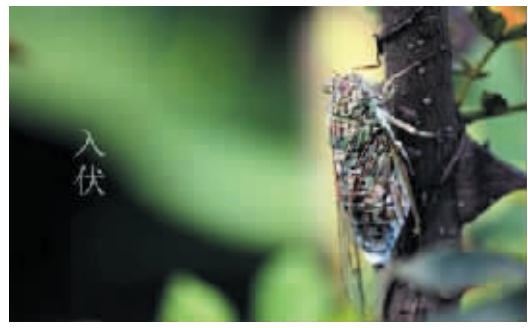


气温悄悄在“爬坡” “蒸煮”模式已开启



信阳消息 (首席记者 韩蕾) 昨日是头伏的第一天,这就意味着一年中最炎热的日子来临,“三伏天”也正式拉开了序幕。不过,昨日虽然是入伏第一天,但是气温并没有市民想象中那么炎热,尤其是下午那阵小雨,虽然时间很短,但是也让市民感觉到了凉爽。

不过,入伏就表示炎热的开始。接下来的日子,天气则开启了“蒸煮”模式,小伙伴们可要做好防暑降温的准备了。根据市气象台的

天气预报,本周我市虽然依然雨水频繁,但是气温却悄悄在“爬坡”,从周四开始气温节节攀升,到了星期日将会出现35℃的高温天气。

具体天气预报如下:7月18日(星期一)阴天有阵雨,24℃-31℃;7月19日(星期二),阴天有中到大雨,部分县(区)暴雨,24℃-28℃;7月20日(星期三),阴天有中到大雨,部分县(区)暴雨,25℃-28℃;7月21日(星期四)阴天有阵雨,24℃-31℃;7月22日(星期五)多云间晴天,25℃-33℃;7月23日(星期六)晴天间多云,26℃-34℃;7月24日(星期天)晴天到多云,26℃-35℃。

今年的三伏天依旧是个40天的“加长版”,从7月17日开始入伏,初伏从7月17日-7月26日

共10天,中伏为7月27日-8月15日共20天,末伏8月16日-8月25日共10天。三伏天开始了,小伙伴们尽量不要贪凉吃冷饮,因为三伏天人体的阳气都浮在体表,五脏六腑是寒凉的,此时再吃冷饮,相当于雪上加霜,尤其是本身体内寒气较重的,再吃就更寒到骨髓了。

那么,如何做到健康的消暑度夏呢?烹荷花茶便是其中之一。炎炎夏日,荷花盛开,买一些未绽放的荷花,将冬片茶用棉纱布包好后放在荷花中,用粗棉线固定花苞,放入冰箱。这样,冬片茶便能充分吸收荷花的清香,在冰箱里储藏一周左右即可取出饮用。在炎炎午后,泡一壶荷花茶,便能品尝到混合着荷花清香和茶叶醇香的夏日特饮了。需要注意的是,荷花茶性寒,体质虚寒的人最好不要多饮。



社区微播报

京深社区 火灾无情人有情

信阳消息 (见习记者 郭晓雨) 近日,一场大火让家住浉河区湖东办事处京深社区的贾士琴所有的财产付之一炬,使原本就不富裕的生活更是雪上加霜,看到这种情况,京深社区的工作人员来到贾士琴家里,为她送去了慰问与关爱。

7月15日,京深社区的工作

人员带着米、面、油、被褥等慰问品和慰问金,来到贾士琴的家中,希望可以帮助她一家暂度难关。当大家看见本就破旧不堪的房子在经过大火后已经面目全非,京深社区的工作人员拉着贾士琴的手,安慰她不要失去重建家园的信心。

“这次火灾是因为我家里堆积的杂物太多的原因,以前社区

工作人员也提醒过,这些杂物堆积在家里很不安全,现在家里着了火我才后悔万分。好在没有造成人员伤亡。”贾士琴谈起家里的火灾湿了眼眶。

火灾无情,人有情,左邻右舍的帮助、社区的关心让她非常感动。“我们都知道你的困难之处,大家在物质上能够帮助你的只是杯水车薪,真正的重建家庭还是需要你们有吃苦的决心,一切都会变好的,我们都支持你。”社区工作人员鼓励她说。

民心社区 消防演练学技能

信阳消息 (见习记者 郭晓雨) 夏季因使用大功率电器频繁,火灾较容易发生,为进一步增强社区居民消防安全防范意识,近日,信阳市消防大队在消防演练区开展消防演练,帮助居民提高疏散逃生自救能力。浉河区五里墩办事处民心社区工作人员、社区居民、物业工作人员共同参加了

此次演习。

记者在演练现场看到,消防队员用通俗易懂的语言,详细讲解了如何预防火灾、发生火灾该怎样处理、怎样正确报警、火灾现场如何疏散逃生等消防基础知识,并实地模拟疏散、逃生自救演练。整个演练过程节奏紧凑、人员反应迅速、规定动作完成标准,取得了良好的演练效果。

随后,消防官兵向居民们详细讲解了常用的手提式干粉灭火器的使用方法,并让工作人员手持灭火工具亲身体验扑灭火灾,通过实战操作进一步提升火灾自防自救能力,提升群众的消防安全认知。

民心社区的工作人员表示,此次消防安全演练和宣传活动,增强了社区居民的消防安全意识,提高了社区居民检查消除火灾隐患的能力,推动街道和谐稳定发展。

便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 24℃~31℃

市长热线: 12345
 纪检举报: 6208032 6224900
 干部选拔任用监督电话: 12380
 烟草专卖市场监管举报电话: 12313
 社会救助电话: 6552041
 信阳市青少年心理及维权服务热线: 12355
 住房公积金热线: 12329
 国税稽查举报: 6207648
 燃气服务: 6263939
 供电服务: 6218315
 自来水抢修: 6222251
 物价投诉: 12358
 民航航班问询: 6205656
 食品药品投诉电话: 12331
 有线电视维修: 96266
 旅游咨询电话: 6366825
 旅游投诉电话: 6366983
 灭四害: 6259868
 环保举报: 12369
 报警: 110
 交通肇事: 122
 火警: 119
 天气: 12121
 急救: 120

声明

●兹有罗山县金水商贸销售部营业执照正、副本(证号:411521601866954),因不慎丢失,特声明作废

奥华西饼 OUR AOHUA SINCE 1992

信阳市奥华食品有限责任公司
 美味热线: 400-0376-020
 我们的奥华 在您的身边

一弘百货 YIHONG DEPARTMENT STORE

信阳市广商商业有限公司
 团购热线: 0376-6260799
 地址: 信阳市东方红大道与民权路交口
 Htlp: www.yihongbaihuo.com

中国罗蒙集团
罗蒙信阳销售有限公司
 地址: 信阳市中山南路11号
 电话: 0376-6230977

艳阳天酒店

如果您不满意,
 请告诉我;
 如果您满意,
 请告诉您的朋友。

本店宗旨: 顾客第一、信誉至上

订餐电话: 0376-6821888
 6389888
 地址: 信阳市羊山新区新六大街8号(过铁路立交桥红绿灯向前200米左侧)