



上幼儿园后 请称呼孩子的名字



“宝宝”“乖乖”“小宝贝儿”不少爸爸妈妈都会给自己的一个孩子一个昵称,这个昵称到宝宝上幼儿园、甚至上小学后都还在沿用。Stop! 这种昵称在孩子上幼儿园后就该改口了。这是为什么?

从幼儿园开始 请称呼孩子的名字

“宝宝”之类的昵称产生于婴

儿期,它对孩子的心灵抚慰和情感交流类似于无形的“奶嘴”,是伴随着“奶嘴”而产生的,也应该随着孩子的“断奶”而终止。它和奶嘴一样,仅仅适用于只能以哭声或“咿呀”表达感情和需求的婴儿。

当孩子能够奔跑、生活自理,尤其是上了幼儿园和小学以后,家长就应该理智地改口,称呼孩子的

名字。这是因为,当孩子开始集体生活后,他需要适应没有太多人围着他转的集体生活,需要学会独立。而“宝宝”“贝贝”之类的昵称就会抵消学校教育带来的作用,让孩子依然觉得自己是家中的掌上明珠,是还没长大的小宝宝。

相对而言,称呼孩子的名字,则会让孩子觉得自己的身份不一样了,长大了,也多了一份责任感。

称呼孩子名字 你需要注意啥

父母应该注意以下几点:在孩子的转折期适时改口。如果嫌改口比较生硬,可以在孩子开始上幼儿园、上学或假期旅游中开始。因为这些时机都是孩子人生的转折点,孩子将面临在全新的环境与陌生的同伴建立友谊和合作关系,父母在这个时候改称孩子的大名,有助于孩子成长意识的觉醒,增添他步入社会的勇气和自信心。

在新学年开始时进行教育。比如对一个小学生来说,新学年意味着孩子升入新的年级。因此,父母应该跟上孩子成长和学校教育的

节奏,在称呼上明示或暗示孩子:他的身份不同了,应该承担起更多的责任。

利用孩子们的理想志愿代替昵称。孩子在与家长交流的时候,或者在作文、日记中,总会流露自己长大以后的梦想、理想。幽默的父母不妨就以孩子的理想代替昵称,给孩子积极的心理暗示。如对于长大想当警察的孩子,家长可以戏称“王警察”,对于想当医生的孩子称为“李医生”,想当科学家的孩子可以称为“张教授”……每一种职业都有一种或多种职业精神,如警察的胆大心细、勇敢奉献;科学家的认真专一、思考创新;医生的细心耐心、慈悲为怀等。这些都可能随着称呼强化孩子长大的意识,为孩子的行为树立良好的样板。

(据《南方都市报》)



打屁股弊大于利

教育孩子莫“上手”

“不打不成才”“三天不打,上房揭瓦”,一些家长还信奉这样的教育理念。4月30日是“国际不打小孩日”,美国公布一项历经50年的研究显示,打屁股能帮助孩子学好的理论没有根据,相反还会增加孩子的攻击性以及罹患心理疾病的风险。

最新一期美国《家庭心理学》杂志发表了这项涉及16万人的研究成果。该研究由密歇根大学和得克萨斯大学研究人员共同完成。对所研究的行为,有一个判定标准是多数美国人认为这就是普通的打屁股,而不是虐待行为。

得克萨斯大学研究人员伊丽莎·格肖夫说,家长以打屁股方式管教孩子的目的是想让孩子顺从,但这项研究发现打孩子屁股的结果是有害的,结果适得

其反。

分析显示,一个人小时候被打得越多,成人后越有可能表现出反社会行为,患精神疾病的风险也较高。此外,他们也更容易对自己的孩子进行体罚,印证了对体罚的态度会代代相传的说法。

格肖夫说,人们通常认为打孩子屁股和故意的身体虐待是截然不同的行为,但“我们的研究显示,打屁股会对孩子产生类似虐待的负面效果,只是程度较轻。”

打孩子屁股是一种世界性的现象。联合国儿童基金会2014年的一份报告说,全球约80%的家长都有过打孩子屁股的经历。在美国,赞同打孩子屁股的家长人数近年来轻微下降。全球反对体罚孩子的浪潮也在高涨。

(据新华社)

孩子从小怕打针?

或受家长影响

孩子怕打针是家长的错?加拿大约克大学的一项心理学研究认为,小孩看见针头就哭不单是怕疼,还因为多数家长也对打针表现出惧怕情绪,感染和影响到孩子。研究人员跟踪观察了130名加拿大幼儿在5岁之前的疫苗注射情况,记录他们在每次打针前后与家长的对话或互动。这些孩子

的家长则接受问卷调查,回答自己是否也害怕打针,以及是否觉得自己的孩子在忍受疼痛。

调查结果显示,如果家长面对针头表现“不淡定”,或是对孩子的疼痛感同身受,他们的孩子往往也越来越害怕打针。研究结果发表在美国《疼痛学杂志》上。

(据新华社)

对“吼式教育”

Say No



亲子间的战争不是新鲜事,打从孩子学会爬行,勇敢地探索世界开始,亲子冲突便不断发生,且随着孩子年龄的不同,亲子战争的性质也在不断改变。在处理亲子冲突时,爸妈们请拒绝吼式教育。

亲子冲突哪里来

为了确保孩子能健康、安全地成长,父母开始约束孩子的行为。例如,限制他们触碰危险物品、从事危险的游戏或活动,要求孩子收拾玩具、整理床铺、用心做功课……但是没有孩子喜欢被约束,即使他们了解父母的约束与要求是为了他们好!

孩子不可能永远认同我们的看法,我们也不可能永远认同孩子的看法,亲子之间的意见冲突原本就是正常的。但在面对亲子冲突时,父母常会忘记保持冷静,反而

生气地对孩子大声吼叫。这种过于情绪化的反应或试图控制孩子的行为,只会加剧亲子关系的恶化。

吼式教育不可取

真正具有权威的人,不是那个吼得最大声的人,而是那个说话最有分量的人,显然,这个有权威的人应该由父母来扮演。

解决亲子冲突最关键的一点在于,一开始就要避免争执,而不是一开始就想说服对方,因为无论输赢,双方都会有一方不服气,这会损害亲子关系。在面对亲子冲突时,最好的解决之道是,说明我们的立场后就离开,让孩子有时间与空间冷静思考。

(据《家庭导报》)

