



## 孩子处在青春期

## 家长的7个“不可为”

青春期的孩子就是“想做自己”，为了证明自己能做主，多数情况不愿意顺着父母的意思走，因为孩子想告诉你：“我跟你不一样，我长大了，你没发现吗？”在这个时期有哪些行为是不受孩子待见的呢？作为家长又该怎么和孩子相处呢？以下7种行为，你一定要注意！

## 批评孩子的行

有位学生去补习班补习，在公车上睡着了，老师打电话到家中查问，回家时妈妈便兴师问罪：“那么短的距离，你也睡得着……我早告诉你，晚上不要一直上网，那么晚睡。”

虽然妈妈说得都对，但得到的却是小孩对你的不满。本来孩子应该责备自己，但因为被骂，他开始迁怒，将倒霉的气转到你身上，觉得父母也该负责！

建议妈妈们换个角度想，改以奖励的方式，鼓励孩子解决补习不能准时抵达的问题，否则下次发生同样的情形，小孩很可能被情绪带着走，坐过站就干脆不去了。

## 批评孩子的朋友

多数父母知道子女的朋友有品行问题，都会希望子女能保持距离。如果父母说，“不要与某某人交往，他会把你带坏”“某某人简直是你的最佳损友”，孩子不会觉得你在关心他，只觉得：“妈妈在攻击我的朋友”，基于正义感，一定要保护朋友，对抗父母。“怎么大人都是这样，他只是不爱读书而已，并不是坏孩子。再说，你不信任我吗？你觉得我没有判断事情的能力吗？”

这时，如何沟通是妈妈的最大挑战，单纯的好心不表示子女听得进去，若想把自己的人生经验与智慧送给孩子，不妨换个角度和子女讨论：“如果你不能稳住自己，就会害他被别人说是他把你带坏的。”当然，这样的讨论暂时到此为止，但仍要持续注意子女后续的表现，并适时地关心与提醒，才不会恶梦成真。

## 纠正口头禅

青少年多有口头禅，但只要父母一纠正，彼此沟通关系就结束了。

我们可以对他的表达有所疑问，但不要直接反应他是不对的。例如：可以问他：“屁是什么意思？”“会不会被误解你很爱放屁？”或“你说‘屁啦’！是生我

的气吗？”

如果孩子偶尔脱口而出脏话、三字经，可能是同学间流传的语汇，或自觉很酷，故意说出口。父母如果觉得听起来刺耳，不妨用经验和智慧接受挑战，不直接把孩子说的话当成是对父母的攻击。

找寻适当时机，和孩子讨论：说脏话或骂三字经给人的感觉。

如果孩子嘴硬认为，“不会呀，我觉得很酷！”千万不要继续辩下去，只要心平气和地提醒孩子：这个家是大家共有的，家长有权利规范这个空间的“环保”标准，所以至少在22岁以前，不可以在家说粗话、骂三字经，以示对家长的尊重。

至于将来他们为人家长，想规划什么家规，由他们自己决定。

## 喜欢做结论

父母提供经验分享时，最好让子女自然而然有心得，而不是将结论告诉他。当然，这需要过程和时间，如果父母的分享只是分享，让教化隐藏于无形，子女通常会参考。若一定要子女遵循，子女就会问“为什么”，反而不会去想对自己有何好处，尤其是和妈妈关系亲密的儿子，此时会把妈妈看扁，甚至和妈妈对立。

青春期的孩子就是“想做自己”，只要结论是妈妈说的，为了证明自己能做主，也会有其他好主意，绝对不会顺着妈妈的意思走，因为小孩想告诉你：“我跟你不一样，我长大了，你没发现吗？”所以妈妈要有更宽大的心胸来原谅孩子，承认每个人的想法都不一样，否则日子会很难过。

## 不信任子女

愈信任孩子，孩子愈会让你信任。即便孩子曾吓唬你：“有很多事我并没有完全告诉你！”或妈妈担心孩子受到朋友影响，对孩子所说的话，还是要99%相信，千万不可坦言：“我觉得你一定会被谁影响。”当然，这并非意味着妈妈就不能查证，或再次确认孩子是否言行一致，只是方法需要更有技巧。例如：当发现孩子这阵子行为比较浮动，可试着关心他：是不是发生什么事？同时借由电影或电视剧情谈论：“如何不受魔力的诱惑、电影《魔戒》的主角为何将魔戒丢掉？他怎么做到的？”找到共同的话



题点。

## 偷看隐私

为了解子女，有些妈妈常忍不住偷看子女的日记，看了又担心，担心就忍不住去问，问了就穿帮，亲子关系因此破裂，得不偿失。其实了解对方的正当方法是学习如何沟通，例如：与子女分享自己小时候的糗事或失恋经验等，孩子只要心有所感，一定会发问或分享自己的想法。

曾有个女孩提到，母亲送她最好的礼物，就是尊重她的隐私权。事实上，父母尊重及相信孩子，青少年会很感激，所以千万不要偷看他们的信件或日记。或许妈妈会想：又没什么见不得人的事，看看会怎样？但孩子的想法是：希望不受干扰，拥有一片自由不受监视的天空。

维持良好关系比问清楚每日行踪细节更重要。其实建立好关系，他们什

么都肯跟你说。所以面对孩子青春时期，父母应关心“如何让亲子关系不要断掉”，而不是“你做了哪些行为？”

例如：当孩子沉迷电玩时，只是一味地不准他上网，或扣除零用钱，不让他到外面上网，就是指关心他的“行为”，但如果父母可以问孩子，“沉迷是什么样的心情？什么时候开始的？当时有什么事情发生吗？在逃避什么事情？我可以协助你吗？”反而会让孩子觉得暖心，了解父母是真的想帮助他解决问题。

## 过度关心

不要让孩子觉得妈妈的爱有负担。有位做老师的家长，每天都要等儿子放学一起回家，中午还会逛到儿子班上看他，让儿子备受压力，觉得受到监视，似乎成绩稍稍不好，妈妈都会第一个知道。

(据《济宁晚报》)

## 旅游快讯

神农架野人谷+尧帝神大峡谷二日游 498元/人

暑期神农架找野人 畅游中国第二个九寨沟尧帝神大峡谷(周六发团)  
代售自架游门票:野人谷80元/尧帝神大峡谷180元,联票160元,清江方山门票150/70元

宜昌三峡,方山玻璃栈道三日游 598元(周五发团)

凤凰古城、德夯苗寨三日游 480元(周五发团)

特别推荐:厦门大学、鼓浪屿、海底世界、梦幻

7月20号发团 水世界亲子五日游 2080元(全程导游)

另有北京、张家界、厦门、上海等多条亲子及夏令营线路请到店咨询!

## 报名地址

东方红大道西关山水旅行社 13569725172 6381001

新华西路教育局鸿雁旅行社 13939776265 6262389

北京路三更老汤豫港旅行社 13903761322 6264799

北京路体彩广场中旅旅行社 13033708670 6203828

申城大道民权路青年旅行社 13683760448 6228753

中山南路日报社报业旅行社 13837601988 6211999