



这5道“保命题”必须让孩子学会



对于每个家庭来说,孩子都是父母的“心头肉”,父母务必要教会孩子保护自己,机灵地应对一些突发事件。《生命时报》采访中国关心下一代工作委员会教育顾问蔡景昆总结出一系列问题,家长一定要考

考孩子,并教他正确应对。

1. 有陌生叔叔去幼儿园接你,喊你名字,说“我是你爸爸的同事,你爸爸出事了,你快跟我去看看”,怎么办?

面对这种突发事件,首先告诉

孩子,一定先不要着急跟着走,他说的很可能是假的。如果你不认识这个叔叔,要请老师帮忙确认。

此时,老师需要电话联系孩子的父母,经父母确认来人的姓名、长相、穿着、手机号等信息,才可把孩子接走。如果不能找老师帮忙确认,就呆在幼儿园或教室里别动。

2. 你自己走在一条小路上,发现身后总有人跟着你,怎么办?

应保持冷静,尽快回家,不要在路上玩,更不要跑开或呼救,否则可能引发严重后果。要往大路人的地方走。发现有警察,可向警察求助,或向附近商铺的店员求助,打电话联系父母。

3. 在路上,高年级学生把你围住要钱,怎么办?

这类事件在学校时有发生。首先,要记住他们的服装、长相特征,向老师和学校举报。其次,有危险时要“舍财保命”,千万不要与其发生争执。不要往人少阴暗的角落走。

4. 你一个人在小区里玩,一个陌生的阿姨拿了好多好吃的给你,怎么办?

面对美食,许多孩子都禁不住诱惑。家长要告诉孩子:许多坏人会在食物里放药,吃了以后就会昏迷,醒来后就再也见不到爸爸妈妈了。所以,一定不能吃陌生人给的东西。

如果你想吃,回家告诉爸爸妈妈,他们一定会给你买。如果陌生人一定要你吃,可以马上回家或向小区里熟悉的长辈求助。

5. 你和妈妈一起去商场,走散了,这时过来一个阿姨说“我带你去找妈妈”,怎么办?

孩子和父母走散了,往往会惊慌,到处找妈妈。应告诉孩子:如果有陌生人带你去找妈妈,一定不要去,可向商场的工作人员寻求帮助。

另外,在进入公共场所前,要和孩子约定,一旦走散了去哪里会合,比如将商场的门口、某一标志性的柜台等作为集合地。

(据和讯网)



孩子爱比较 爸妈该如何引导?

现在的孩子很喜欢与别的小孩比较,不少妈妈很担心孩子们的心理成长会不会受到影响。这时妈妈应该给孩子正确的引导,让孩子学会如何正视自己的缺点,并且要让孩子懂得用良好的心态去欣赏别人。

作为父母,也要学会欣赏自己的孩子,学会赏识他们的优点,才能让他们获得进步;即便孩子有了缺点,也不要和别人对比来促进他改正,相反,抱着公正的态度,客观地告诉孩子,反而会让他获得进步。

其实,每个人都有着自己的天赋,有着各人不同的性格,如果父母一心只想着攀比,只看到自己孩子的短处,忽视自己孩子的长处,便容易造成孩子性格上的不足,缺少自信。父母要如何正确对待呢?有以下几点建议:

教会孩子反问自己,正确认识自己

我现在各方面怎样了,自己有什么优点,自己有什么缺点的,相比以前自己有什么进步,有什么是退步的,自己要如何的处理,是否多听

父母和老师的意见。

用欣赏的心态对待孩子

父母要以身作则,要用欣赏的眼光看待孩子,教会孩子去发现别人的长处,发现自己的短处,再加以学习,以长补短,真诚地去赞赏别人。

承认孩子在家长心目中永远最好的

孩子通过与别人的比较,他们会逐步建立起自己的参照系,确定自己的位置。这种比较也是认识自我的途径,通过了解自己的优势,最

后转化成为自己前进的动力。如果孩子在比较中,经常不满足于自己的位置,但是又暂时不知道怎样超越别人,那么很就容易对那些他们认为“比自己漂亮”“比自己聪明”的小朋友产生嫉妒的心理。而家长的适当肯定,则是对孩子的最好鼓励。

(据《羊城晚报》)



怎样改正3岁孩子打妈妈的习惯?

网友:我儿子3周岁,有时自己摔倒或者别人说他不高兴就会跑到我怀里边哭边打我,每次都会严厉批评他,他过后也会认错说以后不打妈妈了,可是下次遇到此类情况还会打我,宝爸主张打孩子来管教,可我不太赞同。请问该怎么说教或惩罚能彻底改正这个坏习惯呢?

专家:你们夫妻都需要学好怎么陪伴孩子、怎么和孩子沟通互动、怎么给予孩子正面的引导教育,别总是因为不懂而只会针对孩子的行为批评管教、粗暴打骂、空谈道理。和孩子沟通良好,引导孩子去做能做可做的事,和蔼可亲,尊重孩子,这样做,孩子就会和你亲近,会和你合作,不必管教就会“听话”。(据新浪育儿)



怎样改掉1岁孩子破坏的习惯?

网友:我家男宝1岁5个月,对一切建设的都不感兴趣,喜欢破坏,比如对搭积木完全没兴趣但特别喜欢破坏别人搭的成果,如果毁坏成功就非常高兴,被制止就发脾气,情愿把东西扔地上或者破坏掉也不给别人玩,教育过没用。不知道该怎么改掉这些习惯?

专家:你说的“破坏”,在小宝宝来说也是探索学习,不是她不想玩,只是觉得这样很好玩。要坚持“自己玩”,别去玩别人的,“接受别人”是发展社会智能的第一步。陪伴这么小的宝宝,态度柔和、有耐心,多次重复提醒,他才能改变。这不是坏习惯,而是还没建立自我意识的表现,要慢慢帮他认识自己和别人的不同。(据新浪育儿)