

听听今年高考高分生的学习“秘诀”

曹新 信阳市理科第一名 踏实学习平常心



总分:691分,全省第29名
语文127分,数学135分,
英语138分,理综291分

首席记者 韩蕾

“踏踏实实学习,用平常心面对高考。”在2016年高考中,来自光山县第二高级中学的曹新以691分的总分,获得我市理科第一名,而面对这样的好成绩,曹新说,因为高考的时候自己比较放松,并未给自己太大压力,所以超常发挥了。

“作为班里的尖子生,曹新每次考试成绩都是名列前茅,是同学们心中名副其实的学霸。”曹新的班主任陈老师,在保持自己成绩的同时,还会主动帮助班里的其他同学补习,让老师们都很省心。

“面对高考,需要有一颗平常心,学习不能一味埋头苦学,也要学会劳逸结合。”课余时间,打篮球是曹新最喜欢的运动,他说他喜欢那种挥洒汗水的感觉。“打完篮球,出出汗之后,觉得整个人都放松不少。”除了运动,闲暇之余他也会用读书来平复自己的心态。

“今年我的第一志愿是香港中文大学。”说起未来的大学生活,曹新十分憧憬。

“曹新没有什么可以挑剔的,学习优良,个人品质也非常好。”谈起曹新,班主任陈老师,曹新头脑很灵活,但是遇到不懂问题总是要“打破砂锅问到底”。

冯巍 信阳市文科第一名 瞄准目标不放弃



总分:647分
语文138分,数学137分,
英语134分,文综238分

首席记者 周涛

以647分摘下今年全省文科第三名、信阳市文科第一名的冯巍,是个漂亮文静的女孩。“我拿到高分,只是找对学习方法而已,不是什么天才。其实这个分数在我的意料之中,我的目标就是北京大学。”在她的母校光山二高,面对蜂拥而至的名校老师和采访媒体,她显得平静而又谦逊。

“学会给自己减压很重要。”冯巍说,高三期间她的压力很大,每逢心情不好的时候,她就会去跑步减压,实在扛不住的时候,她便与父母谈谈心,“有父母的鼓励和关怀,我心里舒服多了。”

“平时不管是学习还是生活上,我

遇到问题的第一反应就是要多思考、多变通、多反思,然后就是为自己制定目标。”冯巍说,除了北大这个比较远一些的目标,她还会制定一些短期的目标,甚至每天都有目标和计划。

高考之前,冯巍就对北大的专业进行了详细的了解,目前,她已经加入北京大学的“筑梦计划”,“如果没有什么问题,我会选择光华管理学院。”冯巍说。

得知冯巍取得骄人成绩,她的班主任代老师特别高兴,“冯巍一直就有很远大的志向,她的目标也很坚定,就是瞄准全省前列,瞄准北大。不过,她真的如愿以偿了,我为她高兴、自豪!”

据代老师介绍,在高三期间,冯巍有一些学习上的方式和方法很值得借鉴,“她平时很善于总结自己,前期模拟考试的时候出现过情绪波动,但她懂得自我化解,遇到问题,她总是先尝试独立解决,解决不了再集中问老师。”



吸毒,吸掉的不只是毒品!

