

### 信阳荟萃

## 汪家拳



信阳市浉河区董家河镇楼畝村汪家老湾,位于信阳中心城区西15公里处,这里山峰挺拔,河水秀美,民风淳朴,数百年来繁衍着勤劳而聪慧的汪氏家族。豫南武术的一朵奇葩——汪家拳,就孕育于这片美丽的山水之中。相传明朝末年,清兵入关,宫廷大乱,明朝大内御林军教头王伦为躲避追杀而流落至信阳,得汪氏一族相救,为感汪氏救命之恩,将一身绝学传给了汪家后人。数百年来,汪氏后人一直习练不辍,结合山区的农业生产劳动,将阴阳五行融汇其中,经不断衍变发展,创造出独具特色的汪家拳。汪家拳是信阳地区目前唯一

保存住的本土拳种,该拳术刚柔相济,内外结合。长期修炼,既可以强身健体,防身自卫,又能怡情养性,益寿延年。汪家拳在传授时也极为谨慎,只传品行端正之人。1938年,汪家拳传人汪家魁带领汪氏族人参加抗日斗争,为救亡国家民族作出了突出贡献。

汪家拳的套路以“根架”形式表现出来,共“十三根架”,这是区别于其他武术流派的最显著特征。汪家拳自明末清初至今已有近五百年的历史,由于长期以来本着“传男不传女,传内不传外”的宗旨,犹如藏在深闺,长期不为人知。加之现代文化和技术的冲击,

传统武术的生存空间十分狭小,其传承状况十分堪忧,大部分传承人已经70多岁,很多青少年或是热衷于现代体育项目,或是由于搬离乡村外迁都市,而中断了汪家拳的传习。

目前能将汪家拳“十三根架”完整演练下来的仅有两人。一些功法、套路因为无人继承已经失传。因此,对汪家拳挖掘抢救刻不容缓,否则豫南地区这一独特的拳种将会失传。2011年以来,连续4年举办了汪家拳暑期培训班,受训人次达200人次以上,汪家拳中断多年的传习初步恢复。

(据信阳市群众艺术馆)

### 民俗大观

## 信阳主食



信阳主食类型分为两种:淮河以南米为主,每日早晚为稀食,中午为干米饭;淮河以北面食占一半(其中又以麦面为多,杂粮面极少),早晚为面粥或红薯、玉米等杂粮粥;午时除米饭外,有时以馍为主,亦有捞面、蒸面等。稀饭用米,或在米中掺以红薯、红豆、豇豆之类熬煮而成。面食除馍外,有面条、包子、面饼、水饺、油条、麻花等,还有本地独特的高桩馍、油酥火烧、潢川贡面、三股酥油条等。面条吃法除常见的用菜下面外,还有清水面条、捞面条、热干面条、蒸面条等。包子的馅常用菜、肉、豆等,均蒸食。面饼的品种有锅饼、蒸饼、烧饼、馅饼等,多是贴锅烙制,油条、麻花家常炸食者不多。此外,还有一些节日食品,如腊八粥、汤圆、粽子、糍粑等。随着经济的发展,城镇居民由以米面为主的主食型结构,逐步向主、副食品结构发展,高营养食品有所增加。

(据信阳市情网)

### 信阳名人

## 胡季堂

胡季堂(1729年~1800年),字升夫,号云坡,系胡煦之幼子,7岁丧母,由长嫂甘氏抚育成人。胡季堂初由荫生入仕,授顺天府通判,调至刑部任员外郎,后升任郎中。

乾隆三十一年(1766年),出任甘肃庆阳知府,旋又升任甘肃按察使。三十六年,调任江苏布政使,因政绩显著,获朝廷优奖。三十九年,晋升刑部右侍郎,兼管顺天府。四十四年,升任刑部尚书,赐紫禁城骑马待遇。五十五年,受命前往山东滨州,暂署山东巡抚,时值山东灾情严重,便上奏朝廷,截存运河漕米22.19万石,酌济遭灾州县,回京后加封太子少保。六十年,调任兵部尚书,受

理户部三库。

嘉庆三年(1798年),授直隶总督,赐孔雀翎。翌年,加封为太子太保,首劾乾隆宠臣大学士和坤二十条大罪;和坤被诛杀抄家,其家储存的米麦杂粮1.16万石被没收,十分之八拨给文安县,十分之二拨给大成县,以救水灾饥民。由于北京畿郊县灾情严重,饥民蜂起,朝廷钦命其先后前往长辛店、沧州等地镇压。继又参与镇压四川、湖北农民起义,力主“扼要隘,派重兵防守”,其“筑堡清野”“剿抚兼施”等办法和朝廷不谋而合,深得嘉庆赏识。乾隆时的许多大政方针“悉皆季堂手定”“前后政令如划一”。

胡季堂一生谨慎勤奋,主持部务晨起整理案卷至晚饭止,“执卷如诸生,撰古今任子录以自勉。集诸史列传为之论赞,好杜氏通典、司马氏通鉴,故遇大事有断制。”对人既看其长,又知其短,识其才,用其长,知人善用,不偏听、偏信。凡经举荐的人,都名噪一时。胡季堂于嘉庆五年十月病故,终年72岁。死后,帝赠太子太保,赏《陀罗经》,并派御前侍卫十余人前往祭葬,赐谥号“庄敏公”。1964年,中央文化部通知,胡季堂被列为“唐代至清代全国知名书画家”之一。其书画在光山县内有所流传,该县文管会珍藏有手笔真迹。

(据信阳市情网)

### 乡音缭绕

## 商城方言之 婚丧生育

有喜——怀孕  
落月——生小孩  
完亲——男子结婚  
发嫁——女子结婚  
跑了(丢了)——婴儿死  
过辈——老人死

(据商城信息网)