

韩文新： 一个舍小家为大家的抗洪先锋

首席记者 李亚云
通讯员 徐生力

持续数天的大雨终于停了。7月5日下午,正在投递邮件的新县田铺乡邮政支局局长韩文新走到自己家的门前,看到一排5间土坯房被山体滑坡卷走,家具等一切“洗劫一空”,四五十岁的大男子汉,落泪了。他语不成句地说:“几十年辛勤的家产,说没就没了。”

6月29日至7月1日,新县普降大到暴雨,田铺乡降雨量更是高达390多毫米。随着强降雨的持续,新县县城到田铺乡的新屋脊大桥和田铺桥被冲断,国道230以及田铺等乡镇交通中断,局部山体滑坡增多,农田积水严重,田铺乡等5个乡镇电力中断,道路不通,电话不通。

暴雨继续,山洪迅速漫延,灾情就是命令。作为一名共产党

员,7月1日下午,接到乡政府电话通知的韩文新迅速赶赴集结地点,与抢险先锋队同志们一道投入抗洪抢险的第一线。

当时,街道上水已经没过膝盖,车辆无法通行,他和乡里的党员先锋队只能步行察看汛情、疏散群众。街道上的一座桥被洪水淹没,群众被困,赶到现场的韩文新赶紧开始疏散群众,转移被洪水围困的群众10几人。没顾上吃晚饭,又到街道上清理被洪水冲跨的路面,夜晚还负责巡逻查看水情,连续抗战12个小时没顾上休息。拖着连轴转、少睡眠而疲惫的身体,韩文新从早上四五点钟起床,到晚上十二点休息,家家户户地劝导大家,离开危险的房屋,集中到安全地带;沿河寻找是否有落水群众,见到有衣物、家具漂流过来,就帮助打捞;将沿街各村疏散来的群众,引导到田铺中学……

“看到他冲锋在前,不畏洪水暴涨的险情,让人感动,他以对党和人民高度负责的责任感,忠实地履行一个基层党员的职责。”乡人大主席、抢险先锋队队长谭仁军说。

一连数天,韩文新都没时间回家看看。直到7月5日,大雨断断续续稍微停歇,田铺乡险情得以稳定后,他带着沿途的邮件,回到村庄,远远看到5间房屋已全部倒塌,泥水流淌一地。

看着倒塌的房屋,韩文新虽然心疼不已,但他并不后悔,“大家都很拼命,作为一名共产党员,抢救人民群众的生命财产是我的责任,我只是做了我应该做的工作。”



今日小暑

三伏将至,饮食搭配要注意

信阳消息(首席记者 韩蕾)今日,我市迎来二十四节气中的第十一个节气——小暑,此时天气虽然已经很热,但还不到最热的时候,所以称为小暑。虽然并未到最热的时候,但是小暑的到来意味着三伏天的临近,所以市民也要开始注意防暑降温了。中午前后尽量减少户外活动,出门最好打伞、戴帽子,避免长时间强烈日晒;同时多喝凉白开,出汗过多时可以在水中加入少量的食盐,以维持体液中的电解质平衡;避免过度劳累,保证充足的休息和睡眠。

除了预防身体中暑之外,也要谨防情绪中暑。高温容易使人心烦意躁,为一些小事就大动肝火。可以听听音乐舒缓、放松心情,保持心境平和。

小暑时节,饮食也要注意搭配。炎热的天气容易使人食欲下降、犯困,极易引起消化道疾病。所以,这段时间市民要格外注意饮食搭配,饮食要清淡、适量,不要增加肠胃负担。也不要吃过多生冷的食物,要多饮水,多喝一些祛暑的饮品。例如,绿豆汤、酸梅汤、西瓜汁等蔬菜汁,不仅可以补充水分,也可以补充矿物质。

同时,这个季节市民还可以吃些苦味食物。例如,苦瓜、莴苣、蒲公英等,不仅能缓解由疲劳和烦闷带来的不良情绪,恢复体力,还能祛暑除热,又可以清心安神、清肺、健脾胃,帮助多个器官进行调整。

暑运来临 学生及游客成出行主力



火车站候车厅内坐满了等待出行的旅客。

首席记者 周涛 摄

信阳消息(首席记者 韩蕾)昨日,记者从信阳火车站获悉,2016年暑运已从7月1日启动,到8月31日结束,共计62天。

昨日,记者在信阳火车站看到,候车大厅以及广场上坐满了人,其中有不少拎着行李的学生,有的还在与身边的同学探讨着假期里的计划。除了学生,还有不少出门旅游的市民,有的三五结伴,有的带着孩子。“我有亲戚在广州,刚好孩

子也放假了,我就想带着她出去转转。”市民张女士对记者说,放假前就计划好孩子去广州长隆玩,所以提前就订好了票,顺便也带孩子开开眼界,长长见识。

通过采访记者得知,今年的暑运客流以学生流、旅游观光流、探亲流为主,其中旅游客流将贯穿于整个暑运期间。而客流集中方向主要是北京、广州、深圳、西安、上海等大城市。因为大中学校放假时间集

中在7月中上旬,而8月中下旬各大高校将会迎来新老学生入学、返校,所以预计客流高峰期将集中在7月中上旬和8月中下旬。

同时,信阳火车站的工作人员也提醒广大旅客,因受降雨影响,部分列车出现了停运或者晚点的情况,所以旅客要时刻关注信阳火车站公布的信息,或者通过12306网站进行车次查询,提前做好出行计划。

最美的毕业礼物

信阳农林学院考研情侣双双被中科院录取

信阳消息(首席记者 李亚云)又是一年毕业季,有人哭,有人笑,有人辛苦奔波为工作发愁,有人喜笑颜开拿到名校录取通知书。在信阳农林学院,一对情侣李莉杰和臧照星,两人仅相差一分,双双考上中科院研究生,一度被传为佳话。

在农林学院内,李莉杰和臧照星的故事常被同学口口相传。对于臧照星来说,自己长相平平、成绩不咋地,与各成绩优异的李莉杰之间有很大的距离,但他有一颗真诚热情的心,并相信“精诚所至,金石为开”。他为她打水,为她买饭,陪她去上自习,她想考研,他就陪她一起考研。慢慢地,臧照星从前毫无目标、无所事事的普通学生,变成了爱学习、求上进,与学霸比肩的好学生,大三那年他和李莉杰都拿到了学校奖学金。

暑假,李莉杰和臧照星默契地选择留在学校继续复习。随着时间越发的紧迫,抓紧复习,分秒必争,进入了疯狂学习模式。

功夫不负有心人,李莉杰和臧照星的考研成绩出来了,分别是372分、371分。经过两个多月的等待,李莉杰和臧照星终于等来了梦寐以求的中科院录取通知书,而这也成了他们最好的毕业礼物。