



## 心灵历程

# 哪有什么洪荒之力,不过是在咬牙坚持

刘娜

2008年8月,正值北京奥运会。我刚刚换了一个部门,对新工作还很吃力。那天,老公出差了,我想下班早点回家陪女儿看电视。领导匆匆走来,拿着一个文件夹,让我加班做个方案,明天要报到省里,里面是一些参考资料。

我给妈妈打了个电话,让她接女儿去她那儿。

我开始一页页看资料,然后汇总。做方案时,竟然还要用一个我刚刚接触的办公软件。我打开软件用了半天,还是图不成图,数不成数,急得七窍都冒烟了。

万般无奈,我给一位同事拨通了电话求援。我带着哭腔的声音吓了他一跳,以为这大晚上我被人欺负了。听我说明情况,他说,别急,我远程教你。

夜里十一点的时候,我

终于学会了使用那个软件。我一点点按要求做好方案,零点三十分,我把方案发到领导邮箱。看着电脑上显示的“邮件已发送”,我长长出了一口气。

来到大门外,和保安打过招呼,到路边等出租。马路上过往的车辆已经很稀少,且大多是私家车,偶尔过去的出租车上也挂着“停运”的灯。等了近二十分钟,眼看都凌晨一点了,还没等到一辆出租车。我决定步行,走一步就离家近一步吧。

公司在城郊,走出100米,身后的门灯就没有了光亮,只有昏暗的路灯无精打采地亮着。路上没有一个行人,我的心提到了嗓子眼,后背直冒冷汗,我一边惊恐地四下张望,一边疾步前行。忽然有一瞬间,湿漉漉的衬衣

领子贴到了我的脸上,是我的汗水和泪水给打湿的。

凌晨两点半,终于看到了小区的大门。我的心慢慢恢复了正常跳速。

8年过去了,2016年的奥运,当听到女子100米仰泳铜牌得主傅园慧的那句“洪荒之力”,我笑了,眼里却流下了泪。

其实,谁也不是天生就有着无坚不摧的洪荒之力。逼着你往前走的,不是前面的诗和远方,而是身后的万丈深渊。

泰戈尔说:“除了通过黑夜的道路,无以到达光明。”

是的,当与命运狭路相逢,路很长,夜很黑,你别无退路,只能在胸口刻上一个“勇”字,克制着所有的恐惧,咬牙走过那段独行的夜路,走着走着,天就亮了。

## 家长里短

## “差不多”的日子

艾明雅

女友最近很伤心。加班辛苦,深夜归家,还不经意见听到婆婆和老公抱怨。

原来在他们眼里,一个女人,朝九晚五,下班若还顺便捎回两把菜,才是人间正道。

“过日子,差不多就得了,谁要她那么拼?”

日子差不多就得了?很多人不知道,这个时代,男女都一样,求上得中,求中得下,只求差不多,不会是得了,而是立马没了。不拼尽全力工作,你就滚回去。

而且如今女性要的不只钱,是要尊严,想买个名牌包的时候,可以自己刷单不必讨的自由感。害怕伸手讨下去,亲娘也好,亲夫也罢,总有一天,会把自己的志气和情分,统统讨绝。

于是咬牙,越来越忙,为了自己。哪怕娘家不解,婆家讨厌,红颜铿锵,四面

楚歌。到最后,已经习惯不想倾诉。碰上灵魂闺蜜前来探视,走过去,且将委屈一抱而尽;碰上百货打折,刷的不是卡,是泄愤。

而且脑力劳动者的苦,还在于苦得不明显。对比体力工作者,人人只看到你空调wifi西瓜,谁知你不动声色表面之下,是兵荒马乱的内心。

连抱怨都不敢。因为人人都觉得你是自找的:你看看隔壁老婆,打打麻将不也是一生。

可你知道,家庭主妇同样难忍,自己不是没有做过,其工作量远远不输给职场女性。既然都是苦,终究嫌那天地太小,付出太多,委屈太重,掌声太少。

要得太多,那就自己为这体面买单。披上这清冷衣衫,披星戴月出门去。

自己选的路,爬也要爬完。



## 你说我说

## 颜值与生活

江枫

老胡说,对于一个姑娘而言,你永远无法用金钱换来她最宝贵的东西,你也别想用眼睛看到她最美的样子。她若爱你,愿用无价青春陪你度过艰难岁月,她最美的模样,永远不是那定格在脸上的容颜,而是你用心感触的美好。

虽然,老胡现在还没有女朋友,那我还是挺认同他这句话,说起来蛮有道理。

当网红越来越多,当微整容越来越普遍,当各种神效化妆品被热捧,你会发现身边的“美女”越来越多,超市里、地铁上、公园内……那

么多貌美如花的姑娘,总是让我们的视线流连忘返。

随着年龄的增长,当我们逐渐踏入社会里,发现在这个看脸的世界里,没有好的颜值该是有多吃亏。同一场面试里,在能力相近的情况下,颜值高的那个总能得到青睐;在超市推销同类型的商品时,颜值高的那家总是会吸引更多的顾客;就连相亲的时候,没有心仪的颜值也不想久坐长谈……

相比于男生,女生在这方面的影响会更大。于是越来越多的姑娘尝试着做出改变,有的则是坚持锻炼,控制

饮食来改变自身,有的则是通过现代技术或药物来弥补不足,也会有坚持自己的生活态度,相信自己就是最好的,过着洒脱写意的人生。

其实不论通过什么方式,每个人最终的目的只不过是让自己变得更好,想让自己的人生活的更加精彩而已,初心都是积极美好的。

只是,在你不断变美的过程中,请别落下自己的灵魂。你拼了命地让肉体跑在前头,却发现落下的灵魂离了自己好远,到最后,自己的修养却配不上美貌,就真的可悲了。

## 轻松一刻

1. 今天教育儿子说以后娶妻别娶漂亮的,容易出轨。

儿子满口答应说:“嗯,要娶妈妈这样的。”

老婆不淡定了……

2. 姥爷拿出两颗糖,一颗绿色的,一颗红色的,

问弟弟:“你想要哪一颗?”

弟弟想了想要了绿色的,姥爷问:“为什么不

要红色的?红色的看起来更好吃。”

弟弟说:“绿色代表希望。”

姥爷笑着问:“那你希望什么?”

弟弟:“我希望你把红色的也给我!”

天哪,太可怕了,连小屁孩都是满满的套路啊!

3. 最近准备学车,在路边带女儿边学科一,我

偶尔也给她讲些开车的注意事项。

今早在路上看到一警察边开警车边拿手机

打电话,闺女立刻朝他大喊:“开车打电话,扣分,

加倍扣!”

4. 一天买了一条鱼(杀过的)回家,我对儿子

说:“去,叫你爸把鱼洗洗!”

5岁的儿子:“鱼不用洗。”

我:“为什么?”

他说:“天天在水里,为什么还要洗?”

(红岩)

