

走路也能做公益,约吗?

“互联网+”成为市民运动健身新时尚

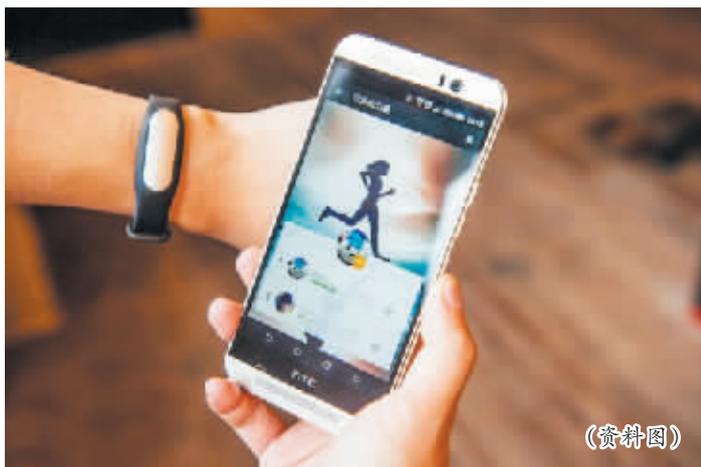
信阳消息(见习记者 郭晓雨)“在我的‘微信运动’排行榜里,我每天不是第一名就是第二名。”昨日,家住金色水岸的市民李先生,向本报记者分享“互联网+”时代,自己的运动“战绩”。

记者向多位市民了解到,在微信朋友圈里发自拍、“熬鸡汤”都不新鲜了,最近朋友圈里流行的是“晒步数”。而今,除了慈善募捐、往红十字会账号里汇钱的捐款方式外,还有一项就是“晒步数做公益”。

走路也能做公益?没错!将您的步数转化为“真金实银”的爱心捐款,由企业捐出,运动的同时就能做公益。根据自己每天走的步数,在“微信运动”公众号中和朋友圈的好友们比一比、“晒一晒”,这让不少市民都迈开了步子。同时,通过捐赠步数来参与公益活动也是很多人坚持“日行万步”的重要原因。一个温暖的小心愿是如此简单——捐赠步数,其实就是你不经意间完成的微公益。

“晒步数做公益”是个形象化的描述,将参与用户的微信运动步数兑换公益基金进行捐助,让微信用户做运动的同时也能做公益。参与的方式很简单,只要关注“微信运动”,然后带上手机,迈开腿儿走出家门和办公室,就可以将我们自己在微信数据中统计的步数捐出去,从而为贫困山区的孩子送去点滴温暖。譬如,一万五千步就相当于一个鸡蛋加一盒牛奶。

第一次看到熟人在朋友圈中晒“捐步数”,让使用“微信运动”已久的李先生非常的惊奇。在朋友的指导下,找到了捐赠入



(资料图)

口——打开“微信运动”,在最下方的右侧点开“更多”,就有“捐赠步数”的选项,点开它,便能捐步。为了绿色、健康上下班,李先生弃车改步行,他说,“刚开始只知道能在朋友圈里排名,之后才发现走满一万步以上就可以做‘微公益’,现在我每天都坚持走完一万步。”

现在每天两万有余步的“战绩”,让李先生赢得不少朋友点赞,还屡次占领多位好友“微信运动”封面,但网友中动辄五六万步的佳绩,还是有点让他感觉望尘莫及。

“互联网+”运动,最让李先生意外的是,通过“微信运动”的“捐赠步数”,可以兑换公益基金,用来捐助公益项目,目前,他已捐出30万余步,合计捐款30元人民币。

李先生说,久而久之,可能形成了某种机制,走不够一万步就浑身不舒服,即便走够,仍

感觉意犹未尽,这种“互联网+”时代的运动方式,能让人不上瘾嘛!

在信阳师范学院上学的大学生“范范”非常热爱运动,每天坚持夜跑和晨跑,还与别人组建运动小组,打赌一年夜跑一百次,每次五公里起步,她长期霸占“微信运动”的第一位置,证明了她每天的运动量。“以前运动就是运动了,自从知道微信可以运动捐款后,我就更加积极了,还组织小伙伴一起运动,既可以让自已健康,也可以帮助到需要帮助的人”。

走一万步就能做公益,越来越多的市民加入到这个微公益活动中,这种公益活动诉求是一个良性的循环,勉励更多人借助“互联网+”,通过互相点赞、排名、能激励和刺激更多人加入步行等运动健身当中,形成长期参与有氧运动的习惯,树立文明健康的生活方式和健身理念。

Rebecca2017 趋势发布 李宇春、张雨绮等明星助兴

7月21日与你相约洛阳白云山

2016年7月21日,由千面女神范冰冰代言的Rebecca2017趋势发布将在“中原山水,斯为最盛”的洛阳白云山森林氧吧华丽的上演。届时,李宇春、张雨绮、刘诗诗、吉克隽逸、郭晓婷等国内一线明星将汇聚于此,百余名模特游走于山林间,灯光透过树影射在自然打造的百米T台上。观礼现场上有华山松遮天蔽日,下有早莲碧波荡漾,耳畔鸟鸣轻响,眼前星光灿烂。一场时尚与自然的饕餮盛宴,将呈现在世人面前。

