



很多父母都因为太溺爱孩子,忽略孩子的个性和自主性。以下这些毁掉孩子的“五大狠招”,你又有没有呢?

**父母对孩子寄予过高的期望且追求完美**

由于父母不想让自己失望,就不断地给孩子施压。当孩子为了家长的期许不断迎合的时候,他就失去了自我,他的生命状态不再自在和流畅。他只能紧紧地抓住他付出了这么大的代价得来的“优秀”。这样“优秀”的孩子,是一枚炸弹,随时会被引爆,不是炸伤别人,就是炸坏自己。有一

## “五大狠招”最能毁掉孩子

个统计数字,大学中有心理疾病的孩子,有23%在初高中被公认是“很优秀”者。但孩子又是千差万别的,即使是威逼利诱也有很多无法达到父母的期许,因而产生自卑和逆反心理。

**孩子不令自己满意时贬损他、责罚他**

其实孩子不能让父母满意的时候已经很内疚,这个时候父母再责骂他,会让愧疚变成反感再到破罐子破摔。再不然就是暂时隐忍不发作却埋下了心理疾病的引子,随时可能爆发。

**拿自己的孩子跟别人比**

这是绝大部分家长的通病,当家长经常把自己的孩子和别人的孩子做比较的时候,孩子也会认为自己无能,从而丧失自信,走向自卑。

**有条件地满足孩子的需要**

你考第一名就买旅游鞋!你进入前五名我们就全家去旅游!很多家长都把那个视为一种对孩子合理开明的奖惩举措!殊不知,这带给孩子潜意识的讯息

是:符合爸爸妈妈的标准,才是被爱的。然后孩子会为了得到父母的爱付出失去自己的代价!

**代替孩子做选择**

孩子的心理独立期有三个阶段,分别是3岁、9岁和12岁。小的时候,孩子自己吃饭,父母应关怀而不干涉,不要说你都吃到衣服上了,我来喂吧!又或者孩子想穿什么衣服你也要代为选择!还有不声不响为孩子报了钢琴班,都是不智之举。家长总是在用“自己的头脑”操控孩子,但是忽视了代替的过程就是剥夺孩子成长的过程。你剥夺了孩子某方面的成长,孩子就丧失了某方面的能力。

(据《现代教育报》)



## 溺爱孩子的危害

现在独生子女越来越多,每个家长都希望给孩子最好的,买东西要买最贵的,上幼儿园要上最好的,其实,对孩子过度的关爱并不好。

父母过分溺爱孩子,凡事包办代替,使孩子失去了成长的空间,结果造成孩子的“无能”,遇到问题不会解决,只会退缩和求助,甚至以自我为中心。具体表现在以下四个方面:

**自私自利**

现在,许多家庭都是6个长辈喂养一个孩子,于是,宝宝一出生就犹如众星捧月般的让全家人爱到心坎里。看到宝宝哭闹、不小心跌伤,父母都心痛不已。

但是,许多家长对于宝宝想要的东西从不舍得说不,如果宝宝长期得到特殊待遇,处处优先,只要提出要求就会得到满足,在这种环境中长大的宝宝,容易忽视别人的需求,以自我为中心。

**胆小怕事**

我们经常看到,父母害怕自己的孩子受伤,因此不让孩子到公园玩,不让孩子和同年人玩游戏。而当孩子遇到问题或困难时,家长就立刻伸出援手,不给孩子解决问题的机会。

长期生活在父母的羽翼下,在爸妈“不许摸这,不许碰那”的管教中,孩子不能独立解决问题,容易养成胆小怕事的性格,稍有不适就惊慌失措。

**称王称霸**

父母的过度溺爱,无条件满足孩子,容易使孩子养成衣来伸手、饭来张口的坏习惯,进而提出更多不合理的要求。

而大部分家长,只要一看到宝宝哭闹,就会无条件满足宝宝,甚至是一些不合理的要求。导致宝宝没有好恶之分,像个小霸王一样,认为别人的东西也是属于自己的。这种孩子,在幼儿园也容易和别的小孩发生矛盾。

**偏食挑食**

在许多中国家庭,我们都会看到妈妈端着一碗饭在孩子后面追着跑,好像求孩子吃饭似的。有的父母担心孩子吃不饱,就算零食也照样给孩子吃,对宝宝“唯命是从”,宝宝想吃什么就吃什么,想什么时候吃就什么时候吃。

久而久之,宝宝养成这种习惯后,就开始挑食偏食了,这对宝宝的成长发育非常不利。

(据中国新闻网)



## 孩子玩“结婚”游戏要阻止吗

过家家是很多孩子最爱的游戏,5岁的妞妞也不例外,简直是着迷。妞妞邻居家有几个哥哥,比她大一两岁,每次哥哥们来找妞妞时,小女孩就会和他们玩过家家的游戏,经常在游戏里“结婚”“生小孩子”。虽然只是小孩子的过家家游戏,但是妞妞妈妈却非常不乐意,不喜欢女儿和男孩玩这些游戏,每当女儿在玩游戏时妈妈就会在一旁看着时不时的打扰一下,这让孩子老大不愿意了,常常因此和妈妈生气,责怪妈妈耽误自己玩游戏。

我们经常会听到孩子这样说:妈妈我有女朋友了,妈妈长大了要和XXX结婚,妈妈我今天刚刚和XXX结婚,仿佛孩子对这种“结婚游戏”是乐此不疲,其实这是很正常的现象,在幼儿园很常见。

在成人看来这可能有点伤大雅,可在孩子心中这真的只是一个游戏而已。有时候孩子会童言无忌地说出将来要和妈妈结婚、和老师结婚的话,

而原因也是让你啼笑不得,这也正说明孩子并不明白“结婚”的含义。如果孩子特别爱玩这种游戏,父母不要过分阻拦但也不要一笑了然,过分阻止可能就破坏了孩子之间的那份纯真,太漠不关心有时也会出点问题。这时正好可以利用这个机会对孩子进行一下小教育,告诉孩子在游戏中不要做什么事情,男孩和女孩扮演的到底是什么角色等。

孩童时期是模仿能力特别强的时候,父母的一些行为孩子学得特别快,因此有时候当着孩子的面夫妻间有些行为要注意了。此外,学龄前的孩子对父母的爱是前所未有的浓厚,甚至有的孩子过分迷恋父母,如果发现孩子对异性父母特别着迷时,父母就要注意平时和孩子的相处方式了。

(据《家庭导报》)

