

健康信阳 浉河区卫计系统“信阳好人”系列报道

精神卫生“达人”——周刚柱



周刚柱

本报记者 喻泽琴

信阳市精神病医院业务副院长、主任医师、信阳师范学院教育硕士专业兼职硕士生导师——周刚柱，1984年从事精神科临床医疗工作以来，多次参加全国性精神医学、心理治疗咨询培训研修，具有系统的精神科理论知识及丰富的临床经验。尤其擅长对神经症、分裂症、抑郁障碍、失眠及老年、儿童心理障碍的药物及心理治疗研究，率先在我市开展心理咨询、治疗工作。现为中华医学会会员、中国心理卫生协会会员，河南省医学会精神科专业委员会第四、第五、第六届常务委员，精神科医师分会第一届常务委员，河南省医疗损伤、医疗事故及劳动能力鉴定委员会专家库专家，信阳市精神残疾人亲友协会主席，信阳市人大法工委咨询委员。

精神疾病是一种特殊的病种，精神科医生更是众多医疗行业之特种医生，它需要比普通工作更多的耐心、细心、爱心、责任心来应对每一位精神病患者和工作中时常发生的各类突发事件。

周刚柱在精神医疗行业一干就是30多年，他用自己过硬的专业技术和高度负责的仁爱之心，救治了无数精神病患者、挽救了无数的家庭。精神疾病是具有感知觉、思维、情感、意志行为障碍的一类疾病，常常病情较长给患者及家庭带来较大影响；并且部分病人存在明显的肇事肇祸倾向，是社会及家庭不安宁的因素之一。近年来，心理健康、心理问题越来越受到社会的关注。由于该类疾病多发于青少年，常常牵动整个家庭成员的心。记者在医院采访，遇到一位复诊的病人及家长，家长说，他的孩子今年参加高考，刚刚收到国内一所重点大学的录取通知书，特意来向周医师报喜！那位家长告诉记者：“多亏了周医师的精心治疗，挽救了孩子，给了孩子人生的希望！”他的孩子高三上学期还是积极向上、热爱学习、在校成绩名列前茅，但是不知什么时候孩子变得被动懒散、情绪低落了，失去了学习的动力，且有轻生的念头……当时全家人都非常着急，幸好经人介绍找到了周医师。经过周医师耐心细致的心理治疗及配合小剂量精神药物的及时治疗，孩子很快恢复了健康，能够在今年的高考中取得好成绩。记者从周医生这里了解到，每年都有很多类似病例，

因为学习压力大，心理承受能力有限，易患精神疾病。

在周刚柱的行医生涯中经常也会遇到一些失去理智、行为紊乱、踢打医生的病人。周刚柱说：“病人虽然暂时失去了理智，但他们并没有完全失去神志，对待这样的病人，医生更要为患者负责、给予他们更多的关爱！”周刚柱的身上至今还有被患者发病时留下的“烙印”、除不掉的疤痕。他常常说，医务工作是良心活，精神病医院的工作是良心活的良心活，必须用良心去做！

为了弄清精神病人的发病原因和寻找药物治疗的最佳方法，周刚柱购买了很多书籍，翻阅了大量的资料，积极探索药物治疗加心理疏导的治疗方法，采取心病心医的方法，用真情关爱病人，悉心照顾病人，为病人排忧解难，收到了显著效果。有一次，一位病人突然拉住他的手，像个委屈的孩子一般哭了起来。周刚柱轻轻拍着她的肩膀，稳定她的情绪，问她什么事情？病人说，“孩子，我的孩子饿了。”周刚柱安慰她：“别着急，等你病好了就回家看孩子”……病人期盼地望着他，好像明白了自己要治病，慢慢地止住了哭声。这是个患有分裂症的年轻女子，她被送到医院时，家里还有个刚出世的婴儿。

周刚柱说，正是因为精神病患者经历着非同寻常的病痛与遭遇，才更需要我们用更加端正的敬业精神，用加倍的爱心和责任心去呵护他们！他说，精神病人在情绪稳定的时候，也是有思维判断力的，他们也会认识自己信任的医生。

