

# 有了轮椅,出门就方便了

## 志愿者帮家乐社区古稀老人实现“微心愿”



志愿者将轮椅送到老人家中

**信阳消息**(见习记者 郭晓雨) 昨日,家住羊山新区南京路办事处家乐社区的张朝顺老人家来了一群“特殊的客人”,他们头戴小红帽,来看望卧病在床的他,还为他带来了他的“微心愿”——轮椅。

这些“特殊的客人”,其实就是活跃在家乐社区的社区志愿者。他们三五人为一小组,只要有时间,就组织起来在社区开展志愿服务,谁家生活有困难,他们会第一时间组织捐款捐物;谁家有

“空巢”老人,他们会第一时间上门做些力所能及的家务;谁家跟邻里发生了矛盾,他们也总是第一时间出来调解。

张朝顺老人今年73岁了,因为中风伤到了神经,卧病在床3年了。前段时间,居委会的工作人员来看望他,问他有什么心愿时,老人说想要一个轮椅。“张大爷瘫痪在床需要经常翻身、活动,要不时间久了容易得褥疮,儿子经常背着张大爷出来走走,晒晒太阳,

但因为张大爷的儿子熬夜照顾老人时,不慎从楼梯上摔下来,头部缝了6针,尾椎骨也断了一根,短时间内没有办法背着张大爷出门了。”昨日,这群社区志愿者和浉河国家粮食储备库的工作人员把张朝顺老人的“微心愿”——轮椅,送到了家里。

“谢谢社区对我们家里的关心,社区真是暖心啊。我父亲病了之后经常来看望他,有了轮椅,出门就方便了,太感谢你们了。”拉着志愿者的手,张朝顺老人的儿子激动地说。

“张朝顺老人的儿子非常孝顺,大家都夸他。本来就因为照顾父亲,他的生活不太容易,现在他也病了更是让我们这些志愿者揪心,可以帮到他们,我们也非常开心。”浉河国家粮食储备库工作人员尹海说,“我们的能力也非常有限,非常贵重的微心愿我们无能为力,但是这些‘微心愿’,我们可以帮助的都十分愿意帮助,我们也希望辖区的居民生活都可以变得更好。”



## 莲蓬清香诱人 市民争相尝鲜

**信阳消息**(记者 王洋)眼下正是荷花飘香的季节,碧绿新鲜的莲蓬也悄然出现在市民的视线中。昨日上午,记者在市区看到,街头多了不少贩卖新鲜莲蓬的商贩,缕缕清香沁人心脾,引得市民争相尝鲜。

昨日上午,在胜利路步行街一家店铺门口,一位老太太挎着篮子正在叫卖莲蓬。据她介绍,这些莲蓬都是她自家藕塘产的,论个卖,10元4个。“价格也不贵,多买点吧。”老太太向围观的市民说

道,“生着吃很甘甜,取出来晒干,可以泡茶喝,还能熬粥。”

记者在街头看到,刚上市的新鲜莲蓬吸引了不少市民选购。“天气炎热,莲子能清热去火。今年的莲蓬刚上市,我也买点回去给家人当零食吃,一来尝尝鲜,苦苦的、脆脆的,感觉很爽口,二来也有养生的效果。”在东关菜市场,一推车前正在挑选莲蓬的市民李女士说。

据了解,莲蓬一般从7月中旬开始采摘,7月底8月初,荷花

进入盛花期,莲蓬采摘也随之进入高峰期。“莲蓬不仅爽口好吃,而且是盛夏防暑降温的佳品,对身体也大有益处。莲子与绿豆、红豆等食物一同煮着吃,有益胃消暑的功效;莲子心可以降血压、除心火,用来泡茶还可以健脑、增强记忆力。”人民路张李湾社区卫生服务站杜医生告诉记者。



## 没想到,花露水还能这么用

炎炎夏日,大家肯定也都怕蚊子的光临,多多少少都想用花露水来驱赶一下可恶的蚊子。大家知道花露水的其他妙用吗?来听听社区达人有什么妙招。

### 爽身止痒 清洁双手

支招人: 湖东办事处三五八社区林女士

洗头或洗澡时,在水中加5~6滴花露水,能起到很好的清凉除菌、祛痒止痒作用。另外,乘坐公共汽车,逛商场或者外出郊游时,双手不可避免会触及公共栏杆和扶手,将花露水滴入掌中,双手揉搓,能起到很好的清洁作用。

### 擦拭凉席 浸泡口罩和毛巾

支招人: 老城办事处中山路社区张女士

用滴加了花露水的清水擦拭凉席,可使凉席保持清爽洁净。当然,擦拭时最好沿凉席纹路进行,以便花露水渗透到凉席的纹路缝隙。另外,用脸盆装半盆清水,滴入4~5滴花露水,将洗净的毛巾、口罩等置入其中,浸泡15分钟左右;或者将口罩等先用水煮沸消毒,漂洗之后,放在阳光下暴晒,使用之前滴上1~2滴花露水,能够起到一定的杀菌作用。

### 擦拭电话、手机 喷洒居室

支招人: 五星办事处河南路

### 社区杨女士

用纸巾蘸少许花露水,擦拭电话机身、听筒及按键或手机,能使电话、手机保持洁净。另外,将清水与花露水按40:1的比例配好,装入喷壶中均匀喷洒居室地面(特别是房间死角),然后关闭门窗10分钟,再开窗通风。早晚各进行一次。如有条件,也可多喷几次,可使居室空气清新。

(见习记者 郭晓雨 整理)



社区达人  
教你一招



今日天气: 30°C~37°C

市长热线:12345  
纪检举报:6208032 6224900  
干部选拔任用监督电话:12380  
烟草专卖市场监管举报电话:12313  
社会救助电话:6552041  
信阳市青少年心理  
及维权服务热线:12355  
住房公积金热线:12329  
国税稽查举报:6207648  
燃气服务:6263939  
供电服务:6218315  
自来水抢修:6222251  
物价投诉:12358  
民航航班问询:6205656  
食品药品投诉电话:12331  
有线电视维修:96266  
旅游咨询电话:6366825  
旅游投诉电话:6366983  
灭四害:6259868  
环保举报:12369  
报警:110  
交通肇事:122  
火警:119  
天气:12121  
急救:120

## 声明

●兹有信阳市副食品公司豫SA1890号报废江铃车,车架号:LEFAFAA184N003397,发动机号:40207247,其车辆登记证书及机动车车辆行驶证副证,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市三力装饰有限责任公司王新财的安全生产考核合格证书(编号:豫建安C(2015)2010103)和从金枝的安全生产考核合格证书(编号:豫建安C(2015)2010104),因不慎丢失,特声明作废。

信阳市三力装饰有限责任公司

●兹有美丽达化妆品店(高士真)的税务登记证正、副本(编号:410727197707071264)、定额发票100张(发票代码:141901250072、发票号码:61213001—61213100)和发票购领簿,因不慎丢失,特声明作废。