

雨水仍“纠缠” 太阳难“露脸”

本周日入伏迎“三高”天气

信阳消息(首席记者 韩蕾)“太阳出来晒得冒油,没有太阳微风阵阵送凉爽。”用这句话来形容上周的天气最合适不过了。上周我市的天气基本上以多云和降雨为主,太阳时不时就躲到云层里去,所以总体来说,上周的天气还是让人感觉比较舒适,不会太热。可是随着三伏天的到来,本周的天气就会比较闷热了。

根据市气象台的天气预报,本周,我市的天气继续以雨天为主,太阳依然玩起了“躲猫猫”,最高温度在30℃左右。具体天气预报如下:7月11日(星期一)多云间晴天,24℃~32℃;7月12日(星期二)多云到阴天有小雨,24℃~31℃;7月13日(星期三)阴天有小到中雨,26℃~29℃;7月14日

(星期四),阴天有中到大雨,26℃~28℃;7月15日(星期五),小到中雨转多云,25℃~31℃;7月16日(星期六)多云,25℃~33℃;7月17日(星期天),多云到阴天有阵雨,25℃~31℃。

从天气预报看出,本周我市依然雨水频繁,下雨也没有让气温有所下降,最高温度基本上都在30℃上下,比较闷热,所以市民在出门时,不仅要注意带好雨具,也应注意防暑降温。本周日,也就是7月17日,是入伏的第一天,随着入伏,高温、高热、高湿的天气将频繁出现。同时,今年的三伏期为40天:初伏10天(7月17日~26日)、中伏20天(7月27日~8月15日)、末伏10天(8月16日~8月25日),

所以,市民要注意补水,尽量减少不必要的外出。

夏季日长夜短,天亮早,易早醒,而且天气闷热,容易让人产生烦躁不安的情绪,特别是进入三伏,很多人在这个季节往往有睡眠问题。夏季应尽量晚睡早起,并养成午休的习惯。睡眠期间,千万不要因为一时的凉爽而把空调温度调得过低。空调温度应控制在26℃~28℃,室内外温差不要超过8℃。空调运作时,尽量避免送风口冷风直接吹着头部,定时打开门窗,通风换气。



志愿服务扮靓社区

近日,五里墩办事处民心社区联合浉河区畜牧局党员志愿者开展民心胡同环境卫生整治党员志愿者服务活动。志愿者们推着一辆简易三轮车,带着水桶、小铲子、扫把等工具,对民心胡同路面的垃圾进行了清扫,并对绿化带进行养护。图为志愿者正在清理杂草。

见习记者 郭晓雨 摄



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 24℃~32℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

社区老人的热心“儿子”

——记三五八社区网格协管员李建柱



李建柱为王久兰老人扇扇子。见习记者 李倩 摄

见习记者 李倩

53岁的李建柱,是原三五八厂下岗职工,现任三五八社

区第四网格协管员。十年如一日地照顾孤寡老人,帮助邻居,他用热心谱写平凡的感动,他用善心感染周围的邻居

一同行好事、照顾孤寡老人。提起这位热心肠的李建柱,三五八社区的居民无不竖起大拇指夸赞。

“利大哥是我们社区的网格协管员,要负责8栋楼,百余户居民的生活,谁家有困难有需要都会反映给他。他对待工作认真负责,热心帮助邻居,是我们社区热心的好大哥。”三五八社区工作人员朱文静说。

李建柱所在网格以老年人居多,对于社区孤寡病残老人,更是尽心尽力。在社区这些老人的心里,李建柱“不是儿子却胜似儿子”。

7月9日,记者同李建柱一起来到社区80高龄的王久兰家。王久兰常年腿脚不便,需要靠着助步器才能行走。她开门一看是李建柱来了,便脸上挂着笑容,连忙招呼:“小利

快进来,快进来。”

李建柱每天都要把网格里孤寡老人的情况询问一遍,在这样平凡的工作中,他已数不清去王久兰家里的次数了。老人家中的老伴儿去世了,儿子在外打工,她一个人在家居住,生活上多有不便。李建柱经常往老人家跑,平时帮老人交个水电费,送饭送菜,李建柱的爱人杨黎平帮老人理发、洗澡等,只要是老人需要的他都热心跑腿帮助。虽然都是生活的小事,但一做就是十几年。王奶奶感激地说:“有时候看他们工作忙太累了,我就说别送饭了。可他们却说不送,你吃什么,真像亲儿子一样照顾我。”一旁的李建柱却说:“帮忙是应该的。谁都有老的时候,关心老人是我们晚辈应该做的。”

2015年的一天,李建柱像往常一样来到孙秀荣老人家中进行看望,老人已经80岁高龄,独自与小孙子居住。在嘘寒问暖中,他觉察到老人面色和精神有些异样,详细询问老人的身体状况后,立即与其在外工作的子女取得联系,老人子

女接到电话便赶回家中并带其入院治疗,使得老人的病情得到及时控制。老人的家属不甚感激,而他只说了句:“这就是我的工作,应该的。”

家里炖肉了给老人送去,包饺子了给老人送去,只要李建柱见做肉做鱼的,王久兰老人就能吃上。“不只是我,这前后左右楼栋的邻居只要谁家做好吃的了,都会给王奶奶送来。”李建柱说。在李建柱的热心帮助中,不知不觉周围邻居们也受感染了,养成了去王久兰家“看看”的习惯,谁家买菜买水果了都会给她送去。王久兰说:“他们都来看我,真是暖进心里了。”

“看着小利整天帮助我们,我们也得向他学习。有他在,我们这栋楼的居民很安心,邻里关系特别和谐。谁家都有老人小孩儿,大家都相互照顾吧。”家住14号楼的李阿姨说道。