随着精神卫生工作的深入开展，按照上级部门安排，2010年始，信阳市精神病医院承担起全市严重精神障碍患者的管理治疗工作。作为院内业务骨干、全市精神卫生知名专家的周刚柱，他不辞劳苦地带领着医院的医务人员，严格按照严重精神障碍管理治疗工作规范要求，攻坚克难，扎实工作，开创了重性精神疾病管理工作新局面。

从医30多年的周刚柱，如今已有许多“粉丝”，他们从亲朋好友那里或社会上获取精神障碍患者需要治病的信息，都介绍来找周医生看病。周刚柱没有辜负慕名而来对他信任的患者及其家属……他说，挽救一个病人就等于挽救一个家庭；能帮助患者恢复健康，使更多的家庭回归幸福，即使自己劳苦受累，也无怨无悔！

周刚柱无私奉献的敬业精神，感染着全院干部职工，医院的医生都说：周院长凭着对精神卫生事业的热爱，以高度的责任心和使命感，满怀激情地投入工作，兢兢业业地做好本职……他是我们的榜样，是我们医务工作者努力的方向！

周刚柱也通过工作经验的积累和对业务精益求精的钻研获得了丰硕成果，先后在国家级核心期刊上发表论文10篇、省级20余篇。获信阳市科学技术进步奖一项。这些优秀的研究成果，不仅为精神疾病的研究治疗领域以及为同行业医护人员提供了宝贵的资源，也赢得了令人称赞的荣誉：2003年被浉河区委组织部和共青团信阳市浉河区委员会授予“浉河区第一届‘二次创业’三等功臣”，信阳市卫生系统先进个人，多次被信阳市卫计委授予严重精神障碍防治先进个人，2015年被信阳市委和信阳市人民政府授予“第九批信阳市拔尖人才称号”。

相互学习 提高水平

2016年省医院协会精神卫生机构管理分会在我市召开

信阳消息(杨梅)为进一步提高河南省各级各类精神卫生机构的管理水平，相互交流管理经验，增强全省精神卫生管理机构的凝聚力，切实推动全省精神卫生事业的发展，2016年河南省医院协会精神卫生机构管理分会年会暨第一届二次学术讨论会于8月5日在信阳召开。

信阳市精神病医院院长王威、河南省精神病医院党委书记沙春阳、河南省精神卫生机构分会主委吕路线分别致开幕词。河南省医院协会副会长宋天才出席大会并讲话。来自全省各级各类精神卫生机构的院长、副院长、医务科长、科主任以及分会全体委员130余人参加了会议。

会上，郑州大学周磊教授从新时期下精神科医院发展新模

式的角度开展题为《基于员工幸福的医院发展新模式——供给侧改革背景下医院发展的必然选择》专题讲座；河北省精神卫生中心栗克清院长就品管圈在三级精神病院质量持续改进中的应用，与参会人员进行了深入的学术交流；河南省精神病医院吕路线院长对《精准医疗在精神科的应用》这一专题进行了精彩的讲座，阐述了精准医疗在新形势下精神卫生事业发展中的重要性。专家们从不同角度介绍和交流了宝贵经验和独到见解，为未来医院管理模式的改革、创新以及精神病医院的发展提供了新思路。

会后，参会人员赴信阳市精神病医院参观指导，为我市精神卫生工作的发展提出了宝贵意见。



党员服务进社区

市中医院为提高社区居民的防病意识和增加健康知识，同时做好党员联系服务群众工作，近日组织8名在职党员深入红星社区，为居民开展测量血压、看病检查、答疑解惑、发放健康宣传资料的义诊活动。

何璀璨 摄



宣传“世界母乳喂养”

8月1日至7日是第25个“世界母乳喂养周”。近日，平桥区妇幼保健院通过流动字幕、播放母乳喂养宣传片、发放宣传画册、母乳喂养技巧示教、解答孕产妇提出的母乳喂养问题等多种形式，宣传母乳喂养好处，创建母乳喂养支持环境，持续营造爱婴爱母氛围。图为活动现场。

王庆伦 摄