



妙笔人生·

# 为自己减刑

维维



一位朋友几年前进了监狱。

有一次我应邀到监狱为犯人们演讲,没有见到他,就请监狱长带给他一张纸条,上面写了一句话:“平日都忙,你现在终于获得了学好一门外语的好机会。”

几年后我接到一个兴高采烈的电话:“嘿,我出来了!”我一听是他,便问:“外语学好了吗?”他说:“我带出来一部六十万字的译稿,准备出版。”

他是刑满释放的,但我相信他是为自己大大地减了刑。茨威格在《象棋的故事》里写一个被囚禁的人无所事事时度日如年,而获得一本棋谱后日子过得飞快。外语就是我这朋友的棋谱,轻松愉快地几乎把他的牢狱之灾全然赦免。

真正进监狱的人毕竟不多,但我却由此想到,很多人正恰与我的这位朋友相反,明明没有进监狱却把自己关在心造的监狱里,不肯自我减刑、自我赦免。

我见到过一位年轻的公共汽车售票员,一眼就可以看出他非常不喜欢这个职业,懒洋洋地招呼,爱理不理地售票,时不时抬手看着手表,然后满目无聊地看着窗外。我想,这辆公共汽车就是他的监狱,他却不知刑期多久。其实他何不转身把售票员当作棋谱和外语呢,满心欢喜地把自己释放出来。

对有的人来说,一个仇人也是一座监狱,那人的一举一动都成了层层铁窗,天天为之而郁闷怨恨、担惊受怕。有人干脆扩而大之,把自己的嫉妒对象也当作了监

狱,人家的每项成果都成了自己无法忍受的刑罚,白天黑夜独自煎熬。

听说过去英国人在印度农村抓窃贼时方法十分简单,抓到一个窃贼便在地上画一个圈让他呆在里边,抓够了数字便把他们一个个从圆圈里拉出来排队押走。这真对得上“画地为牢”这个中国成语了,而我确实相信,世界上最恐怖的监狱并没有铁窗和围墙。

人类的智慧可以在不自由中寻找自由,也可以在自由中设置不自由。环顾四周多少匆忙的行人,眉眼带着一座座监狱在奔走。老友长谈,苦叹一声,依稀有银铛之音在叹息声中盘旋。

舒一舒眉,为自己减刑吧。除了自己,还有谁能让你恢复自由?

你说我说·

## 过去

方方

一名富翁如愿以偿地娶到了一位美丽的女影星。新婚之夜的洞房里,他们深情款款地替对方宽衣解带。

新郎说:“咱们既然做了夫妻,就该以诚相待。我有几个小秘密要告诉你,请你不要吃惊。”新娘风情万种地浅浅一笑:“谁没有几个小秘密呀。既然你能把隐私告诉我,我也决定把我的小秘密告诉你。”

新郎用手抓下了头顶上的发套,对新娘说:“其实我已经秃顶了……”没想到新娘把一头长发也随手摘了下来:“这有什么大惊小怪的,我生来就是全秃的……”

一见新郎盯着自己的秃头发愣,新娘主动坦白:“你看我的双眼皮漂亮吗?其实

是人工割的……”新郎却毫不吃惊:“这不算什么,你看我的左眼……”他边说边把自己的左眼球从眼眶里取了出来,原来他的左眼是假的。

新郎接着说:“不但我的左眼,我的牙也是假的……”新娘不以为然:“不要紧,我的鼻子隆过5回了……”新郎说:“不瞒你说,我脸上的皱纹是做的。”

新娘欲言又止,过了一会才说:“我也不瞒你了,其实我这漂亮的脸蛋是整了8次容才整成这样的……”新郎边脱上衣边说:“我的心脏可是靠起搏器维持跳动的……”

新郎的动作慢下来:“既然你这么坦白,我把我的最大的秘密告诉你吧——由于经

济危机爆发,我已经快破产了……”新娘也像下了最大的决心:“本来我不想让人知道,但你对我好,我就告诉你好啦。其实我原来不是女人,我是做了变性手术的……”

“太好了!”新郎兴奋得叫起来,边说边扒掉自己的表皮,露出里面黑乎乎的皮毛,他紧紧搂着新娘:“亲爱的,其实我是一只猩猩,你跟我回到森林去生活吧……”

【解读】每个人都有自己的往事,不要总是执着于探寻对方的过去,能把握住现在和将来就好,美好或者不美好的过去对幸福生活没有一点意义,越是翻出来,越对夫妻关系不利。



育儿心经·

## 你给孩子什么样的环境

桃乐丝·诺帝

把美德、善行推荐给你们的孩子们,能给人们带来幸福的只有它,而不是财富。

——贝多芬

指责中长大的孩子,将来容易怨天尤人。  
敌意中长大的孩子,将来容易好斗逞勇。  
恐惧中长大的孩子,将来容易畏首畏尾。  
怜悯中长大的孩子,将来容易自怨自艾。  
嘲讽中长大的孩子,将来容易消极退缩。  
嫉妒中长大的孩子,将来容易勾心斗角。  
羞辱中长大的孩子,将来容易心怀内疚。  
容忍中长大的孩子,将来必能极富耐性。  
鼓励中长大的孩子,将来必能充满自信。  
赞美中长大的孩子,将来必能心存感恩。  
嘉许中长大的孩子,将来必能爱人爱己。  
接纳中长大的孩子,将来必能心胸广大。  
认同中长大的孩子,将来必能掌握目标。  
分享中长大的孩子,将来必能慷慨大方。  
诚实公平中长大的孩子,将来必能维护正义真理。  
安定中长大的孩子,将来必能信任自己、信任他人。  
友善中长大的孩子,将来必能对世界多一份关怀。  
祥和长大的孩子,将来必能有平和的心境。  
你的孩子是在何种环境下长大的呢?

轻松一刻·

1. 一女孩结婚前她妈妈告诉她到婆家要抢着刷碗,一定要不小心摔烂两个,以后就可以不洗碗了。

她到婆家才发现用的都是不锈钢碗。

2. 玩天天酷跑认识了一个妹纸,开始我们都跑1000多米,她就每天和我一起玩,后来她认识了一个能跑5000米的家伙,就不和我一起玩了。

于是,我疯狂地练习终于能跑20000米了,可是我却发现他俩已经玩别的去了。

3. 我觉得我领导是个莫名其妙的无厘头。今天下班,领导神秘地把我喊到他办公室,递给我一个非常精致的小盒子,然后告诉我等下回家,把所有的门窗都关闭,就剩我一个人的时候再打开看,我居然信了……打开一看!节假日值班表!居然天天都有我的名字!

4. 有个同事很瘦,排骨中的精排骨。但他特别喜欢健身,几乎每天去!

有一天,办公室一起聊天,就有人问他:“你身上一点肉都没有,你每天健身健身个什么啊?”旁边一妹子直接插话:“健骨头呗!那么瘦!”

办公室一群人失笑,此同事满脸黑线头……

(妍妍)