



孩子感到恐慌的事 你做了几件?

家长有时会无形中做出一些让宝宝恐慌的事情而不自知。如果宝宝长期处在这样的不安恐惧中,对宝宝的心理健康发展会有很大的影响。以下4件事均是孩子最怕父母做的事情,作为家长的你,做过哪几件?

当孩子面吵架

家长不要以为宝宝年纪小,当着他的面说什么、做什么对宝宝不会有影响。其实宝宝对于父母的言行举止都是看在眼里,放在心里。如果家庭不和谐,父母经常吵架,甚至大打出手,孩子的日子过得担惊受怕,很可能在他脆弱的心灵里留下阴影;有些父母言语不和就持续冷战,孩子能够感受到父母之间一触即发的情绪,家庭气氛长期压抑,孩子很可能会变得孤僻、冷漠,孩子很容易有心理疾病。所以爸妈尽量不要在孩子面前吵

架,如果逼不得已事后也应该在宝宝面前拉钩和好。

问孩子离婚后跟谁过

很多家长喜欢开玩笑问宝宝如果爸妈离婚了宝宝想要跟谁?或许爸妈只是好奇一下宝宝和谁比较亲一点,但却没有想到这个问题给宝宝带来的恐惧。因为宝宝他是缺乏判断力的,他不会意识到这只是一个玩笑,他呆若木鸡地愣在那里,不是在思考要怎么回答这个问题,只是他被震惊到了。所以,家长不要随便问离婚后跟谁或者爸妈一起掉到河里你会救谁这样两难的问题,因为这些画面有可能会根植在宝宝年幼的小心灵中。

自己的委屈发泄在孩子身上

杨澜在谈子女教育时说过,不要做情绪化的妈妈。或许成人的世界有众多不愉快的事情,但是你的宝宝是

无辜的,他不是你的“出气筒”,不要把你生活的不满发泄在你孩子的身上。家长的这种做法是一种错误示范,让孩子觉得以后只要有不愉快的事情,就可以向他人尽情发泄不必控制情绪,孩子这样会渐渐不懂得换位思考,理解他人的感受。因此,家长无论遇到什么事情,都要控制好自己情绪,因为你的言行举止孩子都看在眼里。

讽刺、挖苦孩子的缺点

家长讽刺挖苦孩子的缺点,有可能是出于“恨铁不成钢”的思想,想让孩子多注意改正。出发点好的,但方式用错了,孩子自尊心在形成阶段,如果家长一味地数落打击,只会让孩子感觉自卑,同时会认为父母不爱自己而缺乏安全感。家长应该多进行赏识教育,细心发现孩子的优点,



对孩子的点滴进步给予充分的肯定与热情的鼓励。

(据《新京报》)



什么左右着孩子的情商与智商?



有一位家长曾经问过这样的问题,到底是什么左右着孩子的情商与智商?小编觉得他这个问题太泛,很难回答,但是,影响孩子情商与智商的东西中有一种情况是跟父母在家庭教育中跟孩子的言语表达息息相关。

商量的语气

每个孩子都是有自尊心的。要孩子去做某件事情,可用商量的语气,让他明白,他跟你是平等的,你是尊重他的。孩子听你责备,心里就会产生反感,即使按你的要求去做,也是不开心的。

赞赏的语气

每个孩子都有优点,都有表现欲,发现孩子的优点并加以赞赏,会让他更加乐于表现。

鼓励的语气

要孩子做到没有过失,这是不可能的。当孩子做错了事,不要一味地批评责备,而应帮助他在过失中总结教训,积累

经验,鼓励他再次获得成功。

信任的语气

孩子特别希望得到成人特别是父母的信任,所以对孩子说话时要表现出充分的信任。无形中就给了孩子一份自信,并让他明白,只有坚持才能获得成功。

尊重的语气

从两三岁起,孩子的自我意识就开始萌芽,随着年龄的增长这种自我意识会愈发强烈。孩子有了自己的一些主见,说明孩子知道了自己的力量和能力。当他提出自己不同的看法和要求时,不要认为是不听你的话,跟你对着干,而粗暴地反对他。

(据新浪育儿)

如何拓展

宝宝的社交能力

由于现在城市中多数孩子是独生子女,所有的大人都围绕着一个孩子,形成了典型的以孩子为中心的“倒金字塔”育儿模式。3岁前,孩子在这样的社会结构中生活,以自我为中心的经验已经根深蒂固,导致到上幼儿园时多数孩子无法适应,这种社会心理的影响甚至贯穿一生。那么,如何拓展宝宝的社交能力?父母对3岁前的正确引导尤其关键。

多为孩子创造社交机会

放弃“圈养”,让孩子多与父母参与社会活动,日常去哪里就带上他,不用刻意教什么,孩子自然会悟出道理。拥有丰富社会经验的父母及日常的为人处事,会在无形中传授给孩子。

只要天气好,每天都应该让宝宝到户外活动,一来可以认识许多事物,二来可以接触很多不同的面孔。父母们还可以多参加一些婴幼儿活动,增加宝宝的参与意识,扩大宝宝和同龄宝宝的社交范围,学会在陌生的环境与陌生人相处。

别随意干涉孩子的意愿

当孩子不愿意与其他更多的孩子相处时,家长不能硬逼着孩子去和小朋友一块玩,因为害羞的孩子比较喜欢一对一的交往;当孩子不愿意称呼别的长辈时,家长不要勉为其难,因为这可能会增加孩子的恐惧感;当孩子不愿意在客人面前表现时,家长也不要胁迫他,因为这样做会加剧孩子的紧张,将来会以更多的沉默和拒绝来应对,使害羞升级。

如果带孩子去公园或游乐场玩,就让孩子自由地玩,别随意干涉或见到孩子间略有争执就上去制止。

从身边的这些细节做起

宝宝在六七个月到一岁左右,处在社交性参考的发育阶段,遇到不熟悉的人或环境,会先参考熟悉面孔的反应以寻求保护,这是正常的。

但如果宝宝太过怕生,家人须多投入一些时间和精力来培养。在平时照顾中,父母要注意一些细节问题:别急着让陌生人抱孩子,宝宝熟悉了新环境再玩,让宝宝先适应短暂分离。

(据早期教育网)

育儿

心得

