

这个暑假,你家孩子怎么过

本报记者 王洋 见习记者 郭晓雨
实习生 胡梦菲

编者按:为期两个月的暑假已经来临,对于中小學生来说,暑假的到来意味着幸福在敲门,对于家长,尤其是还要上班的家长,如何让孩子度过一个快乐、有意义又安全的暑假,是让他们绞尽脑汁的事情。暑假到底该怎么过?我们来听听孩子、家长的心声和老师的建议。



在书店认真阅读的学生。见习记者 郭晓雨 摄

学生:我想这样过

今年暑假,就要读高中的杨乐冰因考试成绩优异,终于没有了升学的压力,父母也给了她自由时间做自己想做的事情。杨乐冰告诉记者,紧张的中考结束后,人一下松散下来,刚开始真的很不适应,但是她非常期待自己的暑期生活,并且安排得很有意思,画画、看书、和朋友一起去动物园、参加一次夏令营,都在杨乐冰考虑范围内。“我一直都想去旅行,去看看不同地方的生活习俗和地域风貌,我爸妈都需要工作,所以,参加夏令营是他们前唯一可以接受的途径,我正在研究参加哪个夏令营。”杨乐冰告诉记者。

今年刚满8岁的冯慧琳却有另外想要的生活。爷爷奶奶都住在乡下,奶奶家门口有条大河,那里有非常多的鱼和螃蟹。“上小学后,我妈妈就不让我回奶奶家了,说我一回去心都玩野了,每天都让我在家练琴学画画,真的非常枯燥。我太想奶奶家门口的那口老井和那条小河,河水清又浅,哥哥每次都可以帮我抓到大闸蟹。”冯慧琳说,今年暑假,她力争能在乡下过一个不同的假期。

“我妈妈从来都不干预我的暑期生活,她给我绝对的支配权,每次暑期我都是自己安排。”昨日上午,11岁的黄铖正在新华书店看书,他告诉记者,他经常来新华书店消磨没有被安排的时间。虽然才11岁,但是,安排起自己的暑期生活他却非常有规划且熟练。“我很喜欢画画和陶艺,所以,7月份,每周一、三、五上午我就去上陶艺课,二、四、六下午我就去画画。”黄铖说,他会利用这段时间多充实自己的知识。8月份,他想和朋友们去博物馆、图书馆学习、阅读,了解信阳的历史和文化,还会和父母出去看看,多了解这个世界。

家长:你得这么过

“再过几天,我准备带孩子去青海旅游。”这个暑假,家住平桥区的刘先生准备陪女儿在游山玩水中心度过。在刘先生看来,“读万卷书不如行万里路”是有一定道理的。“去年夏天,我带孩子去了安徽黄山。回来之后,有了素材和亲身体验,她的写作能力大大提高。”刘先生说,他的目标就是一年陪孩子去一个地方。“作为教师,我暑期时间也充裕,今年除了去外地旅游,还将带孩子在平桥郝堂、明港新集等周边景点转转,增长

见识。”

还未放暑假,市民王女士已经给儿子报好了跆拳道、写作两个培训班。“儿子写作不好,趁着暑假赶紧补课,而且现在的小孩,不仅要学习好,还得有一技之长。”王女士说,正好儿子也对跆拳道感兴趣,一拍即合。促使她为儿子报班还有另外一个重要原因,就是上班忙孩子没人带。“孩子放假,我和他爸爸还得上班,送回老家让爷爷奶奶带,又担心下河游泳等安全问题,给他报个班,既能培养特

长,还解决了我们的后顾之忧。”王女士告诉记者。

市民陈女士给儿子的暑期“政策”很宽松,只要不惹事儿,一切自由安排。“孩子都上初中了,也该给他点自由,这样以后做事才能有主见。”陈女士说,在把老师布置的作业完成的前提下,无论是参加培训班,还是跟同学一块出去玩,或是窝在家里看电视、上网,都由孩子自己做主。“该学时学,该玩就玩,我不会逼着他一直绷着学习这根弦。”陈女士说。

老师:不妨这样过

两个月的超长假期,学生们该如何度过才更有意义呢?平桥区第二小学的董余兰老师认为,结束了一个学期的课程,暑假对中小學生来说很珍贵,家长不应过分要求孩子学习,但是,可以与孩子一起制订暑期计划,保证每天有学习时间,也有玩耍自由,做到张弛有度。

董余兰认为,暑假是培养阅读习

惯的好时机,家长最好能保证孩子每天都有一定的阅读量。除了在家里阅读,图书馆、书店都是孩子不错的阅读场所。“低年级的孩子可以读一些童话类图书,高年级的孩子可以适当阅读一些名著以增加知识量。”董余兰说。

“有时间、有条件的话,家长们也可带孩子出去旅游,了解不同地域不同风土人情,在旅游的途中,孩子或

许能找到自己曾在书本中阅读到的场面。”董余兰建议。

每年暑假,兴趣班就成了家长的最爱。董余兰建议,可以有针对性地让孩子报一些感兴趣的培训班,缓解、释放平日的学习压力,对其成长很有帮助。同时,鼓励孩子参加没有报酬的劳动,比如帮父母洗碗、扫地、开展志愿服务等,增强实践能力。

建议:还能这么过

为了丰富孩子们的暑期生活,我市图书馆和博物馆都安排了适合孩子们的暑期活动,让孩子们在书籍与历史的熏陶中学到更多新的知识,通过多样的手工开发自己的想象力。

记者向图书馆了解到,图书馆在暑假期间将开启“讲绘本做绘本”的活动,今日下午3时,在市图书馆少儿部开始第一场活动。“老师会为孩子们讲一个生动有意思的绘本故

事,让孩子们根据自己听到的故事,通过自己的想象力画出有意思的小故事,既让孩子阅读了书籍,也让孩子动手创造属于自己的故事绘本,非常意义。”图书馆的工作人员告诉记者,这种活动在暑假期间每周都会有,欢迎孩子们踊跃参加。

市博物馆对于丰富孩子们暑期生活也有着属于自己的活动。博物馆会结合现在展出的《帝京气象——乾隆时期北京的城市和生活》,让孩子

们画画、拼图和版块拼接,孩子们凭借手工来了解中国古代的城市面貌和建筑特征。“每年暑假我们都会策划一些主题活动,让孩子们在这些活动中快乐有趣地学习历史,为了这次手工活动更好地推行,我们已经和北京那边联系,让他们给我们提供更多的资料。”市博物馆的工作人员说,这次的活动是希望孩子们可以通过手工了解历史、城市环保和如何爱护自己的城市。