

为捐骨髓救妈妈

花季女孩半年“吃胖”20斤

核心提示

“长胖了,手臂好粗。”6月5日,眉山市东坡区广济乡斯营村三组,14岁的李佳再次穿上最爱的淡蓝色小礼裙,站在镜子前。卧室里就李佳一个人,她皱了皱眉头,抿了抿嘴。最终,她还是脱下裙子,换上牛仔褲和宽松T恤。

2009年,李佳的母亲被查出患有慢性粒细胞白血病,2015年,随着病情加重,医生建议尽快做骨髓移植,并提示供受两者之间,体重最好接近。由于母女体重相差20多斤,于是李佳开始接触从来不吃肥肉,并且定下了“长到120斤”的增重目标。



李佳长胖前的照片



李佳母女的早餐是一大碗油炸土豆

定要吃点零食。从不吃肥肉的李佳,开始吃起了肥肉,“以前觉得难吃,现在基本可以接受了。”

广济中学安排有晨跑和体育课,担心运动会燃烧掉自己好不容易积攒起来的脂肪,上课认真的李佳会“走点心”,想办法“偷工减料”少跑几步,减少运动量。

在尝过不同口味的方便面,吃过各种高热量的零食,以及减少运动量后,一学期下来,李佳体重长了十斤左右。

本来就不爱运动、胃口很好的李佳,加上自己悉心安排,体重逐渐发生了变化。特别是春节期间,东坡肘子、红烧肉、回锅肉一通下肚,小姑娘长势明显。“今年春节前,大概有110斤了,春节期间吃得多,又长胖了些。”李佳低着头说。

坚强 怕人知道母亲重病

但是小姑娘变胖是事实,哪怕不穿裙子,外人也能看出来。

今年新学期开学,同班好友成练红见面就说:“李佳,才一个寒假,你怎么长胖这么多?”面对好友的问题,李佳只是微微一笑。“李佳,你肉好多!”男同学的话更刺激少女的心,但李佳不说话,还是微微一笑,然后低下头。小姑娘信念很坚定:她怕同学们知道母亲得病的事。

“这孩子自尊心比较强,家里的事不太愿意拿到学校来说,所以大家都没主动问过她。”班主任成忠利说,直到半个月前,他通过李佳的求助信,才知道李佳和她妈妈的事情。“李佳这孩子很坚强,有困难自己会努力克服,不愿麻烦别人。”成忠利说,“不过她既然都已经写求助信了,说明她真的觉得很艰难了。”

成忠利瞒着李佳,向学校领导反映了她的情况,最终学校为李佳募集了五千多元。同时,成老师建议李佳将求助信息发到网络上,截至6月5日,已筹集了7万多元的善款。

4年前,生病的李萍为了不拖累丈夫,执意和丈夫离了婚。但离婚之后,丈夫不离不弃,去了广州打工,每月给母女俩寄来生活费和看病的费用。了解到李萍的家庭情况,当地政府还为李萍组织了募捐,并联系爱心企业为她提供帮助。李萍是东坡区宣传部对口联系扶贫的对象,当地民政、妇联、工会、团委也都给予了最大政策上的帮助,为她争取了低保和公益性岗位等。

烦恼 最喜欢的裙子小了

少女回顾长胖的经历,一定是非常痛苦的。在母亲的鼓励下,李佳总算透露了体重变化的经历。“去年开始,做梦都想长胖,只要看到有秤,我就会去称,看到体重一点点上去,主要还是开心多一点。”李佳说,春节之后,自己的体重达到了近期最高:124斤。小姑娘吓了一跳,赶紧控制了饮食,体重又降到了120斤左右。

“现在不怎么称了,不好意思站到秤上面去。”但最让李佳不好意思的,是最喜欢的裙子,只能在卧室里穿给自己看了。

因为长胖,之前买的衣服有些已经穿不下了,李佳又买了几件宽松款式的衣服和裤子,她说这样既遮肉又好穿。经过反复研究,白T恤搭牛仔褲成了“标配”。“孩子现在照镜子,不试衣服了,会‘研究’一下梳什么发型。”李萍说。

愿望 暑假和妈妈一起手术

今年5月,母女俩的配型结果出来了,两人“半相合”。母女俩都很高兴,尤其是李佳,巴不得暑假就能和母亲完成手术,把妈妈的病治好。

配型成功后,李萍和病友咨询过骨髓移植的事宜,病友告诉她,抽取干细胞需要的时间很长,供方要忍受巨大的疼痛,手术还对供方身体有一定损害。李萍听了,本打算不接受孩子的骨髓。但李佳说:“妈妈,这些我都不怕,就怕失去你。”

“我女儿是独生子女,以前一直很宠爱,从来不让她做家务。”李萍说,“但从2011年开始,她就主动要做饭、洗衣服,开始学炒蛋炒饭、煮面。现在我和她的衣服,都是她在洗。”

