

悠游商城汤泉池——

# 温泉之外另有风光竞秀



汤泉池位于河南省商城县西南15公里处,豫南第一峰金岗台脚下。东距合肥204公里,南距武汉220公里,西距信阳165公里、郑州460公里。沪陕高速公路、宁西铁路由东向西邻境而过,省道S338、S216、S339线纵贯南北。以疗效多广的温泉神水闻名于世。

遍游大别山与水汤泉池自然风光引人入胜,兼有漓江之秀、太湖之美。

**石景奇观:**区内风光秀丽,引得石头竞相争辉,石船竞渡、石箱藏宝、石人观月、石鸡啼晓、石猴戏子、石犬笑天、石鼓震宇、石马跪鞍等,栩栩如生,情趣盎然。

**群峰竞秀:**大雷山、黄陂寨、姑嫂寨、石鼓山等山峰,森林茂密,风景秀丽,既看古寨旧景,又观奇花异草;站在石鼓山顶峰,远看九曲河九弯九曲,犹如仙女飘带,清明如镜,景象十分壮观。

游人可乘坐游船、快艇,置身于水库千顷碧波之中,体会“群峰倒影山浮水,无山无水不入神”的诗情画意。可登临神水阁、李贽亭等景点一观景区全景。

周围景区汤泉池周围有势冠匡庐的大别山主峰金岗台,“鸡鸣听三省”的黄柏山,李贽讲学的法眼禅寺,幽深奇特的三教古洞,罕见的乌龙洞溶洞,道教圣地观音山,伴以女娲炼石补天、道截两教相争、仙女定金龟、黄花天子与杨腊红、飞鱼石等动人传说,形成黄金旅游带。国家级地质公园金岗台,资源丰富,风景秀丽,冬暖夏凉,四季如画。区内山峦起伏,河流纵横,东西二河贯穿腹部,奇峰峭壁,气势磅礴,兼有泰山之雄,黄山之秀,华山之险,是理想的旅游、避暑胜地。有一寨(古寨)、一桥(仙人桥)、一林(石林)、三庙、五潭、七石、八洞等奇观,有东观日出的太阳尖、爬坡崖、一线天、十八盘、五条岭等奇峰。我省最大的人工林海黄柏山省级森林公园,有遮天蔽日的原始森林、跑马场、法眼寺、塔庙、饮马池、百步崖、歇马厅、栓马桩、点将台、报恩寺、康王寨、姑嫂潭、桃花尖、息影塔等可观点。

洗心濯足温泉宫汤泉池神奇的温泉是宝贵的地热资源。据地质考察,该温泉约形成于一亿年前,有历史文字记载的距今也有1500多年。唐朝李吉甫所著《元和郡县图志》《光郡通志》均有记载,明代李贽、清代王佑等名人均曾来此洗浴、赋诗,乾隆皇帝下江南途经此地洗浴后赐名“汤坑”,唐朝元和年间称“温汤”,据当时碑文记载:“修建有官池、民池”,民国时期又修过“官池子”,古人为利用温泉沐浴治病,曾在雷山下修建“温泉书院”和“净梵寺”。1964年新西兰友人路易·艾黎来此洗浴后连声叫好。近年来,各级政府对开发利用温泉都很重视,李长春、宋健、陈俊生、侯宗宾、陈明义、曹思民、冯纪新、赵杰、尤太忠、林乎加、杨析综、何竹康、宋照肃等国家、省部级领导均先后来此视察并欣然题词;书法家陈天然书赠汤泉池“神水”二字。

汤泉池现有三个泉眼喷水,日出水量一千多立方米,水温58℃,含有钙、钠、镁、钾、硫、磷、氟、氯、氩等20多种微量元素,并含有少量放射性元素,属医疗矿泉分类中的淡温泉、硅酸泉、硫化泉和氟泉。经多年实践证明,该温泉对皮肤病、风湿病、肠胃病、心血管病以及神经系统、呼吸系统、妇科中的一些疾病均有疗效,尤其对皮肤病、风湿病疗效显著,治愈率80%以上,在同类温泉中其药用价值全国少见,可以说是有病治病,无病健身,增食催眠,延年益寿,所以又称“药泉”。

诗曰:“踏遍千山秀水地,不如汤泉一日游。君有风湿何处去,温汤一浴即消愁”。(综合)

## 旅游小贴士

### 出游突遇暴雨怎么办

目前适逢暑假,正是外出旅游的高峰期,爬山、玩水又是这个季节大家喜欢选择的项目,那么如何在暴雨来袭时防灾避险,面对突发灾害时又该如何采取正确的应急措施和自救办法?

#### A 山区旅游遇暴雨怎么办?

**注意:**水流变浑是山洪的信号,见到立刻往高处撤离。

在山地如遇浓雾、强风等恶劣天气,应停止行进,躲避在山崖下或山洞里,待气候好转时再走。山地行进不要过高估计自己的体力,疲劳时,就应适时休息。不要走到快累垮了才休息,那样不容易恢复体力,再走也提不起劲。正确的方法是大步走一段,再放松缓步慢行一段,或停下来休息一会儿,调整呼吸。站着休息时,不要卸掉装具背包,可以在背包下支撑一根木棍,以减轻身体负重。山上气温一般偏低,不要坐在石头上休息,石头会迅速将身体的热量吸走。

#### B 户外露营遇暴雨怎么撤离?

**注意:**发生暴雨,往高处撤离;遇上雷电,用衣物包好头部。

在山区露营得避开雨季。在地点的选择上也要很慎重——不能在山脚下露营,以防山体滑坡;也不能在河床上扎营,以防山洪暴发;树下也是危险区域,如果打雷很容易受到雷击。建议露营时,应该咨询当地群众,了解选址是否安全妥当。

一旦发生暴雨,要往高处撤离。

建议露营时,要带上指南针等器材,保持手机畅通,最好带有GPS定位的设备,随身带个小药箱,若是受伤赶紧包扎。

#### C 旅游遇泥石流怎么跑?

**注意:**切忌向泥石流的流动方向跑。

如果遇到泥石流,立即向与泥石流成垂直方向的山坡爬,切忌向泥石流的流动方向跑。来不及跑的情况下,就近抱住树木往上爬,越高越好。躲到大的岩石或者树木茂密的地方,可以减少伤害。不要惊慌哭喊消耗体力,要想办法引起注意,等待救援。一旦受伤,先固定受伤部位、止血,不要轻举妄动。建议携带滑板盔,这个比登山盔更轻便易携带,且硬度过关。可防止头部被石块砸伤,紧急情况下,戴上亮色的滑板盔还容易引起注意,让自己及时得到救援。(据新华网)

