



家长错误的教育 易致孩子胆小



许多成年人的拘谨可以追溯到他的儿童时代。孩子胆小的问题与父母的教育有很大的关系,往往是父母对待孩子的许多做法不够正确,在方式方法上过于简单,处理过急,才造成了孩子的心理紧张。那么,孩子胆小怎么办?

给孩子选择年龄小的玩伴

如果孩子胆小,大多数家长根据“近朱者赤”的理由,希望并鼓励孩子与年龄大一些且胆子大的伙伴交往,但对一部分孩子而言,其结果反而不妙。在与比自己强大的同伴接触中,他们变得更自卑,更拘束。

因此,家长切勿一厢情愿把孩子往优秀的群体中赶,“正负得负,负负得正”的情况,在教育中也会是屡见不鲜的。所以,最好就是为孩子选择一个性格开朗、身体壮实、年龄比你孩子小一些、其家长待人热情大方的小伙伴,让孩子经常与小伙伴在一起玩耍。这样的小伙伴容易与年龄稍大但胆小的孩子玩到一起,而你的孩子也就有了可以仿效的小榜样,而且小伙伴的家长待人热情大方,保证了孩子去玩时,大人不会干涉。

放手磨炼孩子

要敢于放手让孩子在生活的海洋中得到磨炼。有的家长总是把孩子当成小孩子,或怕其经不起摔打,动不动就说:“你不行”“你还小”。家长的包办代替会养成孩子胆小怕事的性格,缺乏独立精神和应变能力,一旦离开父母便神色慌张,不知所措。适度的挫折与磨难,对孩子的成长来说,是不可或缺的财富。家长千万不要轻易地将之剥夺,而应该放手让孩子自由玩耍。孩子尤其爱玩沙子、玩泥巴,家长应努力不去干涉他怎么玩。

放大孩子的“闪光点”

对于孩子的畏缩行为,如不敢滑滑梯、蹦蹦床、说话声音太小等,父母要尽量克制自己的感情,不做太强烈地反应,而应善于发现并强化孩子身上的“闪光点”,避免拿别人的标准来判断自己的孩子。最胆小怯弱的孩子,偶尔也会有“大胆”的举动,也许在父母看来这微不足道,但作父母的,必须努力捕捉这些稍纵即逝的“闪光点”,给予必要的乃至夸张的表扬鼓励。

但现实中不少家长不但对孩子表现出来的勇敢,漠不关心甚至嗤之以鼻,而且经常拿别的孩子来比较,“你这算什么,谁谁比你本事大多了”“谁在演讲比赛中拿了大奖,你连讲台都不敢上”。这些话语严重损害了孩子的自尊心,使孩子越加自卑胆怯。因此,家长对于胆小的孩子必须坚持“多肯定,少批评;多鼓励,少指责”的原则。

树立正面的榜样

经常跟孩子说说英雄故事,或引导孩子看一些反映英雄人物的影视片,给孩子买一些这方面的书刊,让故事中人物的英雄言行来潜移默化地影响孩子。给孩子积极的心理暗示,给孩子列举一些他的勇敢行为,如打了没有哭,或仅哭了一小会儿,能大声讲话承认错误等。

还应注重父亲对男孩性格的影响。父亲多和孩子说笑玩耍,注重多与孩子谈论爸爸,让父亲的形象和行为清晰地保持在孩子的心目中。

(据《现代教育报》)



要揭穿孩子自编的故事吗?

网友:女宝7月就4周岁了!孩子总喜欢跟我说一些根本就没有发生的事情,我是揭穿还是当故事听呢?有时候为了推卸责任还会说些不切实际的话。我该怎么办?

专家:3岁半该有自主思考能力了。可以在阅读绘本时

先读图说图,看着图画编故事,故事的内容以图画为根据,这样无论怎么编都会有所本。而在平时谈天时,就只谈生活中看到、听到或自己参与的事。至于编故事来推卸责任,那是你的互动方式所造。

(据新浪育儿)

1岁孩子发脾气 扔东西怎么办?

网友:我想咨询一个问题。一周7个月宝宝,发脾气时就扔东西,因为扔手机打过他一次,发现他更爱发脾气扔东西了。

专家:“爱发脾气”和你的回应方式直接相关。要学会采用“同调”的方法,例如当他在某个行为被阻止时,即将产生抵触情绪,你蹲下去,柔和地和他亲密对话,说出他内心的

想法,肯定他有不高兴的理由,再引导他想想为什么不可这么做,那么可以怎么做,想丢东西也行,我们一同来抛球,或丢小沙包,和他玩起来。

(据新浪育儿)



家有二宝 请“护大不护小”

《爸爸去哪儿2》的热播,曹格的儿子和女儿的打闹,以及黄磊写给两个女儿那封温暖的信,让一众爸爸妈妈又开始羡慕起家有二宝的幸福生活。此前,英国一家调查机构列出家庭中孩子们的性别组合排名,前三位分别是两个女儿、一儿一女、两个儿子。哥哥和妹妹、姐姐和妹妹的组合在爸妈眼中是最佳的二胎组合。不过,在生老二之前,你应该先考虑老大的感受。目前,已有不少爸妈正在经历这个甜蜜的烦恼。家有二宝的4个注意事项,你一定要了解。

护大不护小。当两个孩子同时哭着要妈妈的时候,应该抱老大!因为大宝的情感需要更多,二宝多数是生理需要。如果这个时候忽视了大宝,让大宝留下阴影,就不会欢迎小宝宝了。

公平公正。“你是哥哥姐姐,你要让着弟弟妹妹哦”这句话大错特错,老大会觉得弟弟妹妹好像是来争宠的。正确的处理方法

应该让他感觉到,妈妈对我的爱并没有减少太多。当两个孩子发生矛盾时,父母一定要公正!二宝做错了,也要在大宝面前惩罚,不能一味的偏袒二宝。大宝做错了,也不要批评得太凶,可以私下单独再教育。

对老大要遵循以前的生活规律。要有单独陪伴的时间,比如每晚讲一个睡前故事等,延续以前的生活习惯,循序渐进地适应新环境。其他家人一定要配合分担照顾二宝的工作。

让大宝参与照顾二宝。参与感能更快让他适应哥哥姐姐的角色,让大宝也承担一部分责任,比如逗宝宝开心、帮宝宝洗澡等,并及时给予表扬和鼓励,让他觉得自己很有成就感。(据金羊网)