不过从去年开始,李萍的体重急剧下降,目前已经只有103斤了,女儿的体重,又超过了妈妈。“如果需要减肥,我又减就是了。”李佳说。

主治医生熊敏说,干细胞移植和供受双方,体重不能相差太大,越接近当然越好,不然会对供者产生较大伤害。

熊敏说,目前李萍母女配型结果为“半相合”,可以进行移植,但排斥可能性较大,如果有“全相合”,当然更好。“小姑娘体重不需要减,120斤更好,如果要手术,对她伤害相对要小一些。” (据新华网)

目标 体重增到120斤

1.62米的李佳站在1.65米的妈妈李萍旁边,两母女已经差不多高了。李佳脸型圆润,面色微红,看上去比旁边的母亲壮实不少。

对于体重,李佳和这个年龄的少女一样,避而不谈。有人问起,她就低头用微笑回应。

2009年,李萍查出患有慢性粒细胞白血病。随着病情加重,去年9月,医生建议李萍尽快做骨髓移植。其间,医生的一句话,让李佳深深记在了心里:“供受两者之间,体重不能相差太多。”

彼时的母亲李萍,还算微胖,体重大到120多斤,女儿李佳则只有100斤。两者相差20多斤,这让李佳觉得,要想办法让自己长胖,好救妈妈。14岁的小姑娘,给自己定了一个目标——120斤。

6月5日,上午10点,离吃午饭还有一会儿。李萍拿出两个大土豆,大概有一斤多重,削皮、切块。一旁的李佳从家门外,抱回两捆干柴。生火后,李萍倒入清油,放入土豆,一番炸制,两母女共同佐料,一大碗油炸土豆被端上桌子。

“妈妈,怎么才能长胖?”去年9月,

女儿的深情一问,让李萍印象深刻。李萍告诉李佳,吃油炸的可以长胖。“她以前就喜欢吃土豆,但是很少吃炸土豆,现在经常吃。”

增肥 逼着自己吃肥肉

“看着妈妈的身体日渐虚弱,她不再每餐给我煮好吃的,不再接送我上学,不再陪我学习、玩游戏,甚至不再抱我,连笑一下都是那么费劲。我从最初的哭闹、到惶恐、到一有时间就安安静静陪着妈妈,一眼不眨地望着妈妈,我多么希望她快快站起来,好起来啊!”这封信名为《我想让妈妈看着我长大,我要用我的骨髓留住妈妈》,署名是:眉山市东坡区广济乡初中二年级二班学生李佳。

李萍看着信,眼泪花打转。在别的女孩“把减肥作为终身事业而奋斗”之时,14岁的李佳,却开始摸索长胖的方法。尽管喜欢魏晨、郭采洁,喜欢阳光清瘦健康的形象,但李佳觉得,这一切在妈妈面前,都显得不重要。

一套“少女增肥计划”逐渐形成:早餐要吃面,至少要吃二两面;午餐要吃肉,特别要吃点肥肉,至少要吃两碗饭;晚上要加餐,要吃方便面,晚自习后一

洛阳白云山,给你一个难忘的毕业狂欢

读万卷书,行万里路。寒窗苦读数十载的莘莘学子们,终于可以在端午节到来之际,放下课本,背上背包,踏上青春梦想之旅,释放青春的激情,绽放青春的光彩。2016年6月9日至6月30日,为了让高考学子们彻底放松身心,洛阳白云山景区针对应届高考学子们推出优惠政策,应届高考毕业生凭高考准考证可免费景区门票入园(不含景区交通)。白云山是国家AAAAA

毕业旅行季 从这里开始

级景区,云山雾绕,仙意十足,海拔2216米的中原极顶——玉皇顶,近4000个台阶的登山路是你挑战自我,释放青春能量的绝佳之选,让你的毕业青春之旅从这里开始。

端午来狂欢 巨惠等你拿

6月9日至11日,洛阳白云山将携手郑州音乐广播电台FM94.4联合举办三天两夜大型音乐节活动——“唱响白云山,释放正青春”端午狂

欢夜。音乐、篝火、BBQ,还有巨惠等你来拿,即日起,面向社会征集千名活动参加人员,只要120元(包含景区门票、景区交通、音乐会入场券),就可以参加音乐狂欢、假面派对、帐篷露营,还有免费啤酒让你无限畅饮。征集热线:0379-66586666。

唱响白云山 明星带你嗨

头等舱、玫瑰花园、浮游乐队、徘徊乐队等著名乐队,

将现场驻唱,带你置身群山环绕、星空璀璨的白云山间尽情欢唱;曾与林俊杰同台演出的2015歌迷“寻找K歌之王”总冠军张义杭、2016唱吧校园巡回赛全国总决赛冠军马悦,以及往届郑州音乐广播电台校园歌手大赛冠军蒋云飞、李嘉颖等也将现场为你献唱,和你一起燃烧激情、释放青春。

白云邀相聚 青春共畅想

青春里不应该只有课本、习题,还要有繁星、有歌声、有梦想。白云群山中,点点繁星下,让我们围绕在篝火旁,释放青春正能量,畅想青春梦想。青春只有一次,青春终要散场,在它流逝之前,尽情喧闹,肆意歌唱。

夏季的白云山灵动而秀美,热情而妩媚。在这个毕业季里,就让白云山的山见证你的青春,让白云山的水释放你的热情。青春不留遗憾,让我们相约白云山,唱响青春梦想。(曹威)