

### 最讨女人欢心的6句话

# 男士们,学会用了么?

用表白告诉老婆你爱她,用感激告诉老婆你疼她,用欣赏告诉老婆你在意她。会讨女人欢心的男人不但能获得老婆更多的爱,也会让老婆的心跟自己贴的更近。

#### “娶了你是我的福分”

婚后的女人也需要甜言蜜语,如果男人觉得情话太肉麻说出口,“娶了你是我的福分”这句话也同样能起到哄老婆开心的效果。这句话传达的意思是对老婆的表现很满意,对婚姻充满幸福感。女人经常听到这句话不仅会心花怒放,还会让她在婚姻里更幸福快乐。

#### “咱这个家多亏了你”

当今社会竞争激烈,男人在外打拼很劳累,女人家里家外也很辛苦。如果懒做家务的男人嘴巴再甜一点,便很容易招来老婆的抱怨,免不了发生夫妻矛盾。男人经常对老婆说“咱这个家多亏了你”这句话,不但可以减少女人心理上的不平衡,还会让女人变得更贤惠。

#### “你做的饭菜真好吃”

女性都明白拴住男人必须管好男人胃的道理,婚后大都重视学习烹饪技术。因此,老婆做的饭菜可口时,男人要主动说饭菜真好吃。即便老婆做的菜咸了淡了,真的需要她改进时,也要先肯定她的努力,再委婉提出改进建议。

#### “胖点怕啥健康就好”

女人生孩子大都会“发福”,失去苗条身材是已婚女性最头疼的问题。身材变形的女人既怕朋友说胖,又担心老公嫌弃,因此,男人要记着说:“胖点怕啥?健康就好!”这句话不但能减少老婆对肥胖身材的伤感,也会让她保持自信发挥积极作用。

#### “喜欢就买别怕花钱”

女为悦己者容,打扮都是为了喜欢的男人,恋爱时为男友打扮,婚后为老公打扮,目的都是为了吸引爱人眼球。当老婆看上一件时装时,只要经济条件许可,穿在身上好看,就鼓励她买下来:“喜欢就买,别怕花钱”。女人听到这句话会很感激,以后再在自己身上花钱会更注意征求意见。

#### “你父母就是我父母”

男人孝敬岳父母不仅可以获得老婆更多的爱,减少由此引发的夫妻矛盾,还可促使老婆将心比心,更加孝敬公公婆婆,有助于减少婆媳矛盾,和谐家庭关系。对于女性来说,父母毕竟有养育之恩,不会因嫁人淡化对父母的感情,非常看重老公对自己父母的态度。

(据凤凰网)



## 按摩4穴位

### 解决肩颈问题

上班族经常保持一个姿势,颈背部常出现问题,这时候就可求助中医按摩。要知道,背部有很多穴位,学会正确的按摩手法可以帮助我们治疗疾病,解决病痛。

#### 按揉委中穴

位置:位于人体的腓横纹中点,当股二头肌腱与半腱肌的中间。

按摩方法:1.用两手指指端按压两侧委中穴,力度以稍感酸痛为宜,一压一松为1次,做50次;2.两手握空拳,用拳背有节奏地叩击委中穴,做50次。

#### 按揉肩井穴

位置:位于肩上,前直乳中,大椎与肩峰端连线的中点,即乳头正上方与肩线

交接处。

按摩方法:用两手指指腹分别揉按对侧肩井穴,有酸胀感为宜,按摩50次。

#### 按揉肩贞穴

位置:在肩关节后下方,臂内收时,腋后纹头上1寸。

按摩方法:两手手指指腹分别揉按对侧肩贞穴,有酸胀感为宜,按摩50次。

#### 按揉列缺穴

位置:在前臂桡侧缘,桡骨茎突上方,腕横纹上1.5寸,当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

按摩方法:用两手指指腹分别揉按对侧列缺穴,有酸胀感为宜,按摩50次。

(据新浪网)



## 信阳市精神病医院 专栏

(接上期)

早发现,早治疗。分裂症患者的发病表现

(2)幻听:无中生有的听到有人在对自己说话,或听到有人在议论自己,指挥自己,这种凭空闻声情况叫做“言语性幻听”。患者把这种并不存在的声音当作真实的,但又分不出它与现实生活中的声音有所不同,至于如何不同,患者也说不清楚。这种说话的声音五花八门,有熟悉的人说话,有不认识的人说话,有始终一个人的说话,有七嘴八舌的议论;说话

的内容也千变万化,有的是一个不认识的情人在述说,有的是恶毒的谩骂,更多的是多个人否定性评说。言语性幻听是精神分裂症的特征性症状,出现频率很高。有时,患者会忽然终止与医生的谈话,面向另一个方向倾听幻听的内容。在发病期,患者可能十分相信幻听的内容,甚至可以按照幻听指令做出危险行为,如自杀,伤人。在疾病缓解期,患者明白了幻听的病理意义,可能不再理会幻听内容,但对幻听的出现十分厌烦。

(未完待续)

## 信阳市眼科医院 专栏

(接上期)

为什么飞秒激光手术比其他手术贵?

飞秒激光手术是安全的激光近视手术,飞秒激光近视手术价格在国外的均价为28100元,在国内的均价为15000元,相对于普通的准分子激光近视手术贵1倍到2倍。

信阳市眼科医院眼科专家解析:手术方式不同。目前世界较为先进的激光近视眼手术方式是波前相差引导的个性化切削近视手术方式。它具有安心、安全、完美、原态的优点,最适合于警察、运动员、航空

人员等对视力要求高的人群;也是通过美国FDA认证的手术方式。

手术配套条件不同。手术并不是孤立的过程,术前要进行严格的眼科常规检查,排除不适宜手术的病症。要准确地验光,进行角膜地形图检查,相应数据要准确无误地输入计算机,经过计算机处理的数据要导入手术设备。每位术前检查的患者都要进行严格的20项术前检查,而且每次手术前都要对激光设备进行严格的准确调校。

咨询热线 400-9919-116

微信服务号“xysyk0376”

(刘燕)

## 信阳市中心血站 专栏

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发

荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。(石磊)

**信阳现代男科医院**  
关爱男性健康 10周年 享受幸福生活

**专解男题**

信阳男科专线: **6565 888**

豫医【2015】第0727号