们的宝贵财富, 他们身上百折不挠、爱国爱家的忠孝精神, 激励着年轻一代铭记历史, 砥砺前行。曾经年轻的抗战老兵, 如今都已是耄耋老人, 在铭记历史缅怀英烈的时候, 我们应该给予健在的老兵们更多的温暖和关爱。

安全常识

食物过安检机会有辐射残留吗

为确保出行安全, 机场、地铁、车站等均设有安检机。有人担心, 水果、食品、水等食物过安检机, 会不会有辐射残留? 上海同仁医院的专家表示, 安检机的X光扫描不会造成放射性污染, 不会在物品上形成辐射残留。只要正常操作, 也不会对食物环境造成污染。

目前, 我国的地铁安检设备主要是通过X光检测。专家介绍, X光是一种电离辐射。这种辐射产生的电磁波, 被广泛应用于包装类食物的保鲜和杀菌上, 即人们通常所说的辐照杀菌法。辐照杀菌多用钴-60等放射性核素照射粮、蔬、果、肉、

调味品、药品等, 以达到灭菌、杀死寄生虫及其卵、幼虫等目的, 延长保存时间。

早在上世纪60年代, 国际上关于食品辐照安全性论证就已开始。经过长期的动物和人体试验, 已经证明经辐照处理过的食品对人体无害; 经辐照处理后的食物不带放射性物质, 食用后也无致癌、致畸、致突变性可能。而安检机X光的能量, 比食品辐照的量还低。因此, 食物过安检机是安全的, 谈“辐射”色变大可不必。



处暑养生很重要 少辛增酸防秋燥

信阳消息(首席记者 李亚云)昨日, 我们迎来了24节气中的“处暑”。这意味着暑热之气逐渐褪去, 真正意义上的秋天正在来临。然而处暑仍然处于由热转凉的交替时期, 既包括了夏季的炎热, 同时还有秋天的燥气。因此, 医学专家提醒广大市民朋友, 为了更好地养生防病, 处暑养生相当重要。

处暑时节, 生活中应注意什么? 市第二中医院谭医生介绍, 秋季里有一个著名的养阴法则, 叫“少辛增酸”。意思是用增酸的方式来收敛过旺的肺气, 用少辛的方式来减少肺气的耗散。“望梅止渴”的故事说

明酸性食物具有非常强的滋阴效果, 甚至还没吃到嘴里, 润燥的效果就已经出来了, 所以处暑时节要多吃酸味水果, 如山楂、葡萄等, 而像西瓜这类大寒的瓜果, 则要少吃或不吃了。“少辛”是因为味辛的东西具有发散作用, 会导致人体出汗, 随后身体变凉了, 所以处暑后不宜吃辣椒、花椒、姜等辛热食物, 更不宜吃烧烤食物。

另外, 处暑节气也具有秋燥的一些特点, 而燥气易伤肺, 所以说为了更好地进行养肺的事项, 在饮食中多吃一些润肺的食物也是十分重要的, 其中百合、萝卜、雪梨等食物

便是润肺的首选。处暑时节要多吃一些能滋阴润燥的食物, 如银耳、藕、菠菜、鸭蛋、蜂蜜等, 防止燥邪伤害人体阴液。

结束语: 昨日处暑, 酷热渐远, 秋凉渐至。伴随着广大读者朋友走过暑热的“热天热事儿”栏目在此画上圆满的句号。在此期间, 该栏目充分发挥了为市民对抗酷暑支招的作用, 伴随广大读者朋友一起度过了炎夏。



声明

- 兹有汤志强的道路货运从业资格证(证号: 4115000020013029210), 因不慎丢失, 特声明作废。
- 兹有河南省格瑞装饰设计工程有限公司明港分公司税务登记证正本(证号: 税登字 413023569815538 号), 因不慎丢失, 特声明作废。
- 兹有信阳市浉河区东方红大道宝视达眼镜店地税税务登记证副本(证号: 411121198001027047), 因不慎丢失, 特声明作废。
- 兹有河南亿达置业有限公司房地产开发企业暂定资质证书正副本(证号: 413010765), 因不慎丢失, 特声明作废。
- 兹有芦永国豫 S56788 号车, 车架号: LVVDB12A66D089684, 发动机号: FD6D02072, 其车辆登记证书, 因不慎丢失, 特声明作废。

龙脉之上, 都市生活。龙都海洋新世界观景美宅、生金旺铺正在火爆抢购中!
财富热线: 0376-6508666

招聘启事

本公司因工作需要, 现招聘以下人员:

1. 电工: 要求有电工证, 从事电工工作3年以上。
2. 保洁员: 要求能吃苦耐劳, 工作认真负责。

以上人员, 工资面议。

联系人: 李女士

联系电话: 17603765710 0376-6215198

招商公告

河南高速公路发展有限责任公司罗山、光山、商城、灵山服务区, 因经营需要现就餐饮原材料供应进行公开招商, 条件如下:
1. 具有法人资格, 证照齐全, 营业执照、税务登记证、行业所需经营许可证及服务要求提供的其它证照。
2. 经营有一定规模的门店, 品种齐全, 具有配送能力, 并能提供正规

商业发票。
(其它具体要求可详询)
招商时间: 2016年8月25日—2016年8月31日
联系人: 王经理
电话: 15839749001
河南高速公路发展有限责任公司罗山服务区
2016年8月23日