



夏令营!

真正的教育,是为孩子离开父母而准备的教育,夏令营是培养孩子的独立自主能力,在夏令营中需要团队生活,没有家里优越,所以希望家长把这种理念用于实践,让孩子更快成长起来。

家长须知孩子必读

参加夏令营该注意些啥

【家长应该给孩子准备些什么】

1. 建议给孩子带 800 元至 1200 元以内的零花钱,小面额多处存放,并告诉孩子花钱记账,学会理财。
2. 孩子的鞋一定要合脚(最好为运动鞋),尽可能不穿新鞋。
3. 自带洗漱用品(毛巾、牙具、袋装洗发水、香皂等)。
4. 根据孩子的自理能力带 2 至 3 套换洗衣服,除换洗衣服外,尽可能少带东西,一个背包最好。

【专家给父母的建议——更多的是心理准备】

当你的孩子加入一个夏令营团队时候,这是他/她第一次在没有你的陪伴下远离家门,或者至少是在没有近亲照顾的情况下离开家门。这也是你的孩子一生中的第一次出门在外,也许是一个你自己也从来没去过的地方。因此,一定会有很多事情让你去担心——我的孩子安全吗?如果我的孩子生病了怎么办?谁会照看我的孩子?我的孩子会做出一些出格的行为吗?

1. 安全

需要明白的是你的孩子在一天一天长大并且在不可避免地要独立起来。游学团会给这个过程提供一个很好的起始环境——它提供了一个有限的独立。在夏令营里孩子会享有自由,但同时整个过程是由预先设定的行程所占据的。夏令营团队中通常都会有一到两个成人领队,这取决于夏令营人数。食宿地通常也会为出游或其他户外活动提供一定的监护。因此,总会有几个成年人在关注着你孩子的活动。通常夏令营的环境都是安静并且安全的。食宿地也是经过举办单位的挑选和检查的。

2. 当你的孩子生病时

领队的任务就是解决团队中出现的问题。如果必要的话,领队会带孩子去医院看医生。

3. 谁会照顾我的孩子?

你孩子的团队将会有成年人担任领队。当有问题出现时,他们是首要的求助对象。他们会在夏令营旅行和做活动时陪着整个团队。同时也会有相应的人员安排营员的住宿事务,如果营员和住宿地出现问题,他们会很快地做出相应的安排。最后,住宿地也是有责任去照顾营员。

4. 我的孩子会在外面做什么呢?

你会得到一份完整的行程安排,行程通常会详细到每一天。你可以看到其实留给孩子的自由时间并不是很多。但是很重要一点,你要记住参加夏令营的目的就是给你的孩子一个机会去享受自由并承担自由所产生的责任。因此,很重要一点,你必须告诉你的孩子你期望他去做什么行为,不期望他有什么样的行为。你的孩子需要在面对新情况时如何去回应和处理,而你要给予一定的引导。

许多孩子会在游学过程中花钱购物和购买纪念品。有些东西是父母不希望孩子花钱在上面的。因此你必须向你孩子说明那些物品你是不希望孩子花钱在上面的。你最好还向孩子表明,你并不鼓励他买回很多东西,也不希望他感受到压力因为没能给每个亲朋好友都带礼物回来。

5. 我可以做什么呢?

和你的孩子交流你对他的期望。给他们适当的引导,并且明确告知你不期望的行为。在开始的几天里,你的孩子一定会感到有点孤单和想家。这是很正常的,你要做的是去鼓励他们尽快适应下来。如果你觉得你的孩子发生了严重的问题,你可以联系我们的工作人员,但在大多数情况下,最好的方法还是现场的领队来判断和解决问题。鼓励你的孩子与领队直接沟通问题。

为人父母是一件艰辛的工作,担心你的孩子是很正常的,但请别忘记你也有责任去帮助孩子发展走向独立所需要的技能。

【家长必读】

1. 出发前,配合帮助引导孩子,独立完成行李准备工作。
2. 出发前,请家长为孩子做好生活自理能力、心理准备。
3. 家长应为孩子准备必要的药品:如治疗水土不服、中暑的药物、感冒药、创可贴、风油精等。
4. 准备几件换洗的衣服及内衣裤,除了必要的,尽量少带行李。
5. 请为孩子准备:牙刷、牙膏、毛巾、拖鞋、香皂、防晒霜、卫生纸、喝水杯等。
6. 火车上不含餐和矿泉水,请家长为孩子准备好火车上的伙食,请一定叮嘱小孩不要乱买零食。
7. 请家长不要每天都给小孩打电话,工作人员会统一安排,让营员给家里打电话报平安。
8. 因营员的自我管理能力有限,请各位家长不要给营员带贵重物品,如数码相机、摄像机、大量现金、金银饰品。
9. 参加夏令营期间,绝不允许单独行动。家长必须把孩子的学生证带上,以便安排。
10. 夏令营行程旨在锻炼孩子的独立生活能力,适应社会的生存能力,所以孩子在外不会享受到在家中的优越生活。

【营员守则】

小伙伴,为了保证我们的小营员在旅游期间的安全,请在此活动期间严格遵守以下的活动要求。

1. 入住酒店时要先检查房间的物品,如发现有误请与服务员或带队工作人员联系。保护好酒店房间内的设施,如发现问题请与全程陪同工作人员联系、解决,损坏物品照价赔偿。
2. 淋浴时要注意安全,小心地滑,节约用水,切勿在房间内打闹嬉戏。
3. 注意个人的饮食卫生,尽量不吃街边小吃。多饮水,不要饮当地的自来水,以防止水土不服造成腹泻。
4. 乘车时互相关照,如晕车的同学靠前坐,在开车半小时前吃晕车药。乘车时注意安全,不要将头和手伸出窗外。
5. 携带的物品放在行李架上,放牢固以免落下砸伤自己或他人,另外上下车时带好各自的贵重物品关好车窗。
6. 参观景点时注意安全,不要越过危险标志,登山时切记不能只看景,要注意脚下。
7. 游览时遵守时间,紧跟工作人员,以免掉队。若走散,请不要着急,请第一时间跟工作人员联系。
8. 返程前整理好自己的物品,不要携带民航或铁路部门明令禁止的物品。
9. 保管好个人财务,以免丢失。爱惜公共财物,爱护环境,自备及租用物品由各人自行背负,损坏物品按价赔偿。
10. 遵守纪律,安全第一。营员在参团期间应尊重队友,互相帮助,不得进行打架饮酒等不正当行为,不得私自离团,一切听从工作人员统一安排。
11. 返程前整理好自己的物品。