

思“秋”不见“秋”

立秋过后 本周再迎高温

信阳消息(首席记者 韩蕾)上周末,我市的气温较之前有所下降,没有高照的艳阳,也没有了飙升的气温。不少市民开始走出家门,去户外度周末。再加上昨日是二十四节气之一的立秋,有些市民或许会发出这样的疑问:天气是不是开始不热了?

其实,立秋并不等于天气就不热了。根据市气象台的预测,本周,我市将挥别上周凉爽的好天气,再次迎来高温天气。

具体天气预报如下:今天,阴天间多云有阵雨,25℃-31℃;明日(星期二)多云间阴天有阵雨,26℃-32℃;8月10日(星期三)多云间阴天有阵雨,26℃-32℃;8月11日(星期四)多云间晴天,25℃-33℃;8月12日(星期五)多云间晴天,

27℃-35℃;8月13日(星期六)晴天到多云,28℃-36℃;8月14日(星期天)晴天到多云,28℃-35℃。

从天气预报中可以看出,本周我市虽然有降雨,但是白天温度都在30℃以上,最高则飙升至36℃,所以,市民外出时,依然要注意防暑降温。

很多人觉得“立秋”就是秋天来了,但实际上,每年立秋日,都处于一年之中最热的三伏天,再加上今年的伏天是40天,所以即使立秋,我市还将迎来一段湿热的天气。

真正的秋天,又称入秋,要按照气温来计算。按照气象学上的规定,连续5天日平均气温低于22℃算为入秋。通常我市达到这个标准,是在9月中下旬。也就是说,距离真正的凉爽秋天还有一个多月的时间。

立秋之后,暑去凉来,但炎夏酷热仍未消,天气逐渐转向干热,早晚凉爽,白天闷热。此时,人易倦怠、乏力,清热消暑要继续,但相对炎夏要有变化。立秋后,市民可适当食用如芝麻、蜂蜜、百合、杏仁、乳品等柔润食品,益胃生津,有益健康。

立秋后,白天炙热的天气到了晚上,就开始变得清凉起来。早晚温差过大容易引起频繁感冒,所以,市民在衣着和居家休息方面,应更注意防止夜间着凉,尽量少用空调。可趁早晚清凉时分勤开窗户通风,流通空气,保持室内空气新鲜。



清理淤泥 方便出行

因上月连降大雨,平桥区人大二胡同两侧排水沟淤泥垃圾堆积,排水能力降低,严重影响了附近居民的日常生活和出行。近日,平桥区平西办事处了解情况后,安排专人到现场实地察看,并聘请专业施工人员对胡同两侧700多米下水管道进行了全面清理疏通。 见习记者 郭晓雨 通讯员 盛玉珠 摄

“要笑对生活中的不易”

——记民心社区孝老爱亲好儿媳闫晶

见习记者 郭晓雨

“我儿媳妇好啊,对我和老伴非常照顾,啥时候都想着我们老两口,现在我们都离不开这个闺女了。”昨日,记者来到浉河区五里墩办事处民心社区闫晶的家里,只见她动作轻柔,正细心地为公公擦洗。

闫晶的丈夫是一位火车列车员,常年不在家。年迈的公公婆婆、年幼的女儿都要靠闫晶一个人来照顾。婆婆患有严重的心脏病,平时就需要闫晶的细心照顾,几年前公公又得了脑膜瘤,家庭的重担都落在了她瘦弱的肩膀上。

每天一下班,闫晶就接上女儿回家做饭,“婆婆心脏不好,我平时

连凉水都不让她碰,女儿也很听话,放学后,乖乖在那儿等着我。”2014年,公公患脑膜瘤住院期间,闫晶日夜守护在病床前,送水端饭,对老人的照顾无微不至。“儿媳妇很辛苦,对我们老两口照顾有加,从不让我们干一点儿活,有时候实在过意不去想帮一把,儿媳妇还生气。邻居们都说我和老伴好福气,儿媳妇比亲闺女还亲。”闫晶的公公说。

不只照顾公公婆婆,闫晶还要照顾自己的父母。几年前,闫晶的公公生病住院时,她的父亲也病了。闫晶一边照顾着医院的公公,一边照顾着家里的父亲,非常辛苦,但是她却很乐观。“我相信生活

不会永远都是乌云的,要笑着面对生活中的不易和坎坷。”

生活中,闫晶是一个好母亲、好媳妇、好妻子。工作上,她兢兢业业,耐心十足。“闫晶姐为人和气,对待工作认真负责,平时社区开展的卫生整治活动,她总是最快开始行动、最后结束的那个。”社区工作人员说。

真诚友善、敬老爱老是大家对闫晶的一致评价。平时社区有什么问题向她反映,她都会很快上门解决,解决不了的立即上报社区,尽快为大家想办法解决。她急群众之所急,为居民办好事、办实事,她的纯朴、善良、宽容大度感染着周围的每一个人,大家提起她都会忍不住点赞。

便民信息
信阳市供水集团公司特约
今日天气: 阵雨 25℃~31℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有冯大军的执业医师资格证书(编号:200941110412901197305033010)因不慎丢失,特声明作废。