此次趋势发布以“神秘森林,肆意‘发’梦”为主题,让时尚回归自然,用自然演绎顶上时尚。白云山是大自然精心雕琢的人间仙境,这里一山出三江,为中原独有,国内罕见;拥有以中原极顶——玉皇顶和中原最大的潭瀑群——九龙瀑布群为代表的中原地区最为丰富的山水

资源,堪称“中原山水大观”;钟灵毓秀的白云山孕育了世界上最大的千年银杏林——云岩寺银杏林,千年以上的有470余棵,对于根在河洛的中国人而言,这里是最适合休闲养生的地方。

白云山不仅山水曼妙,而且充满了时尚新生活的气息。2014年9月河南瑞贝卡集团入主白云山,制定了投资近百亿、面积270平方公里的国家级旅游度假区项目规划,构建云巅小镇度假新生活,目前蓝图正逐渐变为现实。Romantic森林度假木屋,依偎白云峰,毗邻芦花谷,依山傍水,鸟语花香,是童话世界里长在华山松上的房子,让你纵享放松度假之旅;Relax北欧风情街,云巅的欧洲小镇,连接森林度假木屋酒店和中心服务区,酒吧、KTV、餐饮小吃一应俱全,让您的度假生活缤纷多彩;Cloud咖啡屋,坐落在白云湖畔,情人

谷旁,山水旖旎,让人在水云间返璞归真,在咖啡浓香里获得度假生活的优雅静宁……

自然与时尚完美结合的白云山,将于7月21日举办Rebecca2017趋势发布。本次趋势发布从神秘的自然界汲取灵感,将秀场设立在人间仙境洛阳白云山的森林秘境中,以梦幻百变的发型向自然虔诚致敬。整场趋势发布从不同角度诠释:日渐斑驳的自然风貌与现代化文明,此消彼长却又生生不息,取舍之间,诞生不可捉摸的冲突美感。

届时,亚洲最具影响力歌手李宇春、性感女神张雨绮、当红花旦刘诗诗、人气歌手吉克隽逸、影视新星郭晓婷等时尚大咖将亲临现场,与您共同领略这场神秘梦幻的Rebecca年度盛典。

趋势发布领全球,白云山水冠中原。桃花源里庆盛典,明星粉丝乐云巅! (正正)



倾听群众声音 解决民生问题

生活困难 积极救助

光山县马畝镇杜梗村鲁永珍反映其生活困难,希望当地政府将其纳入五保户,或给予适当经济救助。

接电后,市长热线办公室立即通知光山县政府(电话:8858266)办理。经查,反映情况属实。鲁永珍,现年66岁,其丈夫和儿子已过逝,儿媳改嫁江西,女儿已成家且家庭困难无力赡养母亲。马畝镇民政所已为其办理低保多年,且每年对其进行适当救济。现马畝镇民政所已为其办理五保申请登记,待县民政局、财政局的联合调查小组入户调查后,如符合农村五保条件,将依据《河南省实施〈农村五保供养工作条例〉办法》之规定进行申报。马畝镇政府已及时与鲁永珍做好沟通。

占道经营 及时查处

市民张先生反映,华中宾馆附近占道经营现象严重,希望相关部门查处。

接电后,市长热线办公室立即通知羊山新区(电话:6651005)办理。经查,反映情况属实。羊山新区立即安排南京路办事处进行处理。城管执法人员及时对此区域的占道经营行为进行了查处,并安排执法人员定期进行巡查,建立长效机制,维持良好道路通行环境。

乱倒垃圾 督促整改

息县牛先生反映,息县第二人民医院对面餐馆垃圾污水乱倒,影响附近居民生活环境,希望有关部门帮助解决。

接电后,市长热线办公室立即通知息县政府(电话:5957693)办理。经查,反映情况属实。息县政府立即组织相关部门执法人员进行查处,已要求该区域餐馆经营者清理堆放的餐具备和所倒垃圾,清理下水道,一次性整改到位,并安排工作人员跟踪督办,确保整洁有序的生活环境。

建筑违章 实施拆除

平桥居民王女士反映,华星小区内搭建违章建筑,存在安全隐患,希望相关部门予以查处。

接电后,市长热线办公室立即通知平桥区政府(电话:3772020)办理。经查,反映情况属实。华星小区系区电业局家属院,该违章建筑位于小区内9号楼3楼的公共晾台上,为钢构棚子,因距离燃气管道太近,存在极大安全隐患。平桥区政府立即安排区规建办查处,现该违章建筑已经拆除。

(首席记者 韩蕾 整理)