

新县郭家河乡——

# 归于自然的宁静与和谐



郭家河乡柳林风光

郭家河乡，位于河南省新县县城西南30公里处，与湖北省红安县七里坪镇接壤，毗邻陈店乡、陡山河乡。总面积84.2平方公里，环境清幽，风景优美，开阔的山谷可以让你放声呐喊，平坦的河滩是露营野炊的不二选择。

郭家河乡民风淳朴，村民热情好客，没有城市的快节奏与喧嚣，有的只是归于自然的和谐与宁静。河水，田野，小桥，鸡鸭，老人，小孩，一切都是如此平和……



格桑花开



大别山红麻文化园

## 红色旅游资源

郭家河乡是一块红色的土地，无数革命先烈曾出生入死，驰骋疆场，为新中国的建立作出杰出贡献，革命战争年代先后有3500多名先烈为新中国建立献出了宝贵生命，孕育出了晏春山、叶成焕等著名烈士，范朝利、范朝福等五位将军和刘名榜等13名地师级以上领导，是有名的“将军乡”。有刘名榜故居、红二十五军郭家河大捷纪念碑、列宁高等学校旧址、晏春山烈士殉难处等红色旅游景点。

## 绿色旅游资源

全乡横跨长江、淮河流域，“八山一水一分田”，山青水秀，物阜民丰，天台山千峰竞秀、十六里柳林长廊风光旖旎，倒水河支流贯穿全境，大片湿地吸引众多鸟类来此栖息，花红柳绿，鱼翔鸥集，石奇林幽，美景如画，被誉为“新县最美乡镇”。

天台山位于郭家河乡土门村。海拔817米，山势陡峭，山壁如削，史称淮南第一峰。有铁瓦寺、“龙池”、试心石、了心关、七子台、告天炉、留月岩、宾阳壁等景观。是豫南、鄂北有名的旅游观光景区。

柳林地位于郭家河乡湾店村，与湖北省七里坪镇接壤。这里地势低洼，穿境而过的倒水河支流蜿蜒曲折，蕴藏着大量的鱼虾等水生动植物，新县特有的柳树虬枝穹干，夏季芳草碧连天，绿树成荫，良好的生态自然环境吸引了白鹭、苍鹭、鸬鹚等大量候鸟来此栖息筑巢，形成了独具一格的柳林风景。

莲花堰水库位于郭家河乡莲花村。是小I型水库，库容量为210万立方米。站在坝顶，看波光潋滟，浪花点点，渔歌互答，两岸青山竞出，花红柳绿，俯瞰坝底，飞泉流瀑，气势巍峨，偶或泛舟湖上，撒网捕鱼，别有一番乡土气息在心头。

## 特色美食资源

除了美景，当然还有美食。郭家河乡土特产、农家菜绝对是你的不二选择，定会满足你的味蕾。

其中，著名的土特产有：紫云豆，紫土豆，黑果枸杞，黑胡萝卜，紫生菜，紫油麦菜，紫芦笋，紫甜菜，红秋葵等。风味美食有：香椿蛋花，真珠花，红薯馍，鸡蛋饺，炸糍粑，米粉肉，八宝饭，豆油卷，滑肉，野芹菜，盐菜饼折，银条等等。(综合)

## 夏季漂流

### 如何玩得开心又安全

漂流是成年人最好的玩水理由，不为时尚，只为找个理由让自己彻底放松。就算翻船掉进水里，也要乐此不疲地“再战江湖”。但落水毕竟是危险的事情，所以作为有一定危险性的漂流，还是安全第一、娱乐第二。一些忘乎所以投入游戏而落水的游客不少，擦破皮，挂彩的也不少见，所以出发漂流前，熟知一些漂流须知，还是很有必要的哦。

#### 【出发篇】

##### 最好穿长袖衣服

漂流大多数都惊险刺激，最好与人协作，可邀朋友一同前往或参团。出发时，最好携带一套干净的衣服，以备下船时更换，穿着上尽量简单、易干，但不要太过薄或色彩太淡，要不万一掉到水里你会很尴尬的。同时最好携带一双塑料拖鞋，以备在船上穿；活动时最好不要穿鞋子，易被激流冲走，将鞋子绑在救生衣的带子上较好。最好穿长袖衣服，在漂流时穿，因为反复湿水后马上又暴晒，非常容易灼伤皮肤，注意要擦防晒霜。

#### 【隐患篇】

##### 漂流刺激与惊险相伴

漂流事故、纠纷，基本上都是在漂流的过程中，因碰撞或皮筏艇侧翻等事故引起的。“安全帽”在剧烈碰撞或拐弯时，极易掉落。穿救生衣也有讲究，如果腋下、腰上等处没系紧，人掉到水里后很可能从救生衣下滑出。

#### 【安全篇】

##### 手机相机钱包都不能带上船

下水前，都要做好防御措施，带好安全头盔、穿救生衣，眼镜拿绳子绑好，皮鞋波鞋全换上拖鞋或凉鞋，衣服穿宽松的衣裤，手机、相机、钱包之类的物品以及手上和耳朵上戴着的饰物全部都要除下。

在漂流的过程中需注意沿途的箭头及标语，可以帮助你提早警觉跌水区。在下急流时，要抓住艇身内侧的扶手带，坐在后面的人身子略向后倾，双人保证艇身平衡并与河道平行，顺流而下。如若翻船，要保持冷静，不熟水性的要懂得找到落脚点，慢慢将身体挪到水流不是太急的地方，等拍档来接应。

不得随便下船游泳，即使游泳也应按照船工的意见在平静的水面游，不得远离船体独立行动。(据新浪网